



ÅRSRAPPORT 2024

Vi søker varig samarbeid og gode relasjoner med tjenestene.

Foto: iStockcom s. 1. Unsplash.com s. 20, 23, 29, 44, 58. Victoria Sandaker s. 6, 26, 49, 53. Erik Ruud s. 62. Jarle Eskedal s. 35, 48. Onar Digernes Aase / Forsvaret: s. 43. Illustrasjon: Cathrine Finnema s. 14, 56, 65, 66. Design: Nano Design

Innhold

Senterleders hilsen.....	4	2.1.5 Frihet fra negativ sosial kontroll og æresrelatert vold. Handlingsplan (2021–2024)	40
1. Om RVTS Østs rapportering	7	2.1.6 Regjeringens handlingsplan mot menneskehandel	41
1.1 Nøkkeltall	8	2.1.7 Kommende tiltaksplan – veteraner.....	43
1.1.1 Utvikling av antall deltakere på våre arrangementer	8	2.1.8 Nasjonal helseberedskapsplan.....	45
1.1.2 Fylker og regioner	9	2.2 Sentrale satsinger	51
1.1.3 Fordeling mellom sektorer	9	2.3 Den kommunale helse- og omsorgstjenesten til innsatte i fengsel	52
1.1.4 Fordeling mellom forvaltningsnivå	10	2.4 Radikalisering og voldelig ekstremisme	54
1.1.5 Antall fysiske, digitale og hybride arrangementer.....	10	2.5 Sinnemestring – arbeid rettet mot voldsutøvere	56
1.1.6 Antall deltakere på digitale, fysiske og hybride arrangementer.....	11	2.6 Flyktninghelse og tvungen migrasjon	56
1.1.7 Aktiviteter som har bidratt til samarbeid og samordning med andre sentre	12	2.7 Torturutsatte	59
1.1.8 Sluttbrukermedvirkning i våre prosjekter	13	2.8 Losfunksjon	60
1.1.9 Henvendelser	13	2.9 Ny tverrsektoriell veileder – psykisk helsearbeid barn og unge	60
1.1.10 Antall årsverk og fordeling av disse	14	2.10 Ungdata	60
1.1.11 Evaluering av undervisning.....	15	2.11 Barnevernreformen og kommunenes ansvar (Bufdir)	61
1.2 Vår strategiske retning	16	2.12 Jeg vet og snakkemedbarn.no (Bufdir).....	64
1.2.1 Nettressurser	16	2.13 Arbeid mot krisesentertilbudet i kommunene (Bufdir)	65
2. Særskilte satsinger og oppgaver	21	2.14 Sentrene mot incest og seksuelle overgrep (NOK/SMISO) (Bufdir).....	66
2.1 Sentrale planer	21	2.15 TryggEst (Bufdir)	67
2.1.1 Meld. St. 23 (2022–2023) Opptappingsplan for psykisk helse (2023–2033)	21	2.16 Kompetanse i tjenestene i samiske områder	68
2.1.2 Prop. 36 S (2023–2024) Opptappingsplan mot vold og overgrep mot barn og vold i nære relasjoner (2024–2028).....	26	2.17 Nasjonale faglige råd for bruker- og pårørendemedvirkning i rus- og psykisk helse-feltet	68
2.1.3 Frihet fra vold. Regjeringens handlingsplan for å forebygge og bekjempe vold i nære relasjoner (2021–2024)	27	2.18 Nettbasert formidling	68
2.1.4 Handlingsplan for forebygging av selvmord (2020–2025).....	33	2.19 Oppdatert tilskuddsregelverk for RVTS	68
		Sluttnoter	71

Senterleders hilsen



I godt driv med høy relevans

Det er hjelperne som står i førstelinjen når krisene oppstår, når selvmordene rammer eller når vold, overgrep og taushet tar liv. Dessverre startet 2024 med et urovekkende høyt antall drap og vold i nære relasjoner, som satte sitt preg på nyhetsbildet. Befolkningen har fått innblikk i noe som angår mange: hvert fjerde drap i Norge begås av en ektefelle, samboer eller (eks-)kjæreste. Den nasjonale drapsoversikten for 2024 viser det høyeste antall drap i nære relasjoner de siste ti årene. I 2024 var 21 ofre kvinner, og med det var 2024 det året i den siste tiårsperioden med den høyeste andelen kvinnelige drapsofre (57 %).

Behovet for kunnskap og virksom hjelp er stort. Det er derfor positivt at det i september ble nedsatt en partnerdrapskommisjon. Den skal gjennomgå alle partnerdrap for å avdekke systemsvikt, lære av feil og videreutvikle forebyggingsarbeidet.

Verden blir stadig mer urolig og turbulent, og kompetansen vår trengs som aldri før. I økende grad rammes sivilbefolkningen av krig og konflikt, og når flyktninger ankommer Norge, søker tjenestene kunnskap, råd, veiledning og hjelp. De faglige temaene spenner vidt: flyktningshelse, traumer, seksualisert vold og økende utenforskap i samfunnet. Det er blitt økt fare for ekstremisme, radikalisering, utnyttelse og menneskehandel samt et økende behov for kompetanse om negativ sosial kontroll og æresrelatert vold. Samfunnets problemområder er våre innsatsfelt.

Gjennom los-ordningen har vi veiledet enkeltpersoner, gjennomført møter med støttegruppa etter 22. juli og deltatt på overlevendesamlingen. Vi har ytt bistand til ansatte i den jødiske barnehagen i Oslo, og i en mer utrygg verden er det også blitt stadig viktigere å øve på ulike scenarioer av kriser og katastrofer. Derfor var det meningsfullt å delta i Statsforvalters øvingsutvalg i Innlandets øvelse, hvor scenarioet var en kollisjon mellom Skibladner og en fritidsbåt med påfølgende evakuering. Alvoret blir helt reelt på dystert vis i vår deltakelse i Nansen 2-programmet for Ukraina. Også i 2024 har vi hatt nær og tett oppfølging av ukrainske hjelpere, basert på ukrainske behov og etterspurt kompetanse. Vedvarende ser vi et behov for systematisk oppfølging av direkte berørte, også når det gjelder selvmordsforebygging og traumelidelser. Oppsummert har vi hatt omfattende og variert aktivitet gjennom året.

Vi er i nær kontakt med mange tjenester hvert år, og vi har en rekke gode samarbeid for felles og gjensidig kunnskapsutvikling. Da vi ble opprettet som en avdeling ved Aker HF i 2005, var det uvanlig at et senter med så tung kompetanse skulle drive undervisning, ikke utføre egen forskning eller drive klinisk virksomhet. Gjennom årene ble kommunene vår hovedmålgruppe, og i dag opplever vi vårt samarbeid med kommunene som omfattende og godt.

At 88 % av kommunene i SINTEF-rapporten fra 2024 oppgir å ha vært i kontakt med RVTS, er også gode tall. En viktig årsak var at vi tidlig gikk bort fra faglige «siloer» og mot prosjektorganisering. Fra at hvert fagteam jobbet med en håndfull prosjekter, har vi nå over 100 prosjekter hvert år og et betydelig styrket team for kommunikasjon og digitalisering.

Stor aktivitet til tross, erfarer vi at kommunene har stor variasjon hva gjelder økonomiske eller menneskelige ressurser: kompetanse, nettverk, struktur og arbeidsprosesser. For å imøtekomme de mange behovene i en mangfoldig tjenestestruktur, ligger derfor vår strategiske hovedsatsing fast: Gjennom digitalisering kan vi tilgjengeliggjøre vår kunnskap slik at alle tjenester i regionen får lik tilgang til oss og vår kompetanse. For kompetansen skal spres til mange – der de er! Det kan høres enkelt ut, men kommune-struktur, geografiske forskjeller og ikke minst teknologiens vesen, gjør det til en langsiktig, prioritert og helt nødvendig satsing. Vi trenger gode systemer i bunn, en smidig organisasjon som evner og tåler å være i endring og et kontinuerlig fokus på å jobbe smart og effektivt. Vi tar i bruk nye digitale muligheter, som kunstig intelligens (KI), når det styrker kompetanseformidlingen, effektiviserer arbeidet og forbedrer møteplassene med tjenestene. Der ansatte før var lærere ved et kateter, er de i større grad deltakere i et faglig produksjonsteam. Digital undervisning gjør våre tjenester mer tilgjengelige og er kostnadseffektivt, selv om det også er utgifter knyttet til produksjon og lisensavgifter på digitale verktøy. Og det bærer frukter å være fremoverlent: I 2024 har vi hatt «all time high» med over 42 000 deltakere i våre kompetanseutviklingsprogrammer! Til sammen har vi også hatt 13 prosent samlet økning på porteføljen av våre nettressurser. Denne utviklingen er vi godt fornøyde med og tar som et tegn på at vi går riktig vei.

I dag er vi velvoksne og godt rustet for fremtiden. I fjor skrev jeg om at Helse- og omsorgsdepartementet (HOD) i 2023 iverksatte en utredning av ny eierstruktur for alle kompetansesentrene utenfor spesialisthelsetjenesten. Dette så vi – og ser fortsatt på – med forventning. I skrivende stund er vi ikke kjent med hvor prosessen står eller hvilke beslutninger som er tatt. Dette opptar oss fordi vi gjennom tilskuddsbrevet i økende grad er pålagt en rekke samarbeid – ikke bare med like sentre, men i en rekke andre tjenester – for å samordne oss ut mot tjenestene. Vi tror langt på vei at potensialet for samordning på tvers av organisasjoner er tatt ut. Vi tror derfor at ytterligere synergier best realiseres gjennom strukturelle endringer.

Jeg fratrer nå som senterleder for RVTS Øst etter 19 givende, utfordrende og meningsfylte år. For siste gang vil jeg takke for innsatsen til ansatte og samarbeidspartnere. Takk til myndighetene som finansierer oss. Ikke minst takk til tjenesteapparatet og brukerorganisasjonene for godt samarbeid i 2024. Og en spesiell takk til gode kolleger og de øvrige virksomhetene i Stiftelsen PILAR: RVTS Sør, RBUP Øst og Sør samt styret og ledelse. Vi ser frem til videre samarbeid og utviklingen av Stiftelsen PILAR i 2025.

God lesning!

Med vennlig hilsen,

Toril Araldsen

Senterleder RVTS Øst



1

Om RVTS Østs rapportering

Årsrapporten til RVTS Øst er organisert for best mulig å svare ut rapporteringskravene Helsedirektoratet stiller i regelverket for tilskuddsordningen til RVTS-ene og i sitt tilskuddsbrev. Vi har organisert rapporten etter inndelingen av tiltak i tilskuddsbrevet. Under tiltak *Oppdatert tilskuddsregelverk for RVTS*, pkt. 2.19, går vi gjennom rapporteringskravene i regelverket.

Vi minner om at hovedmålet for RVTS Østs virksomhet er styrket forebygging, avdekking, avverging og oppfølging av vold, seksuelle overgrep, traumer, traumatisk stress, selvmord og selvskading. Arbeidet inkluderer temaområdene:

- vold og overgrep i og utenfor nære relasjoner, derunder negativ sosial kontroll, æresrelatert vold og kjønnslemlestelse
- psykososial beredskap og oppfølging ved kriser, ulykker og katastrofer
- veteraner og deres familiers helse
- tvungen migrasjon og flyktninghelse
- menneskehandel og utnyttelse
- radikalisering og voldelig ekstremisme

Målgruppen for RVTS Øst er beslutningstakere, ledere og tjenesteutøvere innen alle de tjenestene som møter mennesker berørt av temaene over.

RVTS Øst arbeider kunnskapsbasert. Det innebærer at vi tilstreber å bygge vår formidling, undervisning og tjenesteutvikling på en kombinasjon av aktuelle forskningsresultater, tjenesteutøvernes erfaringskunnskap og brukernes egne erfaringer. Vi prioriterer tiltak overfor tjenester som ønsker å arbeide med en lederforankret implementering av kompetansen vi formidler. Spesielt legger vi vekt på å utvikle kompetanseutviklingsprogrammer og undervisning

sammen med tjenestene. Vi ønsker ekstern evaluering velkommen og nevner i denne forbindelse eksterne evalueringer som FAFOs evaluering av snakkemedbarn.no fra 2023 (se pkt 2.12) og Rambølls evaluering fra 2024 av vårt program om traumesensitive tjenester i bydel Gamle Oslo.

Vi er bedt om å beskrive hvordan senteret overordnet vurderer at tilskuddet har bidratt til at nasjonale mål på RVTS' fagområder oppfylles i den enkelte region. Dette er ingen enkel oppgave. Som man ser over, bidrar vi på en rekke temaområder, og rapporten viser hvordan vi må svare ut en lang rekke tiltak tilskuddsbrevet ber oss gjøre en innsats på. Hvert av temaområdene har en rekke nasjonale mål omtalt i mange forskjellige normerende produkter. Vi minner om at det er tjenestene vi retter vår innsats mot, som har det direkte ansvaret for å bidra til disse nasjonale målene, mens RVTS Øst bidrar indirekte gjennom å støtte tjenestene i å gjøre en god innsats og i kvalitetsutvikling. Med hensyn til måloppnåelse av RVTS Østs innsats kartlegger vi derfor hvilke målgrupper vi når ut til, bredden i og kvaliteten på vår innsats samt evaluering av vår innsats.

Vår overordnede vurdering er at RVTS Øst har utnyttet tilskuddet på en måte som har bidratt til at nasjonale mål på våre fagområder oppfylles i region øst gjennom at vi har hatt en rekordhøy produksjon, se pkt. 1.1.1, *Utvikling av antall deltakere på våre arrangementer*, en økning i antallet som besøker våre nettsider, se pkt. 1.2.1, *Nettressurser*, en økning i antall henvendelser vi har fulgt opp, se pkt. 1.1.9, *Henvendelser*. Som vi har nevnt, har vi også gode skårer på evalueringer av at undervisningen er nyttig for tjenesteutøverens arbeidshverdag, se pkt. 1.1.11, *Evaluering av undervisning*.

I den videre rapporteringen har vi lagt vekt på å beskrive aktivitet. Vi vil likevel påpeke at bredden og omfanget av denne aktiviteten også peker i retning av at vi har bidratt til mange av de nasjonale målene på våre fagområder.

1.1 Nøkkeltall

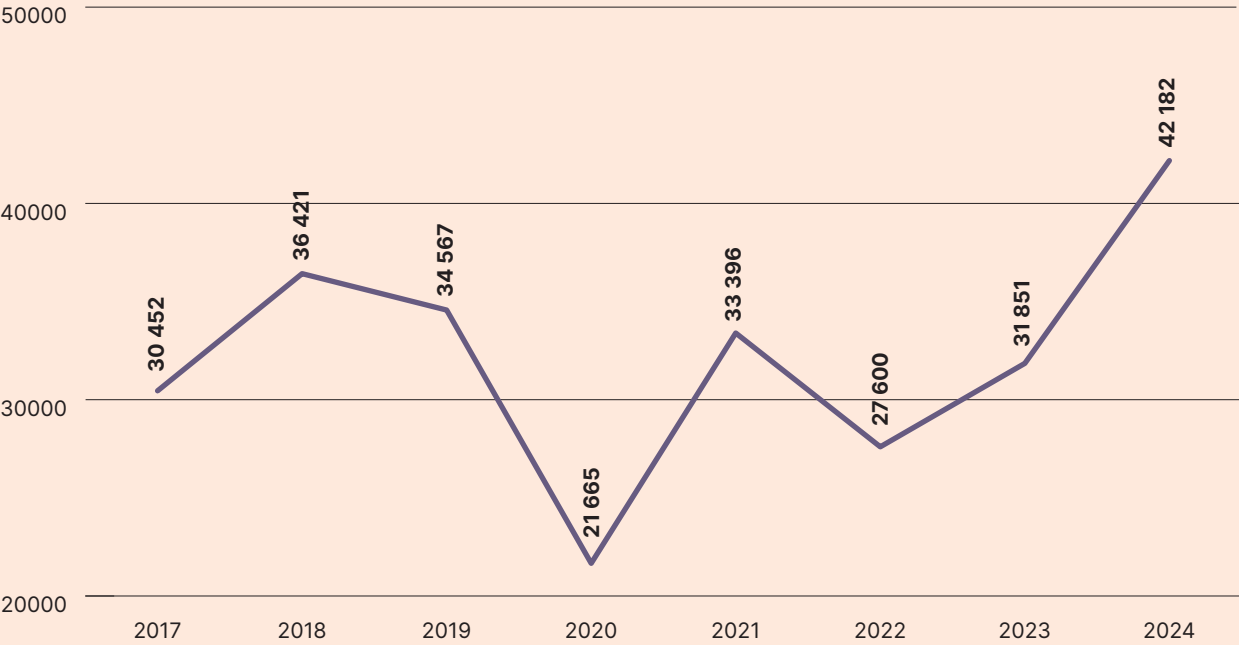
Nøkkeltallene gir et komprimert bilde av gjennomført aktivitet og hvem vi har nådd med våre ulike tilbud. Vi viser utviklingen i antall registrerte deltakere, fordeling mellom sektorer og nivå, fordeling på typer arrangementer, hvor stor andel av prosjektene som er i samarbeid med andre kompetansesentre og med sluttbrukere, hvor mange deltakere som er nådd i fylkene i region øst og landet for øvrig og hvor mange henvendelser som er fulgt opp gjennom 2024.

Vår kunnskapsformidling skjer gjennom mange kanaler. Våre registrerte deltakere utgjør derfor ikke hele bildet. Vi viser også til oversikten over utviklingen av antall besøk på våre digitale ressurser. I tillegg vil vi i neste kapittel si mer om tendenser vi ser i vår formidlingsaktivitet i 2024 og vår strategiske retning på arbeidet.

1.1.1 Utvikling av antall deltakere på våre arrangementer

2021	2022	2023	2024
33 396	27 537	31 871	42 182

I 2024 har vi hatt 42 182¹ deltakere på våre arrangementer. Dette er en økning på i overkant av 10 000 fra året før. Hovedgrunnen til økningen er at vi har økt kurstilbudet vårt med blant annet flere digitale grunnkurs innenfor våre fagområder. Vi har også svart ut flere enkelthenvendelser om foredrag enn det vi har gjort de foregående årene.



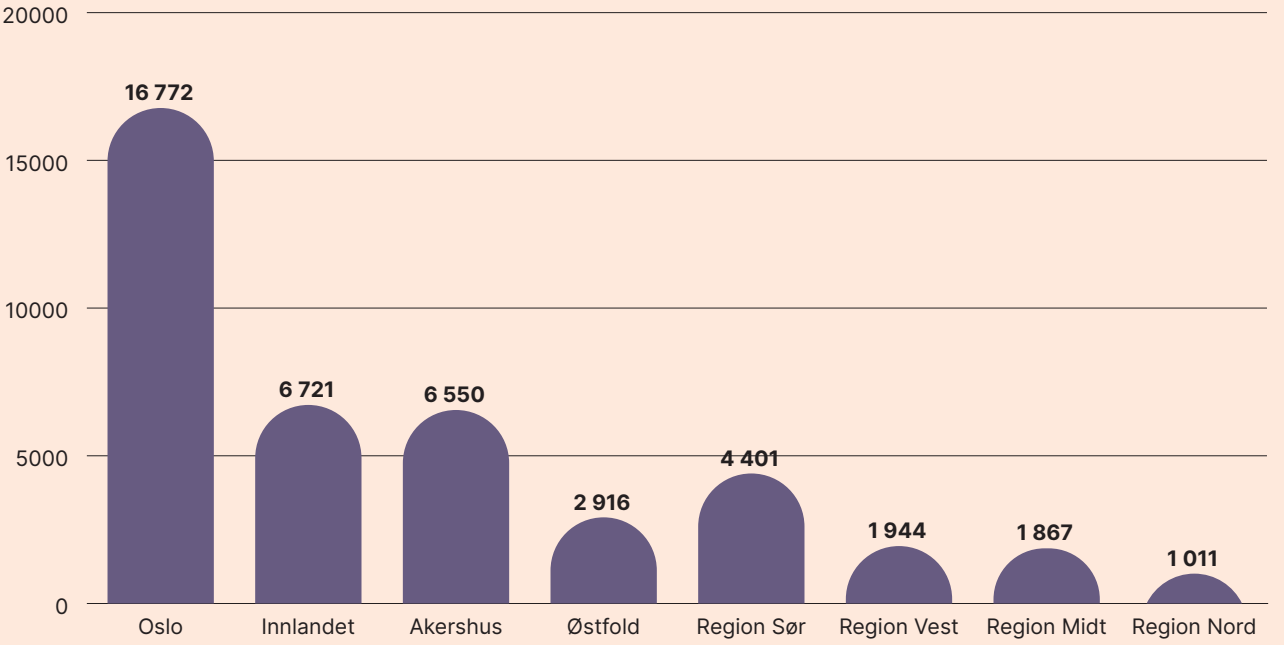
Graf: Utvikling deltaker/dager 2017–2024

1.1.2 Fylker og regioner

Vi er bedt om å vurdere hvordan tilskuddet har bidratt til at nasjonale mål på RVTS sine fagområder oppfylles i den enkelte region. En indikator på dette er hvor mange vi når ut til gjennom møter, nettverksmøter og undervisning i vår region og andre regioner.

Vår geografiske oversikt viser at vi hovedsakelig har deltakere fra region øst, og aller flest fra Oslo. Vi hadde i 2024 nesten 33.000 deltakere fra region øst, flere enn vi hadde samlet for alle regioner i 2023.

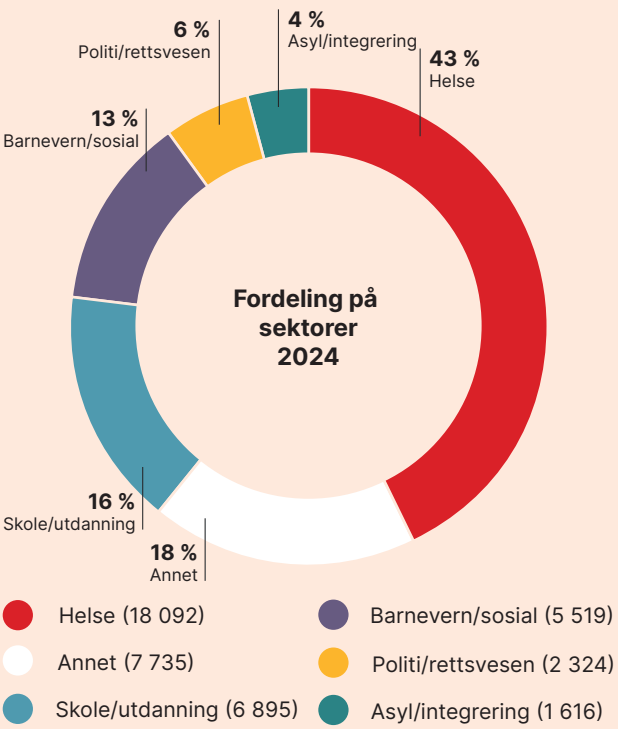
Vi har også et betydelig antall deltakere fra de øvrige regionene². Dette har sammenheng med at digital undervisning ikke har geografiske barrierer.



Graf: Geografisk fordeling av deltakere

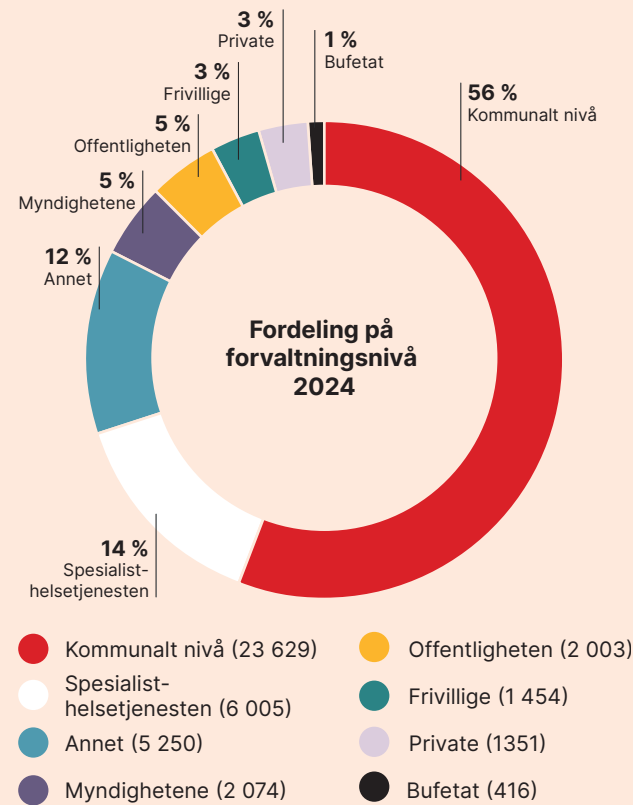
1.1.3 Fordeling mellom sektorer

Regelverket for tilskuddsordningen til RVTS-ene ber sentrene rapportere på antall og prosentvis fordeling av deltakere på senterets kompetansehevingstilbud fordelt på sektorene helse, barnevern, barnehage, skole, eventuelt andre. I vårt rapporteringssystem registreres dette som deltakere fra tjenester innen *helse*, *barnevern/sosial*, *skole/utdanning* (som inkluderer barnehage). I tillegg har vi med sektorene *politi/rettsvesen* (som inkluderer kriminalomsorgen) og *asyl/integrering* (som inkluderer kommunale tjenester for flyktninger).



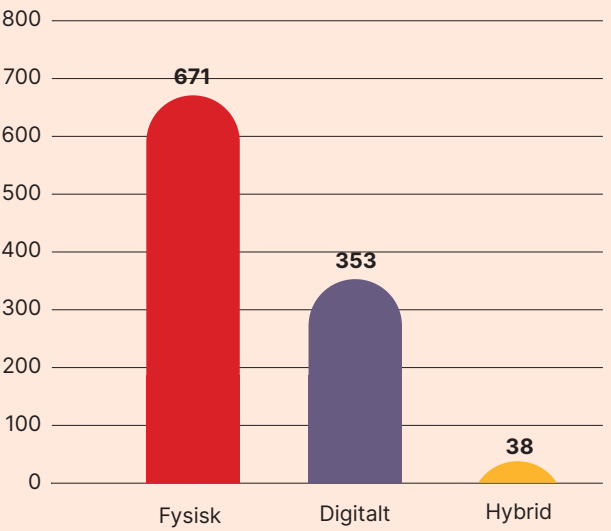
1.1.4 Fordeling mellom forvaltningsnivå

Regelverket for tilskuddsordningen til RVTS-ene ber sentrene rapportere på antall og prosentvis fordeling av deltakere på senterets kompetansehevingstilbud fordelt på forvaltningsnivåene kommune, spesialisthelsetjeneste og statlig barnevern. I vårt rapporteringssystem registreres dette som deltakere fra tjenester på *kommunalt nivå*, deltakere fra *spesialisthelsetjenesten*, deltakere med tilknytning til *Bufetat*. I tillegg har vi hatt kategoriene *myndighetene* (departementer og direktorater), *offentligheten* (privatpersoner), *frivillige* (frivillige organisasjoner), *private* (bedrifter – f.eks. private barneverns-institusjoner) og *annet* (når vi ikke har grunnlag for å spesifisere).



1.1.5 Antall fysiske, digitale og hybride arrangementer

I 2024 arrangerte RVTS Øst 1062 arrangementer av ulike slag (117 flere enn i 2023). 671 av disse var fysiske møter, nettverksmøter, veiledninger eller undervisninger. 353 var rent digitale og 38 var hybride med både fysiske og digitale deltakere. 37 % av alle arrangementene var digitale eller hybride.



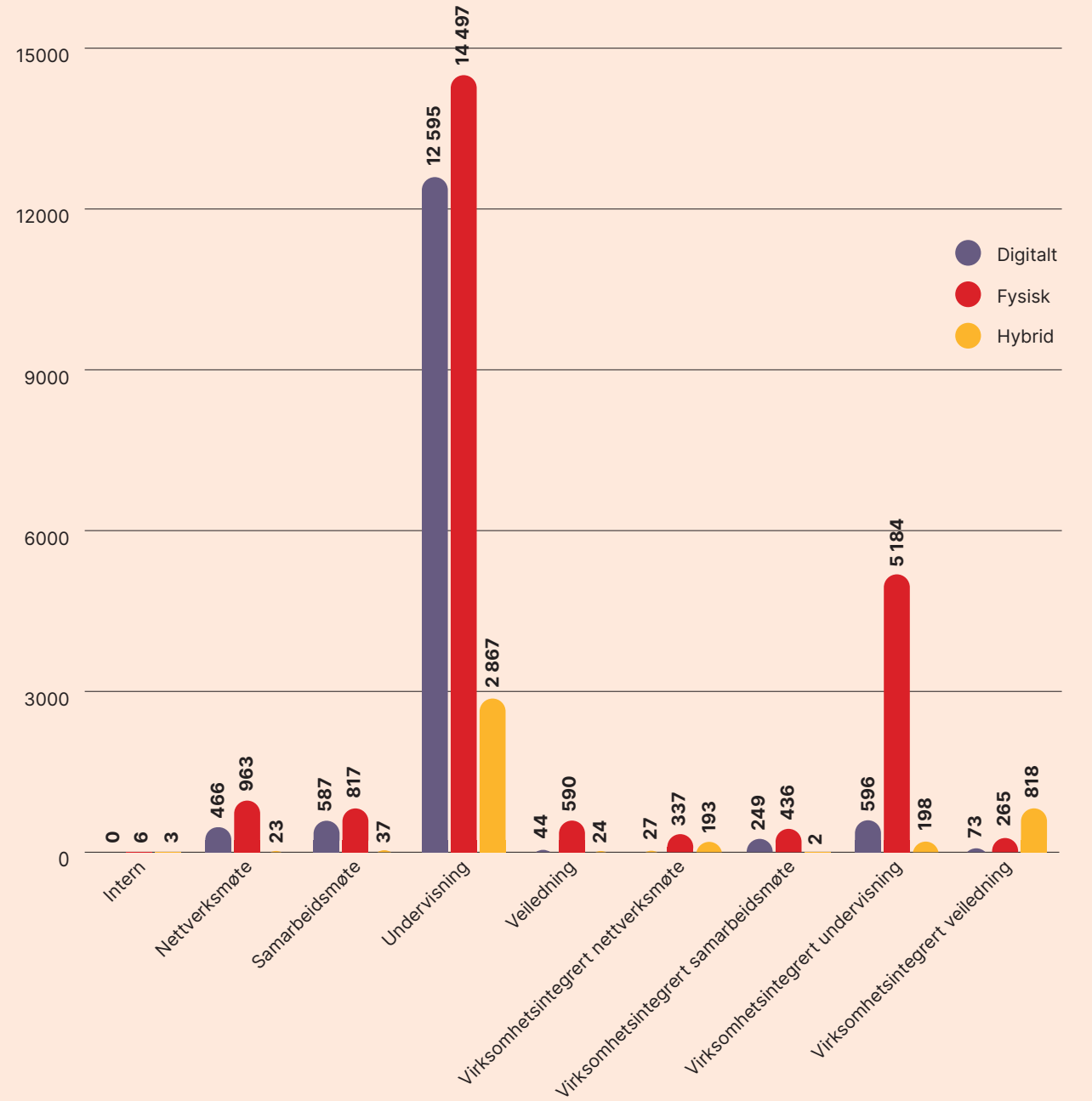
Strålende fornøyd!
Gjennomført oppbygging av kurset som ga sammenheng. Ekstra pluss at vi har tilgang til nettressurser som vi kan benytte i etterkant!

Digitalt grunnkurs om traumebehandling med voksne

1.1.6 Antall deltakere på digitale, fysiske og hybride arrangementer

Når vi ser hvordan deltakerne fordeler seg på disse arrangementene, så hadde vi til sammen 23.095 deltakere på fysiske arrangementer, 14.638 på rent

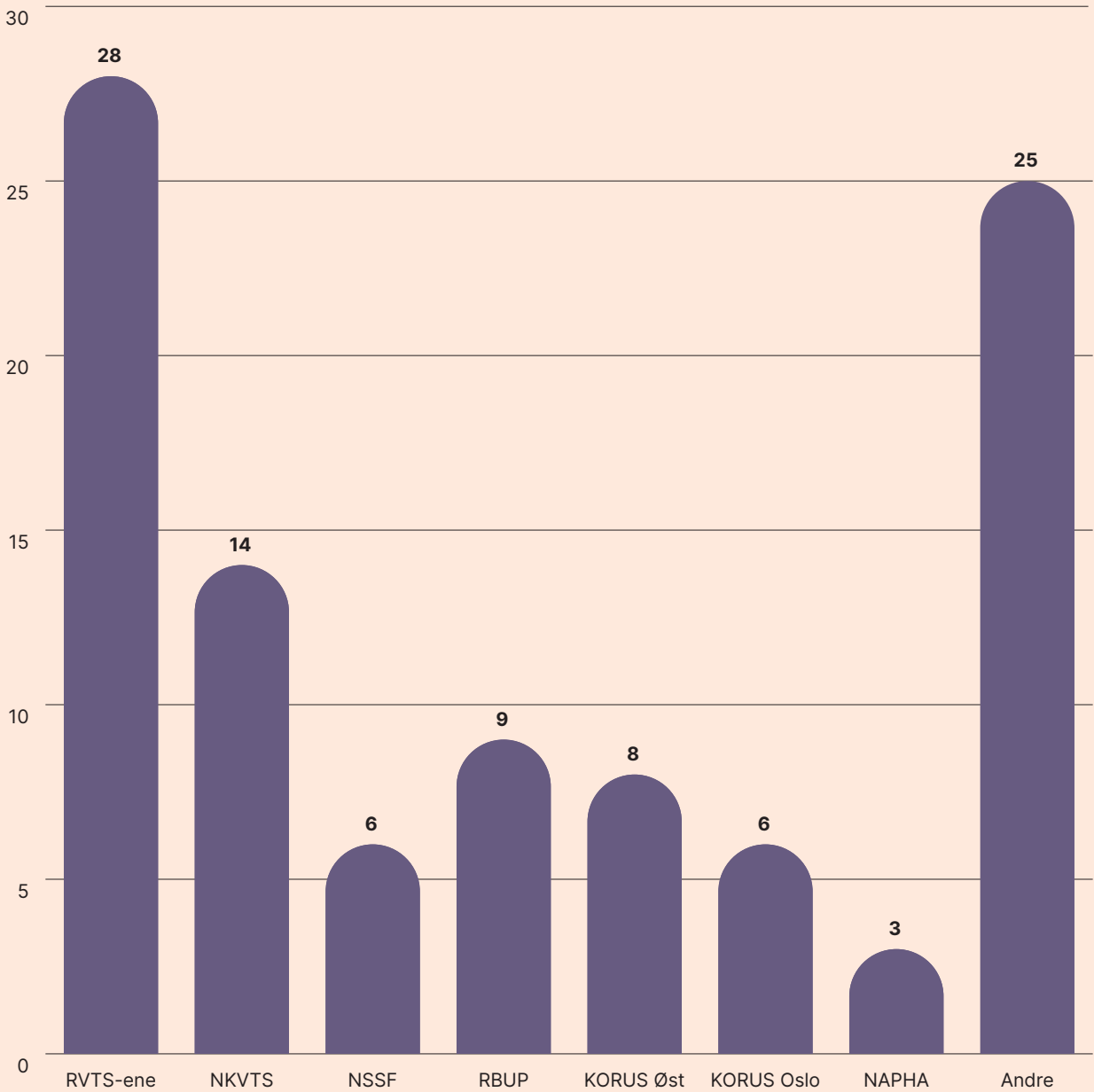
digitale arrangementer og 4.165 deltakere på hybride arrangementer, samt 285 deltakere hvor type arrangement ikke ble registrert. Dette gir i snitt 34 deltakere per fysiske arrangement, 41 deltakere per digitale arrangement og 110 deltakere per hybride arrangement.



1.1.7 Aktiviteter som har bidratt til samarbeid og samordning med andre sentre

Vi er bedt om å rapportere aktivitet som har bidratt til samarbeid og samordning med andre sentre og miljøer med relaterte oppgaver, for å sikre gode synergieffekter og ressursutnyttelse samt unngå overlapp. Vi registrerer i alle våre prosjekter hvilke sentre vi samarbeider med. I 28 prosjekter (20 % av prosjektene i 2024) har vi samarbeid med de andre

RVTS-ene. I 14 prosjekter (10 %) har vi samarbeid med NKVTS og i seks prosjekter (4 %) med NSSF. I region øst samarbeidet vi i ni prosjekter (6 %) med RBUP, åtte (6 %) med KORUS Øst, seks (4 %) med KORUS Oslo og tre (2 %) med NAPHA. I tillegg har vi i regionen flere koordineringsmøter med disse sentrene og statsforvalterne. I 25 prosjekter (18 %) hadde vi samarbeid med andre kompetansesentre enn disse, herunder også med statsforvalterne.

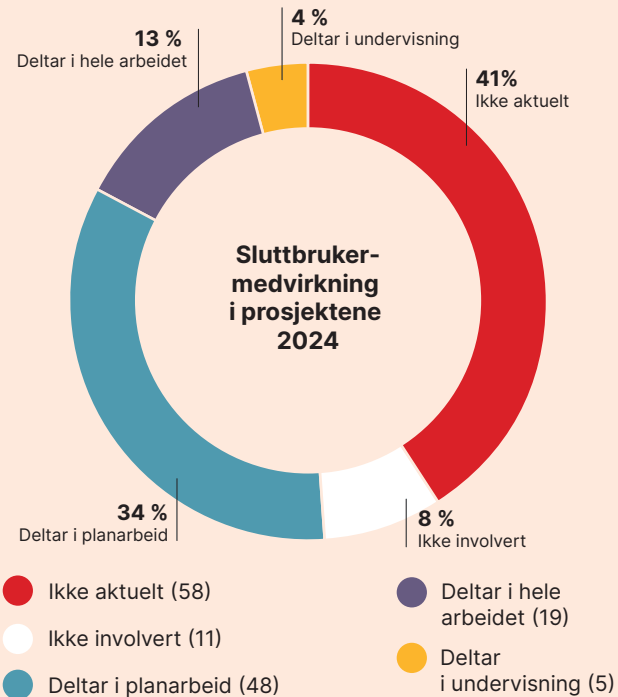


1.1.8 Sluttbrukermedvirkning i våre prosjekter

Vi er bedt om å rapportere gjennomført bruker- og pårørendemedvirkning inn i senterets arbeid. Vi registrerer for hvert av våre prosjekter om hvorvidt det deltar sluttbrukere i planleggingen, i undervisningen eller i hele prosjektet. I sum er det sluttbrukermedvirkning i en eller annen form i 51 % av våre prosjekter.

Nydelige forelesere og veldig ryddig og enkelt opplegg å følge.

Digitalt grunnkurs om vold i nære relasjoner



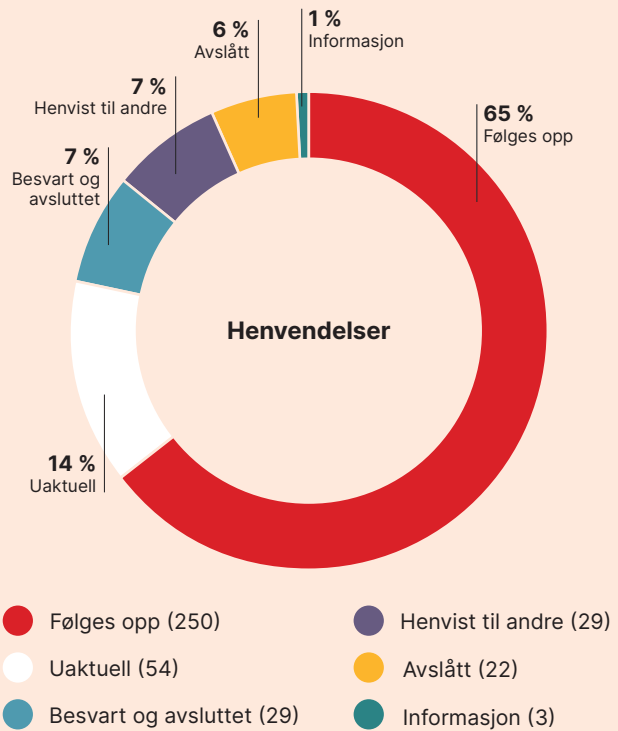
1.1.9 Henvendelser

Vi mottok i 2024 hele 387 henvendelser til vårt postmottak. 250 (65 %) av disse sakene ble fulgt opp videre. Dette er flere oppfølgingsaker enn tidligere år.

29 henvendelser (7 %) krevde kun et svar, tre (1 %) var kun informasjon til oss, 29 (7 %) ble henvist videre til andre, 22 (6 %) av forespørslene ble avslått, og 54 (14 %) ble vurdert som uaktuelle.

Veldig fin dag. Lærerikt og inspirerende. Bra kombinasjon med filmer, prat og øvelser.

Digital workshop, Play it right



1.1.10 Antall årsverk og fordeling av disse

I tillegg til informasjon om måloppnåelse angitt over, skal senterets rapportering gi informasjon om:

- fordelingen av ressurser ved senteret mellom arbeidsområdene (punkt 1)
- antall årsverk finansiert gjennom tilskuddet

RVTS Øst mottar tilskudd fra Helsedirektoratet, Helsedepartementet (HOD), Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir) og Helse Sør-Øst RHF (HSØ). Midlene fra HSØ finansierer delvis tre stillinger ved RVTS Øst og syv ute i helseforetakene med formål om å gjøre en ekstra innsats for selvmordsforebygging i spesialisthelsetjenesten. Midlene fra

Bufdir delfinansierer tre stillinger ved RVTS Øst med formålet å utvikle og implementere snakkemedbarn.no og TryggEst. Midlene fra HOD har i 2024 dekket en halv stilling til arbeidet med kriselederopplæring i Ukraina. Siden hoveddelen av lønsmassen og deler av alle stillinger er dekket av midler fra Helsedirektoratet, skiller vi ikke ut noen ansatte som eksternt finansierte.

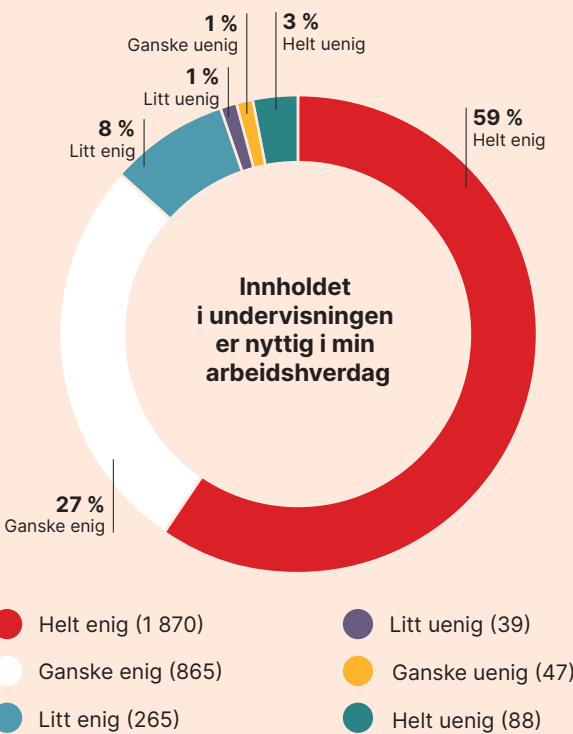
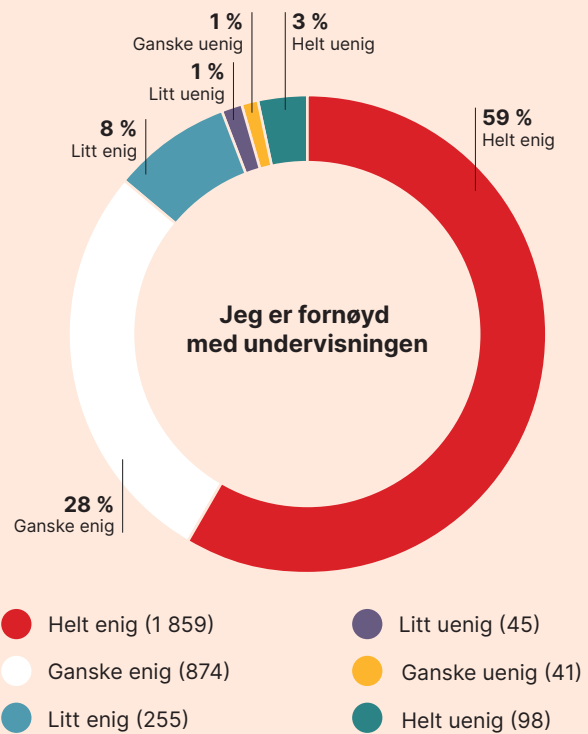
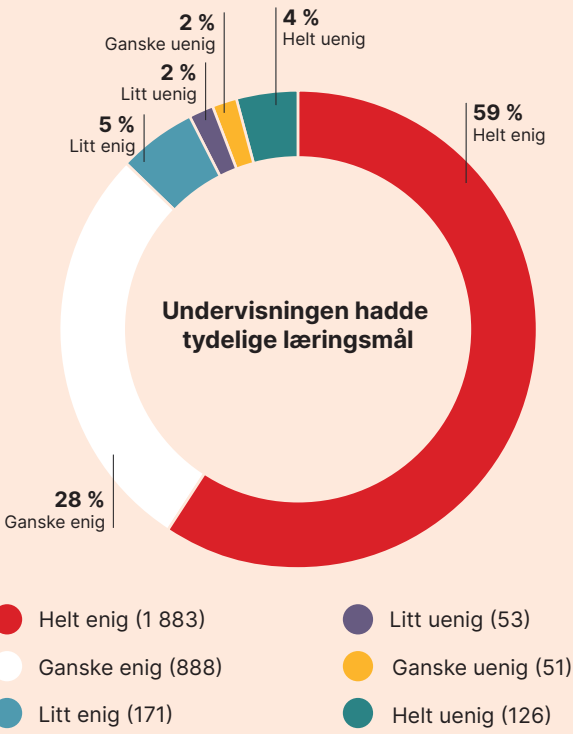
Når det gjelder fordeling mellom fagområder, har vi en relativt lik fordeling mellom vold og seksuelle overgrep, og traumer og traumatisk stress. I og med at våre ansatte er prosjektorganisert, fordeler de arbeidstiden på tvers av flere av disse temaene. Det er derfor vanskelig å sette opp en helt eksakt fordeling. Men grovt sett er fordelingen slik:

Tjenesteområde	2024	2023	2022
Traumer og traumatisk stress, herunder psykososial beredskap	6,8	5,75	6,7
Vold og seksuelle overgrep	7	6,75	7,2
Forebygging av selvmord og selvskading	4,5	4,5	3,3
Flyktninghelse og tvungen migrasjon	3,1	3,5	3,45
Ledelse	4	4	4
Kommunikasjon, digitalisering og prosjektstøtte	6,55	6,5	5,8
Totalt antall årsverk	31,95	31	30,45



1.1.11 Evaluering av undervisning

Vi er bedt om å rapportere på hvor fornøyd målgruppen har vært med kontakten med senteret og senterets vurdering av kontakten. RVTS Øst gjennomfører evalueringer på ulike måter av all undervisning. Vi har gjennomført en standard evaluering som lar seg akkumulere på tvers av arrangementer for et utvalg på 85 av våre undervisningsarrangementer, og vi har fått inn 3178 besvarelser. Oppsummert er 87 % helt eller ganske enige i at de er fornøyd med undervisningen og at den hadde tydelige læringsmål. 86 % var helt eller ganske enige i at innholdet i undervisningen var nyttig for deres arbeidshverdag. RVTS Øst er særlig fornøyd med at en så stor prosentandel vurderer vår undervisning som nyttig for sin arbeidshverdag. Vi mener dette er avgjørende for at kunnskapen som er formidlet blir omdannet til ny praksis i tjenestene.



1.2 Vår strategiske retning

1.2.1 Nettressurser

Tabellen viser en samlet oversikt over nettressursene RVTS Øst, enten helt eller delvis³, har hovedansvaret for. Vi har en bred formidling, og både nettressurser, apper og podkaster inngår i vår undervisning, formidling og kommunikasjon.

I 2024 oppnådde nettressursene totalt sett oppunder 600 000 økter/besøk⁴. Dette er en samlet vekst på 13 %. Et eksempel på dette er snakkemedbarn.no, som har hatt 10 % økning og 6 % økning i spilløkter.

Traumebehandling.no

Traumebehandling.no er den mest trafikkerte nettressursen med nesten 175.000 besøk i løpet av 2024. Økningen fra året før er et resultat av økt arbeid med å gjøre siden synlig i søkemotorer. Gjennom å arbeide strategisk med søkemotoroptimalisering (SEO), har traumebehandling.no fått posisjoner høyt i søk som gjør at vi når ut til flere. Vi ser at mange søker informasjon om dette fagfeltet, og da er det viktig at vår nettressurs er synlig.

I 2024 stod trafikk fra søkemotorer for over 75 % av trafikken til traumebehandling.no. Dette er et godt eksempel på at det er viktig at man jobber med SEO for å bidra til at de som ønsker informasjonen som våre nettressurser kan tilby, også finner disse ressursene.

Snakkomselvmord.no

Snakkomselvmord.no som ble lansert våren 2023 var den tredje mest besøkte nettressursen vår i 2024, med over dobbelt så mye trafikk som året før. Temaet selvmord har store søkevolum i søkemotorer, og nettsiden har oppnådd høye posisjoner i Google på mange av søkeordene relatert til temaet.

Nettressursen har blitt besøkt av brukere som har søkt blant annet «selvmord», «selvmordstanker», «barn med selvmordstanker» og «pårørende selvmord». Dette kan tyde på at vi også når ut til pårørende, som spiller en viktig rolle i samtaler og støtte.

Utveier.no

Utveier.no, vår nettressurs i arbeidet med forebygging av radikalisering og voldelig ekstremisme (se pkt 2.4),

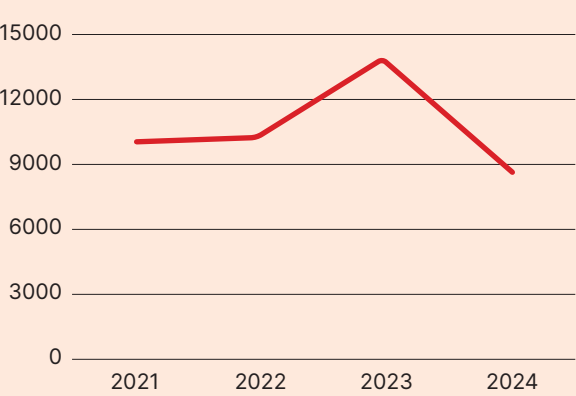
har hatt en oppgang på 20 % i trafikk, primært fra søk. En viktig årsak til denne økningen kommer fra arbeidet med SEO. Vi har over tid fulgt med på hvilke ord det ofte søkes på knyttet til tematikken. Basert på dette har vi lagt opp en strategi for å bygge opp synligheten i søkemotorer og sikre at vi når ut til de riktige målgruppene.

ZuperSmart-appen

ZuperSmart-appen⁵ er en del av vår satsing på forebyggende arbeid rettet mot barn og unge. I 2024 har det vært aktivitet med å synliggjøre appen, gjennom promotering i sosiale medier og andre relevante steder. Appen er lastet ned på totalt 41 784 enheter. I tabellen som viser besøk på våre nettressurser vises det til antall nedlastninger av appen i 2023 og 2024.

SMART-appen

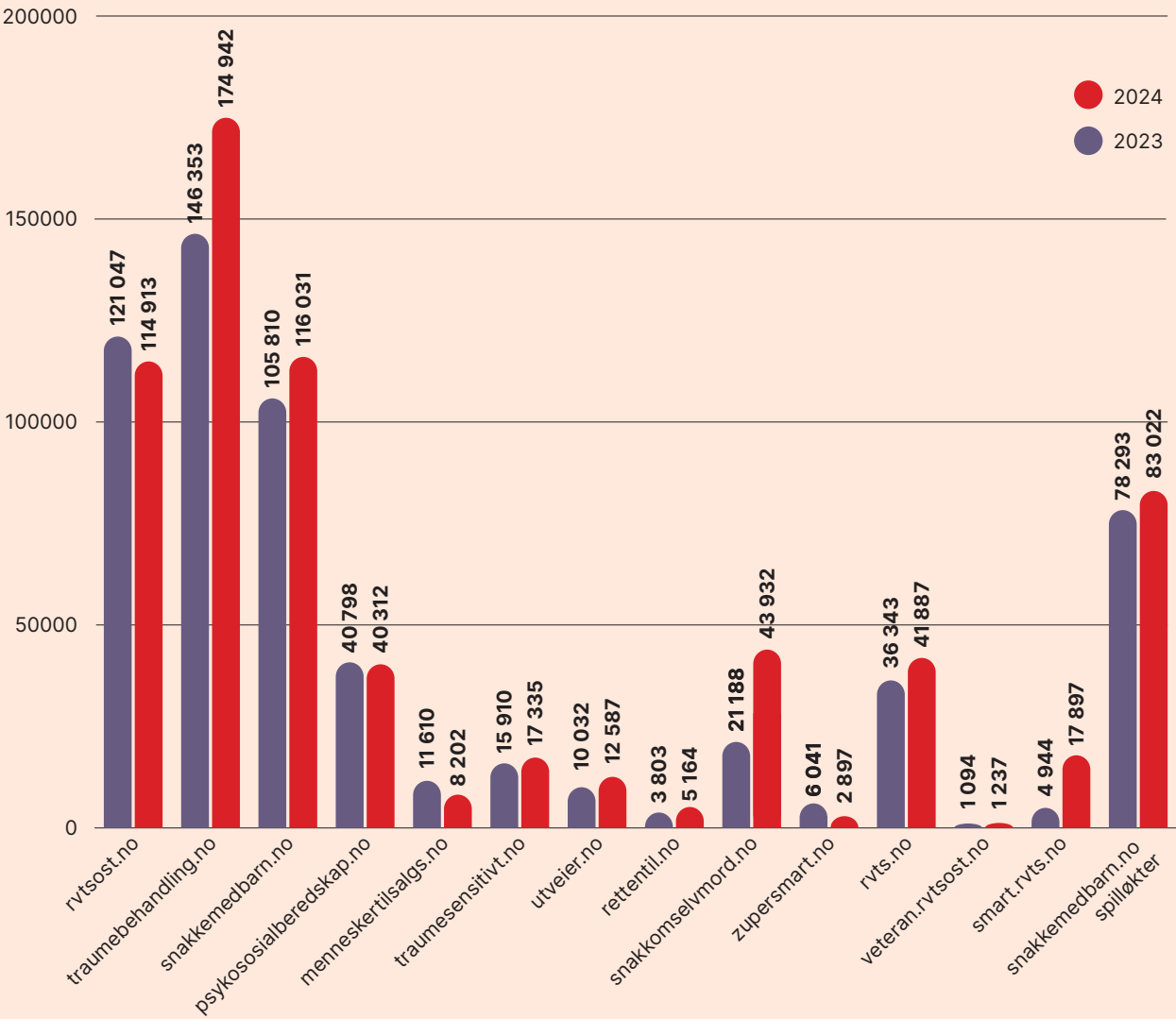
SMART (StressMestringsAktiviteter for Robusthets-Trening) er et selvhjelpsverktøy som inneholder en rekke ulike øvelser som gir kunnskap om hva som skjer med mennesker i stressende perioder, og hvordan de kan mestre stress, bekymringstanker, irritabilitet og søvnvansker. Appen er gratis og kan brukes til å forebygge psykisk uhelse og stress.



Grafen viser antall nedlastninger av SMART-appen.

Innsiktsarbeid og helhetlig nettutvikling

I 2024 har vi hatt stor aktivitet på utvikling av hele vår digitale «portefølje». Arbeidsnavn på prosjektet er «Agenda 26». Hovedmålsettingen med arbeidet er å bidra til at vi når vårt strategiske mål om at alle tjenester i vår region skal ha lik tilgang til våre tjenester.



Graf: samlet oversikt over nettressursene RVTS Øst, enten helt eller delvis, har hovedansvaret for

Arbeidet startet i 2023 med å formulere visjoner for hvilke mål som kan nås gjennom teknisk utvikling av nye digitale løsninger de neste tre årene. I februar 2024 godkjente styret i Pilar at vi kunne utlyse en anbudskonkurranse. Increo AS vant konkurransen, og kontrakt om rammeavtale og første avrop ble signert i juli.

Et utvidet innsiktsarbeid for å kartlegge RVTS Østs ønsker og behov ble påbegynt i august, og arbeidet med utviklingen av ny hjemmeside (rvtsost.no) er godt i gang. Valget med å finne leverandør av e-læringsløsning har gått parallelt.

Digitale kurs og webinarer – økt kunnskap etter tjenestenes behov

Digitale læringsmetoder er særlig effektive når målet er ren kunnskapstilegnelse. Som en del av vårt arbeid for å sikre lik tilgang til våre tjenester, har vi i 2024 omgjort flere av grunnkursene våre til digitale kurs. I tillegg har vi utvidet det digitale kurstilbudet med nye kurs som ikke tidligere har vært tilbudt, blant annet et digitalt grunnkurs om vold i nære relasjoner.

Den digitale innholdsproduksjonen i RVTS Øst har også hatt betraktelig vekst i 2024. Webinarer der tjenestene er hovedmålgruppe er et format som er særlig godt, av flere grunner. Med film som medium skreddersyr vi faginnholdet til spesifikke målgrupper

innen ulike fagfelt på en effektiv måte. Innen alle fagområdene RVTS Øst dekker, er det et godt potensial for å bruke levende ord, bilder og visuell kommunikasjon på en hensiktsmessig måte. Vi har sterk bevissthet om tjenestenes behov og reelle muligheter i deres arbeidshverdag til å benytte seg av innholdet vi produserer. Derfor benytter vi en visningsplattform som muliggjør at tjenestene kan se innholdet når det passer dem. Våre webinarer er gratis og tilgjengelige i tre måneder for påmeldte deltakere. Relevant oppdatert fagkunnskap, nye tilgjengelige verktøy og handlingskompetanse er noen av hovedkomponentene i våre webinarer.

Våre spesialrådgivere møter ulike mennesker som jobber i tjenestene ute i feltet. Representasjon, testing og tilbakemeldinger på verktøy, erfaringsdeling om dilemmaer man kan stå i og tips til hvordan man kan gå fram som hjelper er noen eksempler. Webinarene våre har bred relevans, men samtidig er de bygget opp sånn at man enkelt kan ta dem i bruk som del av kompetansebygging på en arbeidsplass, til refleksjon i en arbeidsgruppe eller til faglig påfyll for seg selv i sitt arbeid med mennesker. I markedsføringen av arrangementet kommuniseres dette aktivt ut, slik at

både virksomhetsledere og ansatte får informasjon og tips til konkret bruk på deres arbeidsplass. I 2024 sendte vi seks webinarer, i tillegg til digital-konferansen «Magien i en samtale», se pkt. 2.12, Jeg vet og snakkemedbarn.no (Bufdir).

Simulering – øving gir trygghet

Avatarene Lars (se pkt 2.4) og Frida (se pkt 2.1.4) ble lansert i 2024. Samtalesimulatorene muliggjør at hjelpere kan øve på samtaler om utfordrende temaer. Disse digitale produktene tilbyr fagkunnskap og handlingskompetanse, samtidig som refleksjon og øving gjør at hjelpere kan stå tryggere i samtalene. Slik økes muligheten for at man bidrar til ønsket utvikling på de ulike feltene det gjelder. Avataren Lars er tilgjengelig på utveier.no og Frida er tilgjengelig på snakkonselvmord.no. I tillegg finnes begge på snakkemedbarn.no. Fra lansering av avatarene er antall spilløkter for Frida 5673, mens Lars er spilt 3944 ganger. De er gratis og tilgjengelige for alle. Innenfor begge fagfeltene som Lars og Frida tilhører (hhv. forebygging og avdekking av radikalisering og voldelig ekstremisme, og selvskading) er det etablerte anbefalinger og oppfordringer til dem som står tettest på om å snakke om, utforske og eventuelt melde fra



Avatarene Frida og Lars

til fagpersoner ved bekymring. Å tilgjengeliggjøre fenomenkunnskap og verktøy på denne måten kan bidra til utvikling i positiv retning på begge feltene.

Kommunikasjonssamarbeid nasjonalt og regionalt
I 2024 har vi hatt nært samarbeid med en rekke av våre nærmeste samarbeidssentre. I tillegg til at kommunikasjonsavdelingene i RVTS-ene møtes fast to ganger i måneden, har det blitt etablert fagnettverk for dem som jobber med kommunikasjon og digitalisering i de fem RVTS-ene. Første fysiske samling ble gjennomført i Bergen i november 2024. Slik bygger vi videre på god informasjonsutveksling mellom de ulike sentra. Erfarings- og kompetanse-delning på tvers er hensiktsmessig, og vi har stadig mer fokus på hvilke muligheter RVTS samlet har til å nå ut nasjonalt. Ut over dette leder RVTS Øst det regionale kommunikasjonsforumet, med 6 møter i 2024. Her møtes KORUS Oslo, KORUS Øst, Napha, RBUP Øst og Sør og RVTS Øst – for erfarings-utveksling og faglig samarbeid. I tillegg har NKVTS og RVTS-enes kommunikasjonsavdelinger møttes kvartalsvis gjennom året samt hatt noen faglige samarbeid med tanke på deling i sosiale medier. Se også pkt 2.18.

Nyhetsbrev

Nyhetsbrev er en god måte å nå ut til målgruppene våre på. I utforming av budskap og innhold i våre nyhetsbrev, har vi et bevisst forhold til tjenestenes behov og arbeidshverdag og et særlig fokus på å synliggjøre våre kompetansetilbud. Dette bidrar til en samlet styrking av RVTS Øst som merkevare, og det øker mulighetene for at tjenestene får mer og bedre kjennskap til relevansen av hva vi kan bistå med.

Åpningsrate RVTS Øst nyhetsbrev		
2022	2023	2024
37 %	38 %	40 %

Vi lanserte også eget nyhetsbrev for alle som jobber med barn og unge om snakkemedbarn.no. Nyhetsbrevet ble lansert i mai 2024, og det ble sendt ut syv nyhetsbrev. Nyhetsbrevet er relevant både for dem som kjenner til nettressursen fra før, men også for dem som aldri har hørt om snakkemedbarn.no. I 2024 sendte vi ut totalt 23 nyhetsbrev.

Sosiale medier

Vi har i 2024 styrket vår tilstedeværelse i sosiale medier, gjennom i større grad å publisere eget innhold som er spesielt utviklet for å treffe målgruppenes preferanser. Økt aktivitet på sosiale medier, med særlig synliggjøring av kurs og arrangementer, kan være en av forklaringene på at deltakertallet på kurs og konferanser er betraktelig høyere enn noen gang tidligere.

I tillegg til å optimalisere og øke omfang av innhold på plattformene Facebook og Instagram, har vi vektlagt LinkedIn i større grad enn før. Plattformen oppleves som en særlig relevant og attraktiv kanal. I løpet av året har vi hatt en svært positiv utvikling, med betydelig vekst i antall følgere (+133 %) og økt engasjement rundt våre innlegg.

Kompetanse i bokform, sammen med bred digital spredning

I april 2024 lanserte vi håndboka *Ungdom utnyttet til kriminalitet*, se pkt 2.1.6, *Regjeringens handlingsplan mot menneskehandel*. Boka ble utgitt sammen med SaLTo⁶. Den er et viktig bidrag til arbeidet med å forebygge og håndtere utnyttelse av unge i kriminelle miljøer. Boka er utviklet som en praktisk ressurs for fagpersoner som arbeider med barn og unge, og den gir konkrete råd og verktøy for å identifisere, forstå og hjelpe ungdom som står i risiko for å bli utnyttet. Interessen for boka har vært stor, og vi har gjennom året presentert den via ulike flater: webinar, utvikling av kurs, sosiale medier m.m.

Utforskning av kunstig intelligens (KI) i arbeid med tekst og bilder

I 2024 har vi tatt i bruk kunstig intelligens (KI) som en del av vår arbeidsprosess. Innen tekstutvikling har vi brukt KI til å utarbeide og forbedre innhold, noe som har gjort det enklere å produsere presise og engasjerende tekster på kortere tid. Dette har vært særlig nyttig i arbeidet med nyhetsbrev, rapporter og faglige publikasjoner.

På det visuelle området har vi tatt i bruk KI til å generere bilder som kan brukes i våre publikasjoner og presentasjoner. Dette har åpnet for kreativitet og fleksibilitet, samtidig som det gir oss muligheten til å produsere visuelt materiale som både er tilpasset våre behov og kostnadseffektivt. Vi ser fram til å bygge videre på denne utviklingen og tilpasse teknologien til våre spesifikke behov.

Særskilte satsinger og oppgaver

2.1 Sentrale planer

2.1.1 Meld. St. 23 (2022–2023) Opptrappingsplan for psykisk helse (2023–2033)

RVTS-ene har et sektoransvar innenfor psykisk helse, særlig innenfor forebygging av vold, traumer og selvmord samt ansvar for kompetanseheving av behandling av traumelidelser. Forebygging av vold og selvmord er rapportert under egne nasjonale opptrappings- og handlingsplaner. Vi rapporterer derfor om arbeidet med forebygging og behandling av traumer under *Opptrappingsplan for psykisk helse*.

Psykisk helse er et av regjeringens viktigste satsingsområder (Opptrappingsplan for psykisk helse 2023–2033). Det overordnede målet med opptrappingsplanen er at flere skal oppleve god psykisk helse og livskvalitet, og at de som har behov for psykisk helsehjelp skal få god og lett tilgjengelig hjelp. I planen vektlegges forebygging, lavere terskel for å få hjelp og mer helhetlig behandling og oppfølging for dem med alvorlige psykiske lidelser.

RVTS Østs oppdrag er å bistå tjenestene i utvikling av kompetanse for å nå dette målet. En viktig oppgave for RVTS Øst er å bistå med å øke forståelsen for at mennesker med traumeerfaringer kan ha en atferd og fungering som er påvirket av det de har opplevd.

Traumatiserte har opplevd overveldende hendelser som har truet deres overlevelse, eksistens og integritet. Hendelsene kan være enkeltstående eller mange, av kort eller lang varighet, skapt av tilfeldigheter eller påført intendert av andre mennesker. Felles for slike hendelser er at de ikke har vært mulig å mestre med vanlige mestringsstrategier.

Eksemplene er mange: naturkatastrofer, ulykker, overfall, ran, voldtekt, seksuelle overgrep og vold i familien.

Den utsatte kan ha mange ulike reaksjoner som fortsetter å være der selv om den overveldende hendelsen for lengst er over. Nedsatt funksjonsevne og livskvalitet, angst, nedstemthet, og traumelidelsene PTSD og kompleks PTSD er mulige senvirkninger.

Studier viser også at risiko både for utvikling av ulike former for psykisk lidelse og somatisk sykdom øker proporsjonalt med omfang av belastninger i barndommen (ref. ACE-studien⁷).

RVTS Øst har en bred tilnærming til temaet og rapporter om dette på flere steder i årsrapporten:

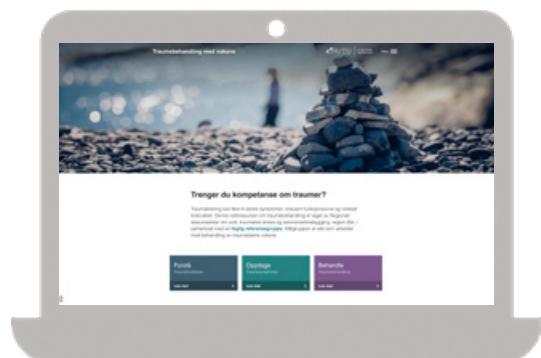
- traumebehandling med voksne
- psykososial beredskap, kriser og katastrofer
- traumesensitiv omsorg, traumebehandling med barn

➔ **Tiltak:** Traumebehandling med voksne

Målsetting: Økt kompetanse og bedre tverrfaglig samarbeid i regionen om traumebehandling med voksne

Målgruppe: Alle som behandler traumatiserte voksne

Aktivitet i 2024: Vi har i løpet av de siste årene utviklet et helhetlig kompetanseutviklingsprogram sammensatt av flere produkter som vi tilpasser og leverer til forskjellige tjenester:



Nettsiden traumebehandling.no

Nettsiden Traumebehandling.no er kunnskapsgrunnlaget vårt og er utviklet for alle som behandler traumatiserte voksne. Denne nettsiden har svært mange aktive brukere. Med utgangspunkt i nettsiden har vi både åpne og virksomhetsintegreerte kurs og kompetanseprogram.

Digitalt grunnkurs om traumebehandling med voksne er åpent for behandlere fra alle tjenester. Deltakerne her er fra hele landet og fra mange forskjellige arenaer. Vi har også flere fysiske fordypningskurs, og vi arbeider nå med hvordan vi kan digitalisere disse for å nå ut til flere. I tillegg driver vi et åpent konsultasjons- og veiledningsforum der deltakere kan melde seg på for å diskutere kliniske problemstillinger.

Strålende fornøyd!
Gjennomført oppbygging av kurset som ga sammenheng. Ekstra pluss at vi har tilgang til nettressurser som vi kan benytte i etterkant.

Deltaker på digitalt grunnkurs om traumebehandling med voksne, august 2024



Hovedstrategien for kompetanseutviklingsprogrammet er langvarig samarbeid med spesifikke tjenester med fokus på implementering. Vi samarbeider tett med ledelsen i tjenesten, oppretter lokalt implementeringsteam og samskaper innholdet i undervisningen. For å understøtte implementeringen

gjennomfører vi skreddersydde seminarer med innføring i implementeringsteori, samt veiledning i å lage implementeringsplaner og jobbe med barrierer. Vi tilbyr klinisk veiledning, fordypningskurs og konsultasjon med tanke på utvikling av nye tilbud i tjenesten, og disse tjenestene benytter seg også av våre åpne digitale grunnkurs slik at nyansatte utvikler nødvendig kompetanse.

I 2024 har vi gjennomført tre åpne digitale grunnkurs. Vi har også hatt åpne fysiske fordypningskurs om traumbearbeidingsmetoden Imagery Rescripting and Reprocessing Therapy (IRRRT), arbeid med komplekse dissosiative lidelser og traumbearbeidingsmetoden Narrativ Eksponeringsterapi (NET).

Vi har i tillegg gjennomført to todagers fordypningskurs under tittelen *Kropp og traume*, som belyser de kroppslige symptomene ved traumelidelser og øker kompetansen om hvordan behandle disse. Det ene kurset ble avholdt i våre lokaler i Oslo. Det andre kurset, som var et samarbeid med Sykehuset Innlandet, ble avholdt på Hamar.

I spesialisthelsetjenesten fortsetter vi oppfølgingen av traumenettverket i Sykehuset Østfold og Sykehuset Innlandet. Vi følger også opp Sykehuset i Vestfold og veileder dem i å gjennomføre egne grunnkurs.

Vi viderefører det tette samarbeidet med Kirkens Bymisjon, A-senteret, om prosjektet *Integrert behandling av traumer og rus*, og vi har der gjennomført todagerskurs om virsomme elementer i bearbeiding og dagskurs om vold i nære relasjoner. I tillegg har vi tett oppfølging av implementeringsteamet for å legge til rette for deres arbeid med implementering av grunnkompetanse.

I 2024 har vi i samarbeid med Oslo Universitets-sykehus Avdeling rus- og avhengighetsbehandling (seksjon ung og seksjon voksen) forberedt og gjennomført grunnopplæring i tverrfaglig traumebehandling. Vi har opprettet implementeringsteam og samarbeidet om å skreddersy innhold til undervisning til seksjonenes rammer og utfordringer. Vi har gjennomført tredagers undervisning for alt personell i seksjonene, gjennomført skreddersydde workshops med trening på grunnleggende ferdigheter og gjennomført implementeringsstøtteseminar for ledere og implementeringsteam. Samarbeidet med OUS fortsetter i 2025, og vi planlegger fordypningskurs og veiledning.

I kommunal sektor har vi fortsatt vårt samarbeid med



Virksomhet kompetansesenter psykisk helse og rus i Sarpsborg kommune. Vi har hatt fokus på opplæring i en veiledningsmodell, fordypningskurs og samarbeidsmøter om utvikling av nye tilbud. Prosjektet ble avsluttet i 2024 etter fire års samarbeid.

Vi har også hatt tett oppfølging av Boligene for psykisk helse og rus i Indre Østfold kommune i 2024. Etter tre års samarbeid, er dette nå avsluttet.

Prosjektene evalueres gjennom henholdsvis drøfting med lederteam og fokusgruppeintervjuer med ledere, implementeringsteam og utvalgte medarbeidere.

I 2025 fortsetter vi arbeidet med revisjon av nettressursen Traumebehandling.no. Vi skal også gjennomføre to digitale grunnkurs om traumebehandling med voksne samt flere ulike fordypningskurs. Dette arbeidet skal vi gjøre i samarbeid med NKVTS som ønsker å benytte seg av nettsiden, grunnkurset og fordypningskurs i forbindelse med sitt nasjonale prosjekt *Implementering av traumebehandling for voksne (ITV)*.

→ **Tiltak:** NMT-nettverk⁸

Målsetting: Dele erfaringer og videreutvikle kunnskapen om NMT-modellen, kartleggingen og implementeringen av forståelsen og verktøyet

Målgruppe: Alle som har utdannet seg i NMT og arbeider aktivt med forståelsen

Aktivitet i 2024: NMT-nettverket møtes to ganger i året til en fysisk samling for å utveksle erfaringer og oppdatere hverandre. I 2024 var nettverket på besøk på en ny skole i Sandnes som har innført modellen som gjennomgående faglig grunnmur. Skolen har fått mye oppmerksomhet for måten de har lagt opp skoledagen og undervisningen på og rapporterer en markant nedgang i uro og forstyrrelser i skolearbeidet.

→ **Tiltak:** Cactus-nettverk

Målsetting: Fagnettverk om traumeforståelse hos barn og ungdom

Målgruppe: Cactus-nettverkets medlemmer fra RVTS-ene, Statens barnehus, NKVTS og SNU (tidligere Østbyttunet)

Aktivitet i 2024: I Cactus-nettverket sikrer vi vedlikehold og utvikling av spisskompetanse om arbeidet med de mest sårbare barna. Forumet gir mulighet for drøfting og utviklingsarbeid i overlappen mellom forskning, klinikk og kompetansesentre. Nettverket bidrar til både å kvalitetssikre og spisse RVTS-enes arbeid innenfor traumeinformert praksis.

Cactus-nettverket koordineres av RVTS Øst, og rammene er avtalefestet i RVTS-enes ledergruppe. Nettverket møtes to ganger per år til en fagdag med innlegg og diskusjoner. I 2024 deltok nettverket aktivt i debatten om modellen «den tredelte hjernen» og samarbeidet blant annet om et debattinnlegg i Tidsskrift for norsk psykologforening.

→ **Tiltak:** Faglige bidrag til bydel Gamle Oslo

«Overordnet viser sluttevalueringen at leveransene treffer et stort behov blant de deltakende tjenestene. Sluttevalueringen viser (...) at Økt livsmestring-prosjektet har oppnådd resultatutvikling på individuelt nivå gjennom økt kunnskap, refleksivitet og endring i handlinger i praksis, men også at kolleger har fått et felles språk og felles kunnskapsgrunnlag som har bidratt til å utvikle arbeidskulturen. Selv om det fortsatt er en vei å gå før den traumesensitive tilnærmingen har nådd ut til alle kolleger eller gitt konkrete utslag i endret handling hos alle, er det en start som viser at leveransene har potensial for å fungere. Dette indikerer at tjenestene i hvert fall delvis har utviklet organisatorisk læring som følge av prosjektet.»

Hentet fra «Sluttevaluering av pilotprosjektet Økt livsmestring i bydel Gamle Oslo» (Rambøll: 2024) www.oslo.kommune.no/fag-og-utviklingsprosjekter/omradesatsingen-prosjekter/prosjekt-okt-livsmestring/

Målsetting: Faglig bistand til bydel Gamle Oslo i deres arbeid med økt livsmestring i bydelen

Målgruppe: Ansatte i bydel Gamle Oslo

Aktivitet i 2024: Vi har siden 2019 bistått bydelen med deres satsing på økt livsmestring. Prosjektet ble avsluttet med en sluttkonferanse i mai 2024, i regi av bydelen. Til sammen har 450 ansatte og frivillige fra tjenestene deltatt i prosjektet. 80 av de ansatte har hatt rollen som mentorer.

RVTS Øst har bidratt med opplæring av mentorene med utgangspunkt i traumesensitiv tilnærming. Vi har gjennomført syv fellessamlinger med syv etterfølgende workshops for hver av de fem tjenestene (totalt 35 tjenestespesifikke workshops). Vi har i tillegg hatt tre ledersamlinger med fokus på hvordan lede og legge til rette for endringsprosessene i egen tjeneste og en workshop om gevinster ved kompetansehevingen. Mentorer og ledere har deltatt på tre felles samlinger og en felles workshop samt fire tjenestespesifikke workshops hver med fokus på implementering.

I 2024 har RVTS Øst bistått bydelens prosjektgruppe med å utvikle undervisningsmateriellet som skal benyttes i det videre arbeidet med økt livsmestring i bydelen. Det er stor interesse for prosjektet i andre bydeler i Oslo, og vi vil følge opp dette og eventuelt etablere nye samarbeid om opplæring.

→ **Tiltak:** ACT/FACT og FACT Ung⁹

Målsetting: Bidra til å gi helhetlige og koordinerte tjenester til personer med alvorlige psykiske lidelser (og ofte rusproblemer) og et lavt funksjonsnivå på mange livsområder

Målgruppe: Medlemmer av ACT/FACT- og FACT Ung-team

Aktivitet i 2024: I Opptrappingsplan for psykisk helse (2023–2033) er tilbudet til personer med langvarige og sammensatte behov ett av tre innsatsområder. I tilskuddsbrevet fra Helsedirektoratet for 2024 framgår det at RVTS-ene, innenfor sine fagområder, skal bistå med veiledning og opplæring av teamene som et ledd i implementeringen av ACT/FACT og FACT Ung. NAPHA har ansvaret for å koordinere utrullingen av ACT/ FACT og FACT Ung i samarbeid med andre nasjonale og regionale kompetansesentre, kompetansetjenester og statsforvaltere.

ACT/FACT og FACT Ung skal bidra til at mennesker med langvarige og sammensatte behov skal få et helhetlig og koordinert tilbud. Det er å forvente at oppdrag knyttet til denne innsatsen vil bli gitt i årlig tilskuddsbrev. FACT-samarbeidet er å se på som en nasjonal satsing for RVTS-ene, men det konkrete arbeidet realiseres primært regionalt.

RVTS Øst deltar i de regionale arbeidsgruppene¹⁰. Ressursgruppenes hovedoppgave er å understøtte FACT-teamenes arbeid. Dette gjøres ved dialog med de regionale FACT-teamene om hvilke behov de til enhver tid har i tillegg til å kunne ha et overordnet blick på de utfordringene teamene kan ha. På møtene planlegges samlinger, men vi har også generelle faglige drøftinger.

På oppstartssamling for FACT Ung-team i regionen i februar deltok 14 team, med til sammen 100 deltakere. Samlingen var i samarbeid med NAPHA, Statsforvalteren i Østfold, Buskerud, Oslo og Akershus, RBUP Øst og Sør, RVTS Sør, KORUS Øst, KORUS Sør og KORUS Oslo. RVTS Øst bidro med heldagsforelesning om traumesensitiv praksis. I samarbeid med RVTS Sør og KORUS Sør, Øst og Oslo ble det arrangert nettverkssamling i november hvor det deltok 126 personer fra ulike team.

I desember arrangerte vi nettverkssamling for FACT-teamene i Oslo i samarbeid med NAPHA og KORUS Oslo. På samlingen underviste RVTS Øst om traumesensitiv praksis og traumers betydning for rus og vold. Det var 136 deltakere på samlingen.

Vi har også deltatt i planlegging og gjennomføring av et samarbeidsmøte sammen med NAPHA, Statsforvalteren Innlandet, RBUP og KORUS Øst og Oslo i Innlandet. Der presenterte vi i RVTS Øst og våre ulike tilbud.

RVTS Øst underviste for FACT-teamene på Innlandet og i Østfold en hel dag, med temaet ivaretagelse av hjelperen. Dette er et tema som er særlig relevant for FACT-team, for fleksibiliteten som ligger i FACT-modellen kan være krevende for både den enkelte medarbeider, men også for teamet.

I Oslo har RVTS Øst i samarbeid med KORUS Oslo og NAPHA bistått og veiledet to team i Oslo vest med utfordringer knyttet til samarbeid i teamene.



2.1.2 Prop. 36 S (2023–2024) Opptrappingsplan mot vold og overgrep mot barn og vold i nære relasjoner (2024–2028)

RVTS-ene skal bidra til å realisere mål i planen. RVTS-ene er omtalt 38 ganger i opptrappingsplanen. Mange av de konkrete tiltakene er videreføringer av tiltak i regjeringens handlingsplan for å forebygge og bekjempe vold i nære relasjoner (2021–2024) og *Frihet fra negativ sosial kontroll og æresrelatert vold (2021–2024)*, og RVTS Østs tiltak rapporteres under pkt 2.1.3 og 2.1.5.

Vold og overgrep er et stort samfunns- og folkehelseproblem. De helsemessige konsekvensene for barn, unge og voksne som utsettes for vold og overgrep, kan være alvorlige og langvarige. Vold og overgrep bidrar til at utsatte barn og unge får et vanskelig utgangspunkt i livet, det øker deres sårbarhet for å bli utsatt for ny vold, potensielt traumatiserende hendelser og for selv å begå kriminalitet. Derfor er støtte til tjenestens forebygging av vold og overgrep noe som gjennomsyrrer mye av arbeidet RVTS Øst gjør, og det står sentralt i alt kompetansearbeid ved RVTS Øst.

Vold i nære relasjoner er et komplekst fenomen, og for å forebygge og hindre vold i nære relasjoner er det nødvendig å forstå hvilke faktorer som påvirker forekomsten. Forebyggende arbeid må knyttes til denne kunnskapen, være målrettet, koordinert og ta sikte på en bred og helhetlig innsats over tid. Dette krever en samordnet innsats, både lokalt, regionalt og nasjonalt på tvers av sektorer og mellom tjenesteytere. Her har RVTS-ene en sentral rolle blant annet med å styrke kunnskapen i tjenestene og samarbeid mellom instanser, samt veilede kommunene i arbeidet med å utvikle kommunale handlingsplaner mot vold i nære relasjoner.

Regjeringen lanserte like før jul 2023 *Opptrappingsplan mot vold og overgrep mot barn og vold i nære relasjoner (2024–2028) – Trygghet for alle*. Planens tiltak er rettet mot mange av sektorene RVTS Øst retter seg mot, som barnevern, helse- og omsorgstjenester, helsestasjon- og skolehelsetjenesten, justis- og frivillig sektor.

RVTS Øst arbeider med opptrappingsplanen blant annet gjennom opplæring til tjenestene i å avdekke vold og overgrep, snakke med voldsutsatte barn og unge, gi bedre oppfølging til voldsutsatte og styrke samarbeidet mellom tjenester og sektorer.

Opptrappingsplanen trekker blant annet fram at RVTS-ene skal:

- *Samarbeide med statsforvalterne om å veilede kommunene i hvordan de kan etablere rutiner for å sikre en helhetlig oppfølging av personer som har vært utsatt for vold og overgrep.*
- *Initiere hensiktsmessig koordinering og samarbeid med RKBU/RBUP når det gjelder sentrenes bidrag til at kommunene og fylkeskommunene jobber systematisk med at barn får alderstilpasset og helhetlig opplæring om mobbing, vold og seksuelle overgrep, og at voksne kan snakke med barn de er bekymret for på en måte som trygger barnet.*

RVTS Øst har gjennom årene hatt en rekke konkrete innsatser mot ulike temaer innen voldsfeltet. Eksempler på dette er en særskilt innsats mot negativ sosial kontroll og æresrelatert vold (pkt. 2.1.5), mot radikalisering og voldelig ekstremisme (pkt. 2.4), mot utnyttelse og menneskehandel (pkt. 2.1.6), mot tverrsektorielt arbeid med rus og vold (pkt. 2.1.3), mot skadelig seksuell atferd og seksuelle overgrep, for avdekking av vold og overgrep mot barn og unge (pkt. 2.12) og avdekking av vold og overgrep mot særlig risikoutsatte voksne (pkt. 2.15). Vi har også gjennom mange år hatt prosjekter rettet mot ulike aktører på voldsfeltet, som krisesentrene (pkt. 2.13) og sentrene for utsatte for seksuelle overgrep (pkt. 2.14).

I 2024 har vi videreført vårt arbeid med å engasjere kommunene i region øst til å arbeide systematisk med å forebygge, avdekke og følge opp voldsutsatte og voldsutøvere på en helhetlig og systematisk måte. Dette innebærer arbeid med handlingsplaner mot vold i nære relasjoner, systematisk kvalitetsutvikling i tjenestene og tverrsektorielle samarbeid. Vi bistår kommunene med å øke forståelsen for at mennesker med traumeerfaringer kan ha en atferd og fungering som er påvirket av hva de har opplevd (pkt. 2.1.1), og vi tilrettelegger for arbeid rettet mot voldsutøvere (pkt. 2.5).

Vi har utviklet flere grunnkurs og fordypningskurs innenfor vold og overgrep som vi tilbyr både som åpne kurs og til tjenester som ønsker vår bistand. I tillegg til disse tilbyr vi virksomhetsintegreerte kompetanseprogram og fordypninger tilpasset tjenestene vi bistår.

I pkt 2.1.3 beskriver vi annen aktivitet på feltet.

2.1.3 Frihet fra vold. Regjeringens handlingsplan for å forebygge og bekjempe vold i nære relasjoner (2021–2024)

RVTS-ene skal bidra til å realisere mål i planen. RVTS-ene er omtalt i tilknytning til en rekke av planens tiltak. Vi omtaler først en rekke tiltak vi gjør for å bidra til planens generelle målsettinger, så omtaler vi tiltakene som framheves i planen og tilskuddsbrevet.

➔ **Tiltak:** Digitalt grunnkurs om vold i nære relasjoner

Nydelige forelesere og veldig ryddig og enkelt opplegg å følge

Deltaker på digitalt grunnkurs om vold i nære relasjoner, september 2024



Målsetting: Gi grunnleggende kompetanse om vold i nære relasjoner til alle som møter mennesker som kan være utsatt for vold i nære relasjoner i sitt arbeid

Målgruppe: Alle som jobber i tjenester hvor man møter mennesker som kan være utsatt for vold. Det kan være ansatte i helsetjenester for voksne og barn, som helsesykepleiere, jordmødre og fastleger, ansatte i psykisk helse- og rustjenester, NAV, flyktningtjenester, sykehjem, hjemmetjenester, skole/AKS/SFO og barnehageansatte. Kurset passer også for dem som er tilknyttet frivillig sektor.

Aktivitet i 2024: Vi ferdigstilte våren 2024 vårt digitale grunnkurs om vold i nære relasjoner. Første kurs ble avholdt i september 2024 med nesten 200 deltakere. Kurset krever ingen forkunnskap og er spesielt egnet for dem som ikke har erfaring med eller kompetanse på arbeid med vold i særlig grad. Kurset vil settes opp igjen i januar 2025 og holdes jevnlig framover.

➔ **Tiltak:** Grunnkurs barn og unge – traumer og traumatisk stress – hvordan møte barn og unge med utfordrende atferd?

Målsetting: Gi grunnleggende kompetanse om hva belastninger gjør med barn og med hjelpere

Målgruppe: Alle som jobber med barn og unge

Aktivitet i 2024: Vi har utviklet og ferdigstilt vårt digitale grunnkurs om barn og unge – traumer og traumatisk stress, som ble gjennomført første gang i oktober. Kurset retter seg mot ansatte som jobber med barn og unge, og som ikke nødvendigvis har noen grunnkompetanse om vold og overgrep. Grunnkurset vil være en del av både vår åpne kursaktivitet og tilbud til tjenestene framover.

➔ **Tiltak:** Bydel Stovner – helhetlig kompetanse-program om vold i nære relasjoner

Målsetting: Sikre at avdekking og oppfølging av saker om vold i nære relasjoner blir en integrert del av driften i bydel Stovner

Målgruppe: Ansatte i relevante tjenester i bydel Stovner

Aktivitet i 2024: Vi har avholdt tre fordypningsmoduler i bydelen. Temaene på modulene var æresrelatert vold og seksuelle overgrep. Den siste modulen var et tilbud til ansatte i barnehagene i bydelen. Samme modul ble avholdt to ganger. Innholdet i modulene er utviklet i samarbeid med bydelen. I tillegg til denne aktiviteten bruker bydelen RVTS Østs undervisningsopplegg om vold i nære relasjoner, som vi utviklet til helsetaten, for å gjennomføre to grunnopplæringer om vold i nære relasjoner per år.

➔ **Tiltak:** Fagdag om sammenhengen mellom vold i nære relasjoner og vold mot dyr

Målsetting: Spre kunnskap om sammenhengen mellom vold mot dyr og vold i nære relasjoner samt stimulere til tettere tverrfaglig/tverretatlig samarbeid mellom yrkesgruppene dette angår

Målgruppe: Alle som kan komme i kontakt med personer utsatt for vold i nære relasjoner og som også har husdyr eller kjæledyr, og alle som kommer i kontakt med husdyr eller kjæledyr som utsettes for neglekt og mishandling

Aktivitet i 2024: Det ble gjennomført en fagdag som tok for seg sammenhengene mellom vold i nære relasjoner og vold mot dyr. Prosjektet er et samarbeid mellom Kriesesentersekretariatet, NMBU Veterinærhøgskolen, Veterinærinstituttet, Dyrebeskyttelsen Norge og RVTS Øst.

➔ **Tiltak:** Støttesenter for kriminalitetsutsatte

Målsetting: Kompetanseheving innenfor flere av RVTS Østs kompetanseområder til ansatte i alle landets Støttesenter for kriminalitetsutsatte (SKU)

Målgruppe: Ansatte i SKU¹¹ i alle landets politidistrikt

Aktivitet i 2024: RVTS Øst har vært ønsket til å gi bistand til alle landets SKU-kontor med kompetanseheving til ansatte. I samarbeid med Politidirektoratet er det igangsatt en prosess for å avklare hvorvidt RVTS Øst skal bidra og hvordan.

SKU holdt sin årlige erfaringskonferanse for alle sine ansatte i slutten av oktober. RVTS Øst bidro med innlegg om utnyttelse og menneskehandel samt selvmordsforebygging og ivaretagelse av ansatte.

➔ **Tiltak:** Kurs og faglig oppdatering om seksuelle overgrep

Målsetting: Økt kunnskap om barn og unge utsatt for seksuelle overgrep

Målgruppe: Fagfolk som jobber med barn og unge

Aktivitet i 2024: Seksuelle overgrep er en tematikk som tas inn i de ulike undervisningene og oppdragene RVTS Øst har. Selv om tjenestenes kunnskap om temaet er økende, så er det fremdeles et tema det er vanskelig å snakke om og/eller jobbe med. Vi har derfor et fortløpende fokus på å gi økt trygghet og handlingskompetanse til tjenestene når det kommer til seksuelle overgrep.

Det ble gjennomført et todagers fysisk kurs om barn og unge utsatt for seksuelle overgrep. Det faglige fokuset var oppdatert forskning, presentasjon av ulike faglige ressurser, kunnskap om barn og unge utsatt for seksuelle overgrep, ivaretagelse av hjelper og bidrag fra en brukerrepresentant som delte sin historie (fra Utsatt mann).

RVTS Øst deltok på det nordiske nettverket om

konsekvenser av seksuelle overgrep, i København, hvor både ny forskning, erfaringer fra praksis og ulike behandlinger ble presentert.

Tiltak 7: Helhetlig og planmessig utvikling av arbeidet rettet mot voldsutøvere og overgripere

➔ **Tiltak:** Bidrag til Helsedirektoratets arbeid med nasjonal strategi for helsesektorens arbeid med personer som utøver vold eller overgrep

Målsetting: Styrke forebyggende og helsefremmende tiltak for barn og unge med skadelig aggressiv atferd

Målgruppe: Ansatte i spesialisthelsetjenesten og kommunale helsetjenester

Aktivitet i 2024: Helsedirektoratet utarbeidet i 2022 en overordnet strategi for arbeidet rettet mot personer som står i fare for eller har utøvd vold eller seksuelle overgrep. I 2024 har direktoratet jobbet med et konseptutredningsprosjekt knyttet til strategien. Gjennom dette arbeidet har man et særskilt fokus på forebygging av skadelig aggressiv atferd (SAA) og skadelig seksuell atferd (SSA) hos barn og ungdom, i kommunale helse- og omsorgstjenester og i spesialisthelsetjenesten (psykisk helsevern, rus og habilitering).



I 2024 har to spesialrådgivere ved RVTS Øst deltatt på seks møter med Helsedirektoratet og de andre RVTS-ene med innspill til arbeidet med å planlegge forebyggende og helsefremmende tiltak for barn og unge med SAA og SSA.

Vi har også bidratt med rekruttering av fagfolk fra ulike tjenester til et testpanel for verktøy som kan brukes i møte med barn som har utøvd, eller står i fare for å utøve, en skadelig aggressiv eller seksuell atferd. I tillegg har vi kommet med skriftlige tilbakemeldinger om vår vurdering av ulike verktøy Helsedirektoratet vurderer å bruke og som er under utvikling.

Videre har vi levert skriftlige innspill til 2. utgave av konseptforslaget som beskriver «ambulant spesialisthelseteam for barn om unge med forhøyet risiko for å skade andre» og kommet med innspill til hvordan arbeidet med tematikken kan implementeres i ulike tjenester, både når det kommer til bruk av ulike verktøy og behov for kompetanseheving.

Tiltak 8 b: Styrke kompetansen om problematisk og skadelig seksuell atferd

➔ **Tiltak:** Digitale grunnkurs og nettverksarbeid om skadelig seksuell atferd

Målsetting: Styrke tjenestenes grunnkompetanse om skadelig seksuell atferd hos barn og unge (SSA) gjennom kompetanseheving

Målgruppe: Tjenester som jobber med barn og unge

Aktivitet i 2024: For å sikre at tjenestene i hele landet med jevne mellomrom kan delta på digital opplæring har de fem RVTS-ene satt opp en felles plan for gjennomføring av digital grunnopplæring i SSA. Som en del av dette har RVTS Øst avholdt to digitale grunnkurs om å forstå barn og unges seksuelle atferd. Sammen har sentrene også avholdt fire frokost-webinarer. RVTS-enes redaksjonsgruppe for seksuellatferd.no har hatt månedlige møter digitalt samt et felles fysisk møte i Trondheim i april som gikk over to dager.

I Norge har RVTS-ene og Ressursenhet V27 ved Betanien sykehus over flere år hatt en samarbeids-avtale med stiftelsen AIM¹² i Storbritannia. Avtalen innebærer at RVTS-ene og V27 kan oversette ulike manualer om utredning og behandling av problematisk og skadelig seksuell atferd, og tilby kurs til spesialist-

helsetjenesten og andre relevante fagmiljøer i AIM-metodikken. I 2024 har RVTS Øst samarbeidet tett med V27, de andre RVTS-ene¹³, habiliterings-tjenesten og andre med spisskompetanse på SSA om å arrangere kurs som går over to dager, der to har vært AIM3-utredning, ett har vært TA-SSA (internett-relatert skadelig seksuell atferd), et i AIM-behandling og et i det nye kurset om AIM-utredning for barn under 12 år. I tillegg har vi i samarbeid med V27 spilt inn en undervisningsfilm som er en del av AIM under 12-kurset. Filmen var tidligere på engelsk fra AIM-stiftelsen, men er nå laget i en norsk utgave.

RVTS-ene skal videreføre og styrke nettverksarbeid og samarbeid med relevante aktører for å øke kompetansen om problematisk og skadelig seksuell atferd. Dette har vært et prioritert satsingsområde for RVTS Øst i 2024. I tillegg til å ha deltatt på Nasjonalt kompetansenettverks møter, har vi jobbet med etablering av to nettverkssatsinger: SSA Oslo og SSA Innlandet. RVTS Øst, Statens barnehus i Oslo, OUS ved barnepsykiatrisk avdeling og SaLTo-sekretariatet har alle satsinger knyttet til forebygging, avdekking og oppfølging av seksuelle overgrep mot barn og skadelig seksuell atferd i Oslo. Dette har bidratt til at vi i 2024 har inngått i et felles samarbeid om kompetanseheving til tjenestene om SSA i Oslo. Bakgrunnen for samarbeidet er en felles bekymring knyttet til utfordringer med samhandling mellom tjenester når det kommer til arbeidet som gjøres med den kriminalitetsforebyggende innsatsen, og behandling og oppfølgingstilbudet til barn og unge som har blitt utsatt, eller utsatt andre, for grense-overskridende seksuell atferd.

I 2024 gjennomførte vi en felles spørreundersøkelse rettet mot ansatte i kommunale tjenester og i barne- og ungdomspsykiatrien for å kartlegge hvilke behov/ønsker de hadde for kompetanseheving. På bakgrunn av resultatene gjennomførte vi, sammen med SaLTo-sekretariatet og Statens barnehus, digitalt grunnkurs om tematikken. Barnepsykiatrisk avdeling ved OUS hadde ansvaret for tilsvarende intern-opplæring i spesialisthelsetjenesten. Sammen med de nevnte aktørene arrangerte vi i desember en digital workshop for ansatte i kommunen og spesialist-helsetjenesten om SSA, med fokus på samhandling mellom tjenestene i slike saker.

RVTS Øst og Statens barnehus i Innlandet har skrevet en samarbeidsavtale for perioden 2024–2026. Målsettingen med samarbeidet er å øke kompetansen om bekymringsfull, problematisk og skadelig seksuell

atferd for ansatte i tjenester som jobber med barn og unge i Innlandet, samt sikre økt samhandling på tvers av disse tjenestene i saker som omhandler tematikken. I dette arbeidet vil vi etablere nettverk på tvers av tjenester som jobber med SSA i Innlandet og bistå med undervisning og implementering av kunnskap om bekymringsfull, problematisk og skadelig seksuell atferd i tjenester som jobber med barn og unge i Innlandet.

Nettverket hadde sitt første møte i oktober 2024 og har lagt en plan for det videre arbeidet. Deltakere i nettverket er representanter fra: Statsforvalteren i Innlandet, BUP, PPT, politi, Nok.-sentrene i regionen, MST, kommunalt barnevern, konfliktråd, Bufetat, SLT, KORUS Øst, habilitering, familievern og skolehelse-tjenesten i tillegg til Statens barnehus og RVTS Øst.

Vi blir jevnlig kontaktet av tjenester som ønsker veiledning i konkrete saker eller i arbeid med rapporter. Disse følger vi opp fortløpende. I tillegg tilbyr vi skreddersydd undervisning om SSA på forespørsel og har innlegg på konferanser samt bidrar i referansegrupper. I 2024 har vi deltatt i to ressursgrupper i Oslo kommune: SaLTo-sekretariatets *Skadelig seksuell atferd* og i helseetatens *Sunn start – seksuell helse*. Videre har vi bidratt med film i e-læringen *Seksuell helse i kriminalomsorgen*, og sittet i referansegruppen til OsloMets e-læring om barn og unge med nevroutviklingsforstyrrelser og problematisk seksuell atferd (PSA) eller skadelig seksuell atferd (SSA).



Verktøykassen *Play it right*

Vi har også bistått med innspill til intervjuguide og analyse i Redd Barnas arbeid med rapporten *Er det innfor å selge nudes?* Da rapporten ble lansert, deltok RVTS Øst i paneldebatt under lansering av rapporten sammen med Kriplos.

➔ **Tiltak:** Samtaleverktøyet *Play It Right*

Målsetting: Å gi tjenestene et håndfast verktøy som gjør at de kan snakke med unge om seksualitet på en hensiktsmessig måte

Målgruppe: Ansatte i tjenester som møter ungdom og unge voksne i alderen 12–25

Aktivitet i 2024: *Play it right* er et samtaleverktøy som skal gi fagpersoner trygge rammer til å snakke med ungdom og unge voksne om seksualitet. Verktøyet er utviklet i samarbeid med KRUS – kriminalomsorgens høyskole og utdanningssenter og ble lansert i 2021. Siden lansering har vi solgt omkring 1000 verktøy-kasser til ulike tjenester i hele Norge. I 2024 har vi holdt tre digitale workshoper der vi har gitt opplæring i bruk av *Play it right*. Vi har også fulgt opp satsingen med implementering av *Play it right* som et samtaleverktøy i Oslo kommune i samarbeid med SaLTo-sekretariatet. Videre har vi revidert alle kortene til et tredje opplag av verktøykassen som kommer i 2025. I revideringen har vi fått innspill fra Rosa kompetanse barnevern om hvordan kortene kan få et enda mer inkluderende språk. I tillegg har vi tilført flere kort om sammenhengen mellom sex, rus og overgrep. Håndboken revideres også i forbindelse med 3. opplag.



Tegneserie fra samtaleverktøyet Let's picture it

➔ **Tiltak:** Samtaleverktøyet *Let's picture it*

Målsetting: Å gi tjenestene et håndfast verktøy som gjør at de kan snakke med unge om seksualitet på en hensiktsmessig måte

Målgruppe: Ansatte i tjenester som møter ungdom og unge voksne med kognitiv funksjonsnedsettelse, men det kan også brukes av mange andre enn primærmålgruppen.

Aktivitet i 2024: I 2024 ble verktøyet *Let's picture it*¹⁴ ferdigstilt. Dette verktøyet er et visuelt verktøy som kan brukes selvstendig, men også som et supplement til *Play it Right*. Det er utviklet av RVTS Øst og Habiliteringstjenesten i Helse Fonna. Sistnevnte har ledet et nasjonalt nettverk for habiliteringstjenesten om problematisk og skadelig

seksuell atferd. Målet med verktøyet er å skape rom for refleksjon og gi trygge rammer for samtaler om seksualitet og seksuell helse. Temaene som tas opp er: hvem kan være kjærester, onani, porno, samtykke, flørtning, bildedeling, gruppepress, selvfølelse, grenser, skam, tilhørighet og deg og andre.

En arbeidsgruppe bestående av RVTS Øst, habiliteringstjenesten, BUP, Konfliktrådet, Statens barnehus og KRUS har bidratt inn i utvikling, og det har blitt testet ut med ungdom som får tilrettelagt opplæring på videregående skole.

Verktøyet består av fjorten samtalekort med tegneserier og refleksjonsspørsmål, en kroppsfigur, tomme tegneserieruter som kan tegnes i, profilbilder av de ulike personene som er med i tegneseriene og et veiledningshefte.

Tiltak 21 a og b: Økt bruk av kommunale og interkommunale handlingsplaner mot vold i nære relasjoner – lokalt og regionalt samarbeid og samordning

➔ **Tiltak:** Kompetanseheving til Solør-kommunene

Målsetting: Formidling av grunnleggende voldskompetanse til de psykiske helsetjenestene i Grue, Våler og Åsnes

Målgruppe: Ansatte innen psykisk helse og rustjenestene i de tre Solør-kommunene

Aktivitet i 2024: Vi har gjennomført undervisning om vold dag 2 og 3 for alle Solør-kommunene. Temaer for dagene var sikkerhet for voldsutsatte, konsekvenser av å utsettes for vold, hvordan man kan gi god hjelp til voldsutsatte og samhandling og ivaretagelse av hjelperen. Vi hadde også en egen forelesning om sammenhenger mellom rus og vold og hvordan personer med ruslidelser kan være særlig utsatt for vold og overgrep. Sentrale samarbeidspartnere som politi, interkommunalt barnevern og krisesenter deltok på samlingene, og det var et særlig fokus på samhandling mellom tjenestene.

Vi gjennomførte egen workshop for Grue kommune, med praktisk øvelse i å snakke om vold. Deltakerne spilte rollespill og fikk tilbakemeldinger fra RVTS Øst og egne kollegaer. Vi hadde også egen workshop i hvordan man kan bruke toleransevindummodellen og «den indre veggen» i sitt arbeid for ansatte i Grue, Våler og Åsnes kommune. Deltakerne fikk mulighet til å øve seg på å bruke disse to ulike verktøyene som psykoedukasjon i samtaler om vold i nære relasjoner.

➔ **Tiltak:** Undervisning i Ringebu kommune

Målsetting: Gi helhetlig kompetanse om vold i nære relasjoner til alle relevante tjenester

Målgruppe: Alle relevante tjenester i kommunen

Aktivitet i 2024: Vi gjennomførte en plenumsdag for alle ansatte i relevante tjenester om vold i nære relasjoner. I tillegg hadde vi en egen fordypningsdag for de tjenestene som primært jobber med barn og unge, hvor vi hadde fokus på opplæring i å snakke med barn og unge om vold. Deltakerne fikk en introduksjon av verktøyet snakkemedbarn.no. Fordypningsdag for voksnetjenestene besto av opplæring om hvordan å snakke med voksne der man har mistanke om vold. Deltakerne spilte også rollespill

for å øve på praktiske ferdigheter knyttet til det å spørre om vold. På vår første undervisningsdag for ledere var implementeringsstøtte tema. Her deltok ledere fra barnevern, skole, barnehager, sykehjem, hjemmetjeneste og rus- og psykiatritjenesten. Målet med dagen var å bistå tjenestene med å implementere kunnskap om vold i nære relasjoner i tjenestene sine.

➔ **Tiltak 25: Kunnskapsmoduler om rus og vold**

Målsetting: Styrke tjenestene med kunnskap om sammenhengen mellom rus og vold, og hvordan de kan samarbeide for å avdekke, forebygge og følge opp både voldsutøvere og voldsutsatte personer som har utfordringer med rus

Målgruppe: Ansatte fra forskjellige nivåer av hjelpeapparatet som skal bistå mennesker som har utfordringer med både rus og vold

Aktivitet i 2024: Prosjektet er et samarbeid mellom kompetansesentrene om rus, KORUS Oslo, KORUS Øst, og RVTS Øst. Nettressursen rusogvold.no er en sentral del av prosjektet.

Vi har deltatt i den nasjonale gruppen, ledet av KORUS Midt og RVTS Midt, gjennom hele 2024. I samarbeid med KORUS Oslo og Øst gjennomførte vi to piloteringsprosjekter i 2023. Vi vil, i samarbeid med statsforvalter, søke å starte nye prosjekter i 2025.

2.1.4 Handlingsplan for forebygging av selvmord (2020–2025)

RVTS-ene skal bidra til å realisere mål i handlingsplanen. Planen sier: «De regionale sentrene om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging (RVTS-ene) har en viktig rolle som brobygger mellom forskningsmiljøene og tjenestene. De gir ansatte i spesialisthelsetjeneste, kommunale tjenester og statlig barnevern kunnskapsbasert kompetanse om selvskading og selvmordsatferd. De samarbeider tett med LEVE – Landsforeningen for etterlatte ved selvmord, Vivat selvmordsforebygging, NSSF og FHI.» (s. 55)

Handlingsplanstiltak: Folkeopplysningskampanje¹⁵ om forebygging av selvmord

Målsetting: Målet med kampanjen er å øke den generelle bevisstheten om det å ha selvmordstanker, redusere stigma og bidra til at flere menn søker hjelp

når de har selvmordstanker. Det er også en målsetting at flere våger å ta kontakt og spørre om selvmords-tanker der det er grunn til bekymring.

Målgruppe: Den voksne befolkningen, med et særlig fokus på menn mellom 40–60 år, som er en gruppe det er vanskelig å nå og som ligger relativt høyt på selvmordsstatistikken

Aktivitet i 2024: Den regionale folkeopplysningskampanjen, med nasjonal overbygning, om forebygging av selvmord gjennomføres i vår region fra uke 43 i 2025.

Den interne prosjektgruppen har i 2024 jobbet med kampanjeforberedende arbeid med våre samarbeids-partnere. Vi presenterer kampanjen i all vår undervisning om selvmordsforebygging.

Som en del av den planlagte opplæringen i prosjektet er det en særlig satsing mot fastlegene. Mange menn kontakter fastlegen året før de tar livet sitt, men ikke med selvmordstanker. Det er sprikende kompetanse hos fastlegene i å komme i posisjon til disse mennene. For å støtte fastlegene i deres arbeid har vi utviklet kompetansehevende tiltak som digital undervisning og gruppeoppgaver skreddersydd for fastlegene og deres rammer. Opplæringsmaterialet ble ferdigstilt i desember og oversendt Skil¹⁶ for publisering på deres læringsplattform.

RVTS Øst har bidratt i den nasjonale ressursgruppen for regionale folkeopplysningskampanjer med råd og drøfting om de regionale kampanjene og kommunikasjonsbudskap.

Handlingsplanstiltak: Hvordan møte barn og unge om selvskadings- og selvmordsinnhold på internett?

Målsetting: Å gjøre fenomenet selvskading blant unge på sosiale medier kjent, skape forståelse for bakgrunn og dynamikk i fenomenet, samt gi kunnskapsbasert informasjon og veiledning om hvordan fagpersoner kan møte den unge og være til hjelp.

Aktivitet i 2024: Vi har i 2024 ferdigstilt samtale-simulatoren Frida, som er tilgjengelig på snakkomselvmord.no, snakke-med-barn.no, samt på RVTS-enes nasjonale ressurs om selvskading på sosiale medier¹⁷. Gjennom å snakke med Frida får man øvelse i å snakke om vanskelige temaer samt større trygghet i å snakke med barn og unge som strever med selvskading og selvmordsatferd på sosiale

medier. Målet er at flere skal klare å gjennomføre gode samtaler om dette temaet, både for å forebygge at utviklingen får feste, og for å avlaste helsevesenet. Avataren Frida ble første gang presentert på Helsedirektoratets webinar som belyste selvskading i april.

På RVTS Østs lanseringswebinar som ble holdt i mai ble både kunnskapsbasert praksis og nye forsknings-resultater presentert for en bred gruppe fagdisipliner på tvers av faggrupper og tjenestenivåer. Nærmere 1000 meldte seg på webinarret. Det ble også vist på digitalkonferansen *Magien i en samtale* i november.

Vi har et løpende, godt samarbeid med Helsedirektoratet og NSSF om å gjøre det internasjonalt anbefalte verktøyet *#Chatsafe* kjent. *#Chatsafe* er innlemmet som en viktig del av samtalesimulatoren. Webinarret og samtalesimulatoren er gjort kjent i alle regionene gjennom det nasjonale RVTS-samarbeidet.

Handlingsplanstiltak: Veiledning i utvikling av kommunale handlingsplaner

Mål og Målgruppe: Å bistå kommunalt ansatte i utarbeidelse og implementering av planer ut fra den enkelte kommunes behov, samt bidra til lokalt og regionalt samarbeid i det selvmordsforebyggende arbeidet

Aktivitet i 2024: RVTS Øst samarbeider med helseetaten i Oslo om kommunal handlingsplan om forebygging av selvmord og selvskading. RVTS Øst bidrar til deres kompetanseprogram med tre digitale grunnkurs om selvmord og selvskading samt kurs om barn som pårørende ved selvmordsatferd. I 2025 vil samarbeidet med Oslo kommune også være en del av Folkeopplysningskampanjen.

➔ **Tiltak:** Revisjon av nettsiden *Kommunal handlingsplan om forebygging av selvmord og selvskading*

Mål og Målgruppe: Revidere og oppdatere nettsiden *Kommunal handlingsplan om selvmord og selvskading*. Målgruppen er kommunalt ansatte.

Aktivitet i 2024: I 2024 har RVTS-ene samarbeidet om å revidere nettsiden. Nettsiden ble benyttet i vårt arbeid med å veilede kommuner i deres arbeid med å utvikle handlingsplaner. Vi har videre presentert nettsiden på et større webinar til blant annet



Spesialrådgiver Hannah Lydvo (RVTS Øst) i dialog med spesialkonsulent Martin Brostigen (Kriminalitetsforebyggende seksjon/SaLTo sekretariatet i Velferdsetaten) i webinarret om Lars.



Digital innholdsproduksjon har hatt formidabel vekst i 2024. Vi har spilt inn flere nye filmer og arrangert webinarer med ulike temaer.

kriseteam om temaet «smitte» av selvmordsatferd blant ungdom.

Handlingsplanstiltak: Videreutvikling og implementering av veiledende materiell for kommunene

Mål og Målgruppe: RVTS skal bidra til implementering av veiledende materiell for kommunene om forebygging av selvskading og selvmord (lansert i 2017) og *Etter selvmordet – veileder om ivaretagelse av etterlatte ved selvmord* (utgitt 2011). Målgruppen er kommunalt ansatte.

Aktivitet i 2024: Vi viser til det veiledende materialet i alle kurs/undervisninger som retter seg mot kommunalt ansatte. Innholdet i materialet er sentralt i vår nettressurs snakkomselvmord.no og i alt vårt samarbeid med kommuner.

Handlingsplanstiltak: Selvmordsforebyggende kompetanse og samarbeid med somatiske enheter

Aktivitet i 2024: Det vises til aktivitet på andre tiltak under pkt. 2.1.4.

➔ **Tiltak:** Regional fagplan Helse Sør-Øst – selvmordsforebygging i somatiske enheter

Målsetting: Bistå Helse Sør-Øst i utarbeidelse av *Veileder for ivaretagelse av pasienter med selvskade og suicidalitet i somatiske enheter*

Aktivitet i 2024: RVTS Øst og selvmordsforebyggende nettverk i Helse Sør-Øst har bistått Helse Sør-Øst i dette arbeidet. RVTS Øst har også presentert denne veilederen på fagdager i OUS, Sykehuset Innlandet og Sykehuset i Vestfold, samt på flere ulike nasjonale emnekurs for leger i spesialisering. Nettstedet snakkomselvmord.no, som RVTS Øst har utarbeidet for helsepersonell, er nevnt i veilederen og i undervisning for somatisk helsepersonell, og anses som en nyttig kunnskapsbank for helsepersonell om temaene suicidalitet og selvskading.

Handlingsplanstiltak: Økt kompetanse til ansatte og frivillige som betjener hjelpetelefoner, chat- og meldingstjenester innen psykisk helse mv.

Mål og Målgruppe: I henhold til handlingsplanen for forebygging av selvmord er det behov for å styrke tilbudet til brukerne gjennom økt kompetanse blant ansatte og frivillige som betjener digitale samtale-

tjenester. Målet er å styrke kvaliteten og øke kompetansen til ansatte og frivillige som betjener chat, hjelpetelefoner og meldingstjenester innen psykisk helse og basert på RVTS-enes spisskompetanseområder.

Aktivitet i 2024: Prosjektet ble påbegynt i 2023 og er en nasjonal satsing for RVTS-ene ledet av RVTS Sør. Våren 2024 arbeidet prosjektgruppen med å få innsikt i behovene til hjelpetelefoner, chat- og meldingstjenester innen psykisk helse. Det ble gjennomført spørreundersøkelser, tjenestebesøk og intervjuer. I etterkant av dette arbeidet ble det utviklet en prototype av en undervisningsmodul: *den selvmordsforebyggende samtalen*. RVTS Øst bidro med en undervisningsfilm om samtaler med personer i akutt selvmordsfare. I oktober presenterte vi prototypen for Helsedirektoratet og andre sentrale aktører. I det videre arbeidet har RVTS Øst ansvaret for å lede utviklingen av en undervisningsmodul som skal gi ansatte, frivillige og likemenn i tjenestene kunnskap om traumatisk stress og traumer. Vi er i gang med å avklare hva tjenestene ønsker skal være læringsmålene for en slik undervisningsmodul.

Annen innsats for å nå mål i Handlingsplan for forebygging av selvmord (2020-2025)

➔ **Tiltak:** Snakkomselvmord.no: nettressurs

Målsetting: Øke kompetansen til hjelpere slik at de blir tryggere i samtaler om temaene gjennom økt kunnskap og bevisstgjøring

Målgruppe: Hjelpere som møter mennesker som er i en selvmordskrise eller som skader seg selv

Aktivitet i 2024: Nettressursen snakkomselvmord.no ble lansert i mars 2023 og ble revidert etter de nye faglige nasjonale retningslinjene som ble lansert våren 2024. Vi har i 2024 lagt til temasiden «smitte», samt avataren Frida fra snakkemedbarn.no. I forbindelse med folkeopplysningskampanjen utvikler vi en egen underside til fastlegene.

Innholdet i snakkomselvmord.no brukes aktivt i vårt digitale grunnkurs om selvmord og selvskading og i øvrig undervisning om selvskading og selvmord. Temaet selvmord søkes mye etter i søkemotorer, og nettsiden har oppnådd høye posisjoner på mange relaterte søkeord (se pkt. 1.2.1).

➔ **Tiltak:** Nasjonale retningslinjer for selvmordsforebygging for psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling



Nettsiden snakkomselvmord.no

Målsetting: Bidra inn i arbeidet med å ferdigstille og publisere de nye nasjonale retningslinjene

Aktivitet i 2024: Helsedirektoratet publiserte i april 2024 de nye nasjonale retningslinjene. En ansatt i RVTS Øst har representert RVTS-ene i arbeidsgruppen, deltatt i redaksjonskomiteen for retningslinjene samt ledet konferansen som Helsedirektoratet arrangerte om retningslinjene i oktober 2024. RVTS Øst har presentert arbeidet som ligger til grunn for retningslinjene i fagsamlinger ved Sykehuset i Vestfold og Sykehuset Telemark. De nye retningslinjene presenteres også gjennomgående på snakkomselvmord.no

Tiltak: Digital ferdighetstrening i selvmordsforebygging, SIMPLE

Målsetting: Utvikling av en ny nasjonal digital treningsplattform, SIMPLE, for opplæring og ferdighetstrening i selvmordsforebygging. SIMPLE vil anvendes som et verktøy for implementering av retningslinjene for selvmordsforebygging i helseforetakene.

Målgruppe: Helsepersonell i spesialisthelsetjenesten

Aktivitet i 2024: Løsningen ble lansert i november. RVTS Øst og representanter fra selvmordsforebyggende fagnettverk i Helse Sør-Øst har deltatt i prosjektgruppen og bidratt til utarbeidelse og kvalitetssikring av opplæringsmaterialet. Prosjektet utviklet seg fra et lokalt initiativ i Helse Vest, til et samarbeidsprosjekt på tvers av landets fire

helseregioner, og på tvers av en lang rekke fagmiljøer.

➔ **Tiltak:** Implementeringsarbeid av CAMS¹⁸

Målsetting: CAMS er en tilnærmingstype til behandling av selvmordsatferd med vekt på tett involvering og samarbeid med pasienten.

Målgruppe: Helsepersonell i spesialisthelsetjenesten

Aktivitet i 2024: RVTS Øst har, i samarbeid med spesialrådgiver fra Lovisenberg, videreført opplæring i CAMS for Søndre Oslo DPS med cirka 120 deltakere fra døgneheter og ulike polikliniske team. Det ble også arrangert CAMS-workshop for Tynset DPS ved Sykehuset Innlandet.

➔ **Tiltak:** Digitalt grunnkurs om selvmord og selvskading

Målsetting: Hjelpere skal kjenne seg tryggere i møte med mennesker i selvmordskriser og unge som selvskader.

Så takknemlig for muligheten til å få oppdatert kunnskap rimelig, lett tilgjengelig og av god kvalitet. Håper på mye mer av dette :) takk!

Deltaker på digitalt grunnkurs om forståelse og forebygging av selvmord og selvskading, september 2024

Målgruppe: Ansatte i kommunale tjenester, fastleger, helsesykepleiere, frivillige organisasjoner og behandlere i spesialisthelsetjenesten

Aktivitet i 2024: På vårt digitale grunnkurs om selvmord og selvskading tilbyr vi både undervisning og gruppearbeid. Gjennom kompetanseheving, presentasjon av offentlige veiledere, egenrefleksjon og øvelser i grupper skal deltakerne bli tryggere i møte med temaene selvmord og selvskading. På kurset deltar også en erfaringskonsulent med innlegg.

➔ **Tiltak:** Forebygging av smitte ved selvskading ved en skole i Akershus: veiledning til psykolog og helsesykepleier

Målsetting: Forebygge større utbredelse av selvskadingscluster ved skolen

Målgruppe: Kommunepsykolog og ansatte i skolehelsetjenesten i den aktuelle kommunen

Aktivitet i 2024: RVTS Øst ble kontaktet av skolen som hadde avdekket et cluster av selvskading blant mindreårige elever. De var allerede kjent med, og hadde tatt i bruk, retningslinjene for selvmordsforebygging, men trengte videre veiledning i arbeidet, som ble opplevd som krevende og kritisk. Gjennom tre samtaler ble det gitt støtte i tiltak de allerede hadde iverksatt og innspill til videre samtaler med skoleledelse, lærere og foreldre.

➔ **Tiltak:** Barn som pårørende ved selvmordsatferd

Målsetting: Helsepersonell skal bli tryggere i samtaler med barn som pårørende for å sikre at det blir gjennomført flere informasjonssamtaler i voksenfeltet, særlig når det er akutt. Dette er viktig for å redusere sjansen for en generasjonsoverføring av selvmordsatferden.

Målgruppe: Helsepersonell i spesialisthelsetjenesten for voksne (DPS: poliklinikker, akutt-ambulerende team, døgnavdelinger), akuttpsykiatrisk avdeling, somatiske avdelinger der temaet er relevant, i kommunale tjenester som jobber med problematikken og i barneverntjenesten, barnevernsvakta, BUP og krisesenter

Aktivitet i 2024: RVTS Øst har, i samarbeid med RBUP Øst og Sør, gjennomført todagers kurs i våre lokaler samt for helseetaten i Oslo kommune. Til stede på kurset var helsesykepleiere fra helsestasjonen og ansatte fra skole og barneverntjenesten. Kurset er fra og med 2024 tatt inn i Oslo kommunes kompetanseplan til bydelene. Prosjektet ble også presentert på verdensdagen for selvmordsforebygging på VID og i en parallell under Schizofrenidagene. Det gjennomføres to nettverkssamlinger i året med aktuelle samarbeidspartnere.

Vi har over tid veiledet et akutteam for implementering av barnesamtalen etter «train-the-trainer»-modellen. Dette samarbeidet fortsetter i 2025.

➔ **Tiltak:** Kartlegging av, og undervisning om, ekstrem selvskading

Målsetting: Kartlegge forekomst av pasienter med omfattende og alvorlig selvskadingsproblematikk ved de fleste av landets døgnposter i psykisk helsevern for voksne

Målgruppe: Helsepersonell i spesialisthelsetjenesten

Aktivitet i 2024: Helseinstitusjoner innen somatikk og psykiatri møter store utfordringer i behandling av denne pasientgruppen. Det er behov for mer kunnskap om underliggende årsaksforhold og de særskilte behov denne gruppen har. Som et tiltak har forskningsgruppen Extreme Challenges gjort en studie på gruppen pasienter med ekstrem selvskade. RVTS Øst deltar i prosjektgruppen for det nasjonale forskningsprosjektet, som er initiert og koordinert av Nasjonal kompetansetjeneste for personlighetspsykiatri (NAPP). I 2024 er det publisert/ferdigstilt to artikler fra dette prosjektet i internasjonale tidsskrifter¹⁹.

RVTS Øst har blant annet holdt undervisning om prosjektet og funnene på Ullevål sykehus og på Rikshospitalet.

Et veldig lærerikt og «matnyttig» kurs. Anbefales på det sterkeste!

Digitalt grunnkurs om traumebehandling med voksne

➔ **Tiltak:** Guide for ivaretagelse etter uønskede hendelser

Målsetting: Bidra med å kvalitetssikre Helsedirektoratets *Guide for ivaretagelse av pasienter, brukere, pårørende og medarbeidere ved uønskede hendelser* i helse- og omsorgstjenesten

Aktivitet i 2024: Guiden ble lansert i august. RVTS Øst har over flere år deltatt i arbeidet med å utvikle guiden. RVTS Øst bisto ved lansering av guiden på Arendalsuka. Vi har også presentert guiden på fagsamling i Helse Sør-Øst, for fagnettverksmøte og fagsamlinger i Helse Nord, og på undervisning for ansatte i OUS.

➔ **Tiltak:** Veterinærprosjektet

Målsetting: Gi kunnskap om betydningen av å ivareta egen og kollegaers helse i møte med belastninger på jobb

Målgruppe: Dyrehelsepersonell og dyrehelsepersonellstudenter

Aktivitet i 2024: Utgangspunktet for prosjektet er forskning som viser at dyrehelsepersonell statistisk sett har noe høyere risiko for selvmordsatferd. Det ble primo 2024 avholdt undervisning for siste års dyrehelsestudenter på NMBU Ås. Det ble gitt inngående kjennskap til hva som kan virke som stressorer, og hvordan stress og belastninger kan omsettes til kroppslige og psykologiske reaksjoner hos både en selv og kollegaer. Vi bidro også med innlegg på VetFamily sin konferanse for veterinærer i september 2024.

Videreføring av RVTS-enes arbeid for forebygging av selvskading og selvmord

Tilskuddsbrevets tiltak: Samlinger i regionen der forebygging av selvmord og selvskading og oppfølging av pårørende og etterlatte er tema

➔ **Tiltak:** Selvmordsforebyggende nettverk (Helse Sør-Øst)

Målsetting: Å styrke innsatsen for selvmordsforebygging i spesialisthelsetjenesten

Målgruppe: Nettverkets medlemmer som består av spesialrådgivere i helseforetakene i region øst og region sør samt spesialrådgivere fra RVTS Øst

Aktivitet i 2024: RVTS Øst koordinerer det selvmordsforebyggende fagnettverket i Helse Sør-Øst, med representanter fra elleve helseforetak. Fagnettverket jobber systematisk med fag- og kunnskapsutveksling, kompetansetiltak i helseforetakene, implementering av nye nasjonale retningslinjer for selvmordsforebygging i psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling. Nettverket har syv fagsamlinger i året og samarbeider om forebyggende tiltak og kompetanseutvikling også ut over disse møtene. Til samlingene inviteres jevnlig eksterne forskere og fagpersoner for å holde faglige innlegg om relevante temaer. I 2024 har fokuset på fagsamlingene vært implementering av nye nasjonale

retningslinjer, målbevisst ferdighetstrening (*deliberate practice*), alvorlig depresjon med psykose, selvmordsforebygging i FACT, ivaretagelse etter uønskede hendelser, psykisk helsearbeid i somatikken og ekstrem selvskading.

23. oktober arrangerte RVTS Øst et felles møte mellom Selvmordsforebyggende nettverk i region Sør, Øst, Vest og Nord, for erfaringsutveksling og drøfting av samarbeidsområder.

➔ **Tilskuddsbrevets tiltak: Samarbeid med LEVE om utvikling av sorgstøttetilbud**

Målsetting: Å støtte Landsforeningen for etterlatte ved selvmord – LEVE i deres arbeid for bedre oppfølging av etterlatte

Målgruppe: Ansatte og frivillige i LEVE

Aktivitet i 2024: Vi har i 2024 holdt tre veiledninger for likepersonveilederne. Fagdagen for fylkeslederne våren 2024 ble utsatt av LEVE og flyttet til første halvår 2025.

RVTS Øst har tatt initiativ til å utvikle et digitalt undervisningswebinar i samarbeid med LEVE rettet mot helsepersonell. Det er avholdt møter med leder for LEVE og leder for Unge LEVE for å planlegge prosjektet. Målet for webinarer er å gi økt kunnskap til helsepersonell om hva etterlatte etter selvmord har behov for og hvordan de best kan hjelpe etterlatte barn og voksne.

➔ **Tilskuddsbrevets tiltak: Spredning av VIVAT-kurs**

Målsetting: Samarbeide med VIVAT for å tilrettelegge for gjennomføring av kurset *Førstehjelp ved selvmordsfare*

Aktivitet i 2024: Vi har i 2024 avholdt to kurs. I tillegg er det gjennomført to kurs i regi av helseetaten, som en del av samarbeidsavtalen som er inngått knyttet til arbeidet med folkeopplysningskampanjen og utvikling av kommunal handlingsplan i Oslo.

2.1.5 Frihet fra negativ sosial kontroll og æresrelatert vold. Handlingsplan (2021–2024)

Handlingsplanen sier: «De fem regionale ressurs-sentrene om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging (RVTS) driver undervisning, veiledning og informasjons- og nettverksarbeid om blant annet negativ sosial kontroll, vold og overgrep. Sentrene samler fagmiljøer i regionen, inkludert frivillige organisasjoner. Viktige oppgaver er å utvikle og koordinere felles kompetansehevingsopplegg for praktikere.» (s. 24)

➔ **Tiltak:** Generell kompetanseheving om negativ sosial kontroll og æresrelatert vold

Målsetting: Bidra til økt kunnskap og handlingskompetanse hos personer som i sitt arbeid møter personer, ungdom og voksne utsatte for negativ sosial kontroll, tvangsekteskap, æresrelatert vold og kjønnslemlestelse

Målgruppe: Alle som kommer i kontakt med personer som kan være i risiko for å bli utsatt

Aktivitet i 2024: Det er gjennomført seks samarbeidsmøter med viktige instanser på feltet, inkludert kompetanseteamet, Bokollektivet og Romano kher. Vi har i løpet av året utviklet digitalt grunnkurs om kjønnslemlestelse og digitalt grunnkurs om æresrelatert vold som er gjennomført hhv. en og tre ganger. Vi har også utviklet fordypningskurs om ivaretagelse av utsatte for æresrelatert vold som ble gjennomført for første gang høsten 2024.

Veldig fint kurs. Tydelige læringsmål. Det digitale utbyttet var også veldig bra.

Deltaker på digitalt grunnkurs om æresrelatert vold, august 2024

Vi har gjennomført dialogmøte om personer med utviklingshemming utsatt for æresrelatert vold samt dialogmøte om negativ sosial kontroll og æresrelatert vold knyttet til gruppen norsk rom. Spesialrådgiver har bidratt med undervisning på fagdag om vold for

Helsedirektoratet i regi av NKVTS, innlegg om vold mot minoriteter, æresrelatert vold og minoriteter for ansatte på krisesenter og på Bufdirs fagdag om mentorordningen i forbindelse med æresrelatert vold.

➔ **Tiltak:** Østlandsnettverket (IMDi)

Målsetting: Å styrke det forebyggende arbeidet og kompetansen om negativ sosial kontroll og æresrelatert vold i Oslo, Innlandet, Østfold og Akershus

Målgruppe: Alle ansatte som kan komme i kontakt med personer utsatt for æresrelatert vold

Aktivitet i 2024: Det er avholdt tre nettverksamlinger for Østlandsnettverket i 2024. Temaene har vært knyttet til erfaringer og samhandling på feltet samt utviklingen av faget. Særskilte temaer har vært hvordan religion spiller inn på saker knyttet til æresrelatert vold, arbeid ved ambassadene knyttet til ufrivillig utenlandsopphold og Lovutvalgets forslag til endringer i loven knyttet til negativ sosial kontroll og æresrelatert vold. Vi har også gjennomført åpen fagdag, fysisk og digitalt, med temaet forebygging av ufrivillig utenlandsopphold. I forkant av denne dagen var det møter i arbeidsgruppa for fagdagen. Deltakerne i Østlandsnettverket kommer fra Bokollektivet, Kripos, politiet, Statsforvalteren, UDI, Røde Kors, Bufetat, barne- og familieetaten i Oslo kommune, NAV og fylkeskommunen.

➔ **Tiltak:** Innlandsnettverket (IMDi)

Målsetting: Styrke arbeidet mot vold i nære relasjoner, negativ sosial kontroll og æresrelatert vold i Innlandet

Målgruppe: Ansatte i Innlandet som kan møte personer utsatt for æresrelatert vold

Aktivitet i 2024: Det har vært fire møter i Innlandsnettverket i 2024. Vi har også avholdt fagdag for ansatte som møter målgruppen i Innlandet. Temaet for fagdagen var grunnleggende kompetanse for å avdekke, forebygge og håndtere saker knyttet til æresrelatert vold. Formålet med møtene i Innlandsnettverket er å styrke kompetansen i Innlandet om æresrelatert vold og øke samhandlingen mellom tjenester som kommer i kontakt med berørte av tematikken. I Innlandsnettverket sitter representanter

fra Statsforvalteren, fylkeskommunen, kommunalt barnevern, krisesenter, politi og UDI.

➔ **Tiltak:** Endringsagenter (Bufdir)

Målsetting: Gi ressurspersoner i frivillige organisasjoner og berørte miljøer kompetanse til å forebygge og hjelpe mennesker ut av negativ sosial kontroll og æresrelatert vold

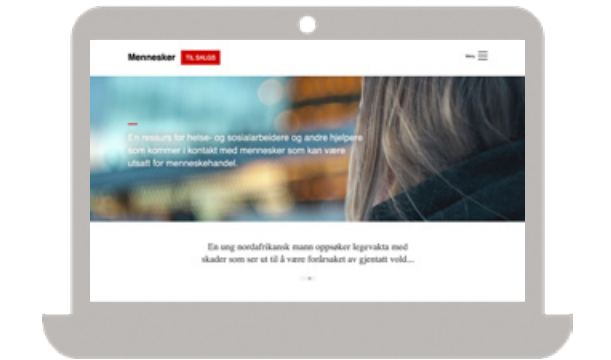
Målgruppe: Ansatte eller frivillige i frivillige og religiøse organisasjoner

Aktivitet i 2024: Det pågående opplæringsprogrammet startet opp med ny gruppe i 2024 og ferdigstilles første halvdel av 2025. Det er gjennomført fire todagers samlinger for pågående gruppe med endringsagenter. Det er også gjennomført tre nettverkssamlinger for allerede utdannede endringsagenter. Videre har det vært fem møter i RVTS-enes nasjonale arbeidsgruppe for opplæringen. Vi har også påbegynt arbeidet med å evaluere opplegget gjennom et fokusgruppeintervju med tidligere deltakere.

2.1.6 Regjeringens handlingsplan mot menneskehandel

Handlingsplanens tiltak 15: «RVTS-ene skal bidra til å gjøre kjent Bufdirs nasjonale veiledningsfunksjon for tjenesteapparatet i saker med mindreårige ofre for menneskehandel.»

Veiledningsfunksjonen gjøres kjent gjennom vår undervisning og gjennom vår nettressurs menneskertilsalgs.no.



Nettsiden menneskertilsalgs.no

Handlingsplanens tiltak 17: Arbeidet med opplæring til helse- og omsorgspersonell videreføres, herunder samarbeid om videreutvikling og spredning av RVTS-enes nettside menneskertilsalgs.no/utnyttelse.no

➔ **Tiltak:** Undervisning om utnyttelse og menneskehandel

Målsetting: Øke kompetansen om utnyttelse og menneskehandel i alle tjenester som møter mennesker i sårbare livssituasjoner

Målgruppe: Helse- og sosialarbeidere i kommuner og spesialisthelsetjenesten, barnevern, politi, kriminalomsorgen, utlendingsmyndighetene, asylmottak og frivillige organisasjoner

Aktivitet i 2024: RVTS Øst gir opplæring/kompetanseheving i fenomenforståelse, avdekking og oppfølging for tjenesteapparatet og frivillige organisasjoner. I 2024 gjennomførte vi to digitale grunnkurs om utnyttelse av sårbare personer. Grunnkurset gir grunnleggende kunnskap om utnyttelse og menneskehandel, rekruttering og kontroll, ulike utnyttelsesformer, avdekking, utsattes rettigheter samt relevante rådgivings- og hjelpeinstanser. I tillegg har vi gått mer i dybden på flere relevante temaer, som utnyttelse i forbindelse med flukt/migrasjon; sammenhenger mellom vold i nære relasjoner, æresrelatert vold, utnyttelse og menneskehandel; og kultursensitivitet.

Gjennom året har vi bidratt med en rekke enkeltstående undervisningsoppdrag om menneskehandel og utnyttelse, blant annet digital samling for barnefaglig ansvarlige på asylmottak (region sør), seminar om vold, overgrep, utnyttelse og menneskehandel (Helsedirektoratet og Nettverk mot menneskehandel i helse- og omsorgstjenestene), og konferanse for Støttesentrene for kriminalitetsutsatte.

Temaet utnyttelse og menneskehandel er også inkludert i vår undervisning om vold i nære relasjoner og æresrelatert vold.

Boka *Ungdom utnyttet til kriminalitet – kunnskap og praktiske råd for fagpersoner som jobber med ungdom*²⁰ ble lansert på et arrangement med inviterte fra relevante fagmiljøer i april 2024. Spesialrådgiver ved RVTS Øst har vært hovedforfatter av boka. Vi har også utviklet et todagers digitalt kurs om ungdom utnyttet til kriminalitet som vi arrangerte for første



Boka *Ungdom utnyttet til kriminalitet*

gang i august. Til kurset utviklet vi undervisningsfilmer med bidrag fra forsker og praktikere med kunnskap om teamet, inkludert egen erfaringskunnskap. Utdrag fra disse filmene ble også brukt på et frokostseminar i oktober, samt i fysisk undervisning om temaet.

I tillegg har vi bidratt med undervisning om temaet i flere sammenhenger, både hel- og halvdags fagdager samt holdt kortere innlegg på konferanser og i fagmøter hos aktuelle tjenester. Eksempler på dette:

- *Kjentmann*: opplæring om ungdom og rus for ansatte i skolen (KORUS Oslo & KORUS Øst)
- Halv fagdag i bydel Bjerke
- Fagforum hos Oslo frimsorgskontor
- Fagmøte hos barnevernvakta i Oslo
- *Unge & rus-konferansen*, Hamar (KORUS Øst)
- *The Stockholm Criminology Symposium*
- Digital fagdag for fengsler og frimsorgen (KRUS og Kriminalomsorgsdirektoratet)
- *The Nordic Congress on Child Welfare 2024* (Nordisk barnevernkongress)
- *Gatenær-konferansen 2024*, Trondheim (KORUS Oslo, KORUS Midt, Uteseksjonen i Trondheim og Uteseksjonen i Oslo)
- Fagdag i bydel Grorud
- Fagdag i Sarpsborg kommune

- Konferansen *Sårbar ungdom: Utfordringer og muligheter*, Sola (Sterk & Klar, IOGT)
- Halv fagdag i Tønsberg (Vestfold frimsorgskontor)
- Fagsamling for omsorgssentre for enslige mindreårige asylsøkere, Lillestrøm (Bufetat)
- Digitalt fagmøte med Bris – Barnets rett i samhället (svensk barnerettighetsorganisasjon)
- Personalsamling for Kirkens Bymisjon, region øst
- Høstsamling for BUFF – Barne- og ungdomsfaglig forum (Oslo og Akershus)
- Halv fagdag i Sandefjord kommune
- Digital fagsamling for Felles enhet for forebygging i Vest politidistrikt

I 2024 har vi videreført arbeidet med å øke kunnskapen om utnyttelse og menneskehandel til dem som jobber inn mot rusmiljøene. Vi arrangerte workshop om utnyttelse i rusmiljøene med over 60 fagpersoner fra ulike deler av rusfeltet. Vi har også jobbet videre med å innhente praksis- og erfaringsbasert kunnskap om temaet gjennom en nasjonal spørreundersøkelse. I samarbeid med de andre RVTs-ene har vi innhentet informasjon fra 191 respondenter.

Vi har arrangert innspillsmøte for rusfeltet og filmet intervjuer med representanter fra brukerorganisasjon og ulike tjenester. Intervjuene og resultatene fra spørreundersøkelsen ble presentert på webinaret *Rus, vold og utnyttelse* i november. I juni 2025 skal vi avholde en digital konferanse der vi vil gå mer i dybden av temaet.

I samarbeid med PU har vi utarbeidet et digitalt undervisningsopplegg om menneskehandel og utnyttelse for deres ansatte. Undervisningsopplegget består av foredrag, intervjuer med PU-ansatte og andre instanser, caser og oppgaver.

Vi er representert i nettverk om mindreårige ofre for menneskehandel (Bufdir) og et lokalt nettverk for Oslo driftet av Human Trafficking Support Oslo (NAV Grünerløkka).

RVTs Øst deltok i 2024 på tverrsektorielle samarbeidsmøter og innspillsmøter i regi av Justisdepartementet, i forbindelse med regjeringens



arbeid med ny strategi for menneskehandelsfeltet som skal legges fram våren 2025. Vi har også bidratt med skriftlig innspill om dette, med særlig vekt på kompetanseheving om menneskehandel og utnyttelse.

RVTs Øst og de øvrige RVTs-ene rapporterer erfaringer og aktivitet inn til KOMs (Koordinerings-enheten mot menneskehandel, Politidirektoratet) årlige tilstandsrapport på menneskehandelsfeltet.

Vi har i 2024 fortsatt arbeidet med å revidere det faglige innholdet på RVTs-enes nettressurs utnyttelse.no. RVTs Øst har redaktøransvaret for ressursen.

2.1.7 Kommende tiltaksplan – veteraner

Tiltaksplanen ble lansert i mars 2024. Planen sier at «De fem regionale ressursentre om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging (RVTs) har en sentral rolle i å styrke kompetanse og samhandling ved behandling av psykiske traumer hos veteraner». I policy for samarbeidstyper i RVTs-ene som ble implementert i 2024, er samarbeid om veteraner definert som en nasjonal satsing. Det er blitt utarbeidet et mandat for arbeidet. Hensikten er

å sikre et godt og koordinert samarbeid på feltet, samt sikre at brukerne får like tjenester uavhengig av bosted. RVTs-ene koordinerer og deltar på det nasjonale fagnettverket. Nettverket bidrar til gjensidig kompetanseheving og samordning av aktivitet mellom nasjonale aktører. Hvert RVTs koordinerer også regionale fagnettverk. RVTs-ene har i 2024 gjennomført en rekke nasjonale og regionale kompetansehevingstiltak som webinarer, konferanser, mentorutdanning samt målrettede kurs mot brukerorganisasjoner og spesialisert helsepersonell. RVTs-ene har bidratt i arbeidet med regjeringens nye tiltaksplan for anerkjennelse, ivaretagelse og oppfølging av veteraner. Vi viser til de ulike RVTs-enes årsrapporter for en mer detaljert beskrivelse av regional aktivitet på feltet. Nedenfor rapporterer vi på RVTs Østs aktiviteter på tiltaket:

➔ **Tiltak:** Kompetansehevende tilbud om veteraner og deres familier

Målsetting: Gjøre kompetansehevende kurs om veteraner og deres familier mer kjent og innholdet mer tilgjengelig gjennom å digitalisere eksisterende undervisningsmoduler og tilgjengeliggjøre materialet fra ulike plattformer.



Målgruppe: Helsevesen, kommunal sektor, offentlig sektor som arbeider med veteraner fra internasjonale operasjoner

Aktivitet i 2024: RVTS-ene har som oppdrag å realisere mål i regjeringens tiltaksplan for anerkjennelse og ivaretagelse av veteraner (2024–2028). RVTS Øst har spisskompetanse og en koordinerende rolle på veteranområdet.

RVTS Øst har hatt stor aktivitet på veteranfeltet gjennom nettverk, webinar, undervisning og formidling. Vi har også vært representert med to ansatte i arbeidsgruppe for utarbeidelse av regjeringens tiltaksplan, som ble lagt fram i mars.

På vegne av alle RVTS-ene har RVTS Øst utarbeidet en ny 15-timers kursmodul for leger og psykologer, *Psykiske reaksjoner hos innsatspersonell*. Kurset er utarbeidet i samarbeid med fagpersoner fra Forsvaret, politiet og leger fra Leger uten grenser, Røde Kors og Allmennlegeforeningen. Kurset ble gjennomført første gang i desember 2024.

→ **Tiltak:** Fagnettverk

Målsetting: Øke kompetansen og samarbeidet på veteranområdet

Målgruppe: Helsedirektoratet, Bufdir, NAV, Politidirektoratet, Forsvarets veteran tjeneste, Forsvarets sanitet/Institutt for militærpsykiatri og stressmestring (IMPS), Arbeids- og velferdsdirektoratet, NKVTS og RVTS-ene

Aktivitet i 2024: RVTS Øst har koordinatørrollen for det nasjonale fagnettverket om veteraner som møtes to ganger årlig. Hovedtema i møtene har vært samordning, samarbeid og dialog. Det er også gitt rom for orienteringer om ny forskning på veteranfeltet. I årets møter har man også hatt et særlig fokus på den nye tiltaksplanen. På møtet i vår deltok også veteraninspektøren.

RVTS Øst har hatt flere møter i de regionale nettverkene (RNIP) i første halvår. Her deltar representanter fra Statsforvalteren i Innlandet, NAV, Bufetat/familievern, Forsvarets veteran tjeneste, spesialisthelsetjenesten samt en veteranorganisasjon (NVIO).

→ **Tiltak:** Veteraner og deres familiers helse

Mål og målgruppe: Oppfordre og understøtte kommuner slik at disse utvikler og tar i bruk kommunale eller interkommunale handlingsplaner, samt innarbeide tematikken i våre relevante kompetansehevingstilbud innen psykososial beredskap, traumer og vold, og sikre samarbeid og samordning på tvers av regionale fagnettverk

Aktivitet i 2024: I tillegg til at vi implementerer tematikken i våre ulike kompetansehevingstilbud, har vi holdt foredrag for Regionalt nettverk for innsatspersonell og veteraner, region sør, om veteraner og deres familier. Vi har også bidratt med innlegg om veteranfamilier på samling for Norges veteranforbund for internasjonale operasjoner (NVIO) og på deres fagdag for veteraner og deres partnere/ektefeller, i samarbeid med RVTS Sør.

Vi holdt også innlegg på fagseminar i Innlandet. Målgruppen for seminaret var ansatte i offentlig forvaltning i Innlandet som i sitt arbeid kommer i kontakt med veteraner.

→ **Tiltak:** E-læringen om veteraner

Målsetting: Øke kunnskapen til tjenestene om veteraner som har vært i utenlandsoppdrag

Målgruppe: Personer som gjennom sitt arbeid kommer i kontakt med veteraner, slik som kommunalt ansatte, fastleger, psykologer, helsepersonell, ansatte i skoler og barnehager, forvaltning, Bufetat, NAV m.m.

Aktivitet: I samarbeid med Forsvaret og Horten kommune utviklet vi e-læring om veteraner som ble lansert i 2021. Totalt har 2.200 personer tatt kurset siden lanseringen. E-læringen er tilgjengelig via Kommunenes sentralforbunds læringsplattform, Forsvarets nettsider og RVTS Østs veteransider²¹.

2.1.8 Nasjonal helseberedskapsplan

Planen sier at «De regionale ressursentrene om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging (RVTS) skal bidra til gode helhetlige tjenester gjennom kompetanseoverføring til samarbeidspartnere i regionen. Sentrene skal bistå tjenesteapparatet (barnevern, helsetjenester, familievern, politi, mv.) med informasjon, veiledning og kompetansebygging» (s. 20).

➔ **Tiltak:** Opplæring i kriseledelse

Målsetting: RVTS-ene skal bidra til bedre og mer helhetlige beredskapstjenester gjennom kompetanse-overføring og veiledning til samarbeidspartnere i regionen.

Målgruppe: Ledere og potensielle ledere med ansvar for krisehåndtering i kommuner og organisasjoner

Aktivitet i 2024: Vi har samarbeidet med to kommuner i vår region om opplæring i kriseledelse for kommuneadministrasjon, inkludert ordfører og ansvarlige for psykososial oppfølging. Den ene kommunen startet opplæringen i november. Undervisnings-opplegget går over tre dager.

➔ **Tiltak:** Grunnkurs for psykososiale kriseteam og samarbeidspartnere

Målsetting: Gi oppdatert opplæring i krisehåndtering

Målgruppe: Medlemmer i kriseteam, ledere med ansvar for å organisere psykososial ivaretagelse og hjelpere som utøver psykososial ivaretagelse, og deres nærmeste samarbeidspartnere

Aktivitet i 2024: RVTS Øst har utviklet et kompetanseprogram som blant annet omfatter et todagers grunnkurs for dem som arbeider i psykososiale kriseteam (og deres samarbeidspartnere). I tillegg tilbyr vi fordypningsmoduler som gir utvidet kunnskap. Disse kan fleksibelt tilpasses behov og utfordringer i kommunene/organisasjonene.

Vi har avholdt tre grunnkurs fysisk og to digitale. Begge kurstypene går over to dager. Vi har bistått Asker kommune med opplæring av kriseteamets medlemmer. I tillegg har vi gjennomført todagers fysisk grunnkurs for Kristiansand kommune på bestilling fra RVTS Sør.

➔ **Tiltak:** Fordypningsmoduler for psykososiale kriseteam og deres samarbeidspartnere

Målsetting: Tilby oppdatert kunnskapsformidling om prioriterte deler av krisefeltet

Målgruppe: Kommuner, frivillige og organisasjoner som yter psykososial beredskap eller som møter mennesker i kriser

Aktivitet i 2024: Vi tilbyr fordypningsmoduler for dem som arbeider i psykososiale kriseteam og deres samarbeidspartnere. Modulene kan fleksibelt tilpasses behov og utfordringer i kommunene/organisasjonene.

Vi har avholdt fire dagskurs om etablering av evakuert- og pårørendesenter (EPS), oppfølging av større hendelser, ulykker og katastrofer og halvdags undervisning i oppfølging etter selvmord.

➔ **Tiltak:** Nettverk for kommunale psykososiale kriseteamledere

Målsetting: Bidra til regionalt samarbeid gjennom erfaringsutveksling om organisering, utvikling og ledelse av kriseteam

Målgruppe: Ledere og nestledere av kommunale psykososiale kriseteam i region øst

Aktivitet i 2024: Våren 2023 ble det etablert et nettverk for ledere og nestledere av kommunale psykososiale kriseteam i region øst med målsetting om erfaringsutveksling når det gjelder organisering, utvikling og ledelse av kriseteam, samt bidra til regionalt samarbeid. Her deltar alle 94 kommuner og bydeler i fylkene Innlandet, Akershus, Østfold og Oslo. I 2024 har vi hatt tre arbeidsutvalgsmøter for å planlegge nettverksmøter og konferanse. Det er gjennomført fire fylkesvise digitale nettverksmøter hvor deltakerne deler av erfaringene sine. I tillegg arrangerte vi en todagers konferanse, *Psykososial beredskap – en bærebjelke i urolige tider*, med innlegg fra egne spesialrådgivere, forskningsmiljøet, myndighetene og frivilligheten.

➔ **Tiltak:** Forskningsprosjektet EASE (NKVTS)

Målsetting: Utprøving av nye behandlingsmetoder for kriserammede

Målgruppe: Kommuner og bydeler, i tillegg til etablert samarbeidsnettverk for prosjektet

Aktivitet i 2024: NKVTS er prosjekteier og RVTS Øst er sentral samarbeidspartner med særlig ansvar for å følge opp kommuner/bydeler, drive prosjektets samarbeidsnettverk samt bistå med noe veiledning.

Det er etablert en meget grundig infrastruktur for

prosjektet, og de planlagte opplæringstiltakene er gjennomført. Det ble i september gjennomført et todagers opplæringsseminar for veiledere/behandlere som skal tilby intervensjonen, og dette har blitt fulgt opp med nye tiltak fortløpende. Tolv kommuner og seks bydeler i Oslo deltar. Rekrutteringen av pasienter skjer via disse kommunenes/bydelenes psykososiale kriseteam og samarbeidende etater. Rekrutteringen har gått noe tregere enn forventet, og justeringer i protokoll og informasjonsmateriellet gjennomføres for å ivareta dette.

I tillegg til aktivitetene som omhandler selve intervensjonen er det etablert et samarbeidsnettverk med representanter for flere av de deltakende kommunene, Helsedirektoratet, Statsforvalter, POD, DSB, KS og Røde Kors. Det arrangeres to møter i dette nettverket per år, og her presenteres status for forskningsprosjektet, i tillegg til at sentrale problemstillinger som berører krisefeltet nasjonalt drøftes.

➔ **Tiltak:** Råd og veiledning til frivillige og offentlige organisasjoner – krisehåndtering og ivaretagelse

Målsetting: Øke kompetansen til frivillige og ansatte i kommuner om krisehåndtering og ivaretagelse

Målgruppe: Frivillige og kommunalt ansatte

Aktivitet i 2024: Vi har fått en del forespørsler om bistand/veiledning relatert til spesielle problemstillinger eller enkelthendelser. I noen saker er vi kontaktet direkte fra kommuner eller berørte etater med forespørsel om bistand/veiledning. Vi har også, i saker med mye medieoppmerksomhet, henvendt oss til kommuner og tilbudt vår bistand. Gjennom etableringen av det faglige nettverket for kriseteamledere har vi også fått saker henvist direkte gjennom dette. Vi har fulgt opp og svart på henvendelsene fortløpende og bidratt med kompetanseheving/veiledning der det har vist seg nødvendig.

➔ **Tiltak:** HEAT-kurs (Hostile Environment Awareness Training) for Utenriksdepartementet (UD)

Målgruppe og målsetting: Bistå UD i å styrke psykisk helse og stressmestring for ansatte ved utenlands-tjeneste

Aktivitet i 2024: Vi har bidratt med innlegg om psykisk helse og stressmestring for UD-ansatte på syv av Forsvarets HEAT-kurs. Kurset er et obligatorisk forberedelseskurs for ansatte i utenriktjeneste. Den samme gruppen må resertifiseres minimum hvert femte år.

➔ **Tiltak:** Sjømannskirken

Målsetting: Styrket kompetanse om psykososial beredskap hos utvalgte personellgrupper

Målgruppe: Personell ved Sjømannskirken og beredskapsansvarlige

Aktivitet i 2024: Samarbeidet er forankret gjennom egen samarbeidsavtale, som ble fornyet i 2024. Vi har gjennomført undervisning på Sjømannskirkens beredskapskurs for utvalgt personell, samt bidratt med opplæring om etablering og drift av evakuert- og pårørendesenter.

➔ **Tiltak:** Innlandet politidistrikt

Målsetting: Styrket kompetanse hos utvalgte personellgrupper

Målgruppe: Diverse ansattgrupper, pårørende-kontakter, praksis- og fagveiledere og EPS-ledere

Aktivitet i 2024: Vi har gjennomført opplæring av fagveiledere om stresshåndtering og ivaretagelse. Vi har også fulgt opp regionale EPS-ledere i Innlandet med veiledning på forespørsel. Det er i tillegg igangsatt planlegging av opplæring/kompetanseprogram for pårørendekontakter. Arbeidet videreføres i 2025.



Som en del av vårt arbeid for å sikre lik tilgang til våre tjenester, har vi i 2024 omgjort flere av grunnkursene våre til digitale kurs, her digitalt grunnkurs i radikaliserings og voldelig ekstremisme ved Kjetil Friisø Ramborg.

➔ **Tiltak:** Øvelsesplanlegging og -gjennomføring i Innlandet

Målsetting: Styrket kompetanse hos utvalgte personellgrupper

Målgruppe: Kriseteam, beredskapsansvarlige, frivillige organisasjoner og nødetater

Aktivitet i 2024: Over flere år har vi deltatt i Statsforvalters øvingsutvalg i Innlandet. Gjennom denne deltakelsen hadde vi en sentral rolle i planlegging og gjennomføring av den største fullskalaøvelsen som har blitt arrangert i Innlandet på svært mange år. Nærmere 500 mennesker var involvert i øvelsen Skibladner i mai. Scenarioet var en kollisjon mellom Skibladner og en fritidsbåt, med påfølgende evakuering.

En viktig del av øvelsen var etablering og drift av evakuert- og pårørendesenter på Hamar. I samarbeid med øvingsutvalget ble øvelsen etablert som en visningsøvelse, og medlemmer i kriseteam fra hele Østlandet ble invitert og deltok som markører på øvelsen. På denne måten fikk vi til en stor mobilisering som gjorde at rundt 200 medlemmer fra psykososiale kriseteam fikk en unik erfaring i det å være med på en slik stor øvelse. Dette ble en svært god læringsarena, ikke bare for de kommunene som var hovedmålgruppen for øvelsen, men også for alle som bidro som markører.

Det er et svært omfattende arbeid å planlegge og gjennomføre en slik fullskalaøvelse. Vår rolle har vært mangefasettert. Hovedansvaret har vært å sette opp markørspillet med alle de underoppgavene det representerer. Vi hadde seks ulike markørgrupper som skulle forberedes, noe som også inkluderte undervisning i forkant av øvelsen.

Det pekes stadig fra myndighetenes side på betydningen av øvelser og at dette må prioriteres. Vi erfarer gjennom arbeidet at det gir god læring for veldig mange – både for dem som øver, men like mye hos dem som bidrar som markører. Øvelsene tydeliggjør også i stor grad forbedringspunkter og sentrale fokusområder kommunene må bli bedre på i krisehåndteringen.

RVTS Øst brukte denne anledningen som en del av vår egen kapasitetsbygging på det å kunne bistå kommuner/regioner ved større ulykker eller katastrofer. Rundt 15 av våre ansatte hadde konkrete oppgaver under øvelsen, og disse var også aktive i forberedelsene, etterarbeid og evaluering.

Vår kompetanse på etablering/drift av EPS og øvelser har ført til at vi har fått bistandsanmodninger også fra andre regioner. I 2024 har vi bidratt med opplæring i dette temaet for politi/kommuner i Kristiansand og nabokommunene, og for alle kommunene i Møre og Romsdal og Trøndelag gjennom samlinger i regi av RVTS Midt og Statsforvalter.



➔ **Tiltak:** *Institutional Cooperation in the Health Sector between Norway and Ukraine* (med midler fra HOD)

Målsetting: Styrking av det ukrainske sivilsamfunnets motstandsdyktighet og kriseberedskap

Målgruppe: Selekterte fagpersoner fra kommuner, nødetater, helse- og sosialarbeidere, ledere for offentlige virksomheter, ansatte ved lokale «resilience centres» og regionale ressurspersoner

Aktivitet i 2024: Fra oktober 2023 ga Helse-departementet (HOD) midler til et prosjekt med ett års varighet: *UKR23/0016 Institutional Cooperation in the Health Sector*. Prosjektet ble gitt en «no-cost extension» for siste kvartal 2024 og ble avsluttet ved årets utgang. Prosjektet var en forlengelse av prosjektet HOD støttet fra 2020 til medio 2023. Samarbeidet fortsatte med de samme ukrainske partnere som tidligere. Høsten 2024 innvilget NORAD gjennom Nansen 2.0-programmet søknaden fra prosjektkonsortiet, ledet av Folkehelseinstituttet, om et nytt treårsprogram fra 2025 til 2027.

RVTS Øst og samarbeidspartnere i Storbritannia og Ukraina ferdigstilte i januar 2024 et nytt scenario til bruk i kriselederopplæringen. Scenariet er et rakettnedslag i en boligblokk og var ønsket av våre ukrainske kolleger grunnet relevans i den pågående krigen. Materialet benyttes av våre samarbeidspartnere i Ukraina til opplæring av personell med

ansvar for krisehåndtering lokalt og regionalt, jf. målgrupper nevnt innledningsvis.

I april og mai 2024 ble det holdt to kurslederkurs av en ukes varighet hver, med til sammen 63 kursdeltakere fra 20 ulike regioner i Ukraina. 35 av disse fullførte de øvrige kravene om 60 timer intensiv trening, inkludert å holde egne kurs og å delta i veiledning. Disse ble sertifiserte kursledere. Det ble gjennomført kunnskapstester for deltakerne før og etter kursingen, og i snitt hadde deltakerne 28 % økning i riktige svar. Kursdeltakerne holdt i alt 36 todagers kurs i krisehåndtering i sine egne regioner, og nådde med dette ut til 585 kursdeltakere. Disse deltakerne omfattet lokale ledere og profesjoner involvert i krisehåndtering i lokalmiljøet.

Evalueringen fra de 585 kursdeltakerne var at kurset var særdeles nyttig for dem. I Ukraina handler det ikke bare om å bygge beredskap for framtidige kriser, men å anvende kunnskapen direkte for å håndtere den pågående krisen krigen medfører. I tilknytning til det nye treårige programmet vil RVTS Øst forsøke å bruke den kunnskapen og erfaringene disse lokale lederne opparbeider seg til å utvikle undervisning som kan styrke beredskapen i Norge.

RVTS Øst har i samarbeid med Kyiv Mohyla-universitetet hatt ansvar for undervisning og eksaminering av en akkreditert kursrekke om traumer og krisehåndtering på masternivå. 15 masterstudenter innen psykologi og sosialfag gjennomførte kurset.



I 2024 har vi videreført vår aktivitet med å følge opp krisehåndteringsundervisning i Ukraina. Her fra 2-dagers workshop i Vinnytsia i september, som ble avholdt for lokale kriseledere, med kursleder Liudmyla Skyba foran til høyre.

2.2 Sentrale satsinger

➔ **Tiltak i tilskuddsbrev:** Program for folkehelsearbeid i kommunene

Målsetting: Bidra til at målene for folkehelse i kommunene nås, gjennom kompetansestøtte innen planlegging, gjennomføring og evaluering av folkehelseiltak innen eget fagområde på regionalt og kommunalt nivå, samt bistå kommunene i søknadsprosess om midler fra folkehelseprogrammet.

Målgruppe: Innlandet fylkeskommune og kommuner i regionen

Aktivitet i 2024: Samarbeidsorganet for program for folkehelse er ledet av Innlandet fylkeskommune og er sammensatt av representanter for Statsforvalteren i Innlandet, Høgskolen i Innlandet, KORUS Øst, NTNU, RVTS Øst samt kommunerepresentanter. Det har vært flere møter i samarbeidsorganet med fokus på å tilrettelegge informasjon til kommunene i søknadsprosessen og for å vurdere søknadene som kom inn til folkehelseprogrammet. RVTS Øst har bidratt i vurderingen av de 17 søknadene som har fått midler fra programmet.

I vurderingen av søknadene framkom det at mange av søknadene med fordel kunne hatt en tydeligere og mer strukturert prosjektplanlegging, med konkrete mål, milepælsplaner samt planer for evaluering. Kommunene har ønsket mer kompetanse om brukermedvirkning og prosessledelse. RVTS Øst har bidratt med veiledning og støtte til prosjektplanlegging i en todagers oppstartssamling i regi av Innlandet fylkeskommune, for de 17 kommunene som har fått støtte til prosjekt i folkehelseprogrammet. Samarbeidsorganet jobber nå med å planlegge nye samlinger for kompetanseheving både til kommunene som har prosjekt, og til andre kommuner i Innlandet som ønsker mer kompetanse for å styrke folkehelsearbeidet i sin kommune.

Tiltak i tilskuddsbrev: Tverrfaglig samarbeid og tverrsektoriell samordning

➔ **Tiltak:** Tidlig Inn

Målsetting: Undervisning om vold som del av senterisamarbeid om tidlig forebyggende innsats

Målgruppe: Jordmødre og helsesykepleiere i Tidlig Inn-kommuner i Oslo, Østfold, Akershus og Innlandet

Aktivitet i 2024: Vi har gjennomført undervisning om vold i nære relasjoner for bydelene Østensjø, Søndre Nordstrand og Bjerke samt for Råde kommune. Vi har også avholdt fagdag om arbeid med familier med minoritetsbakgrunn. I tillegg har vi deltatt på fem samarbeidsmøter med KORUS Øst og Oslo. Vi har også vært deltakere i nett- og forumgruppen²² til Tidlig Inn.

➔ **Tiltak:** BTI/BTS

Målsetting: Få en samordnet og koordinert kommunal innsats for avdekking og avverging av vold mot barn og unge

Målgruppe: Alle kommuner i vår region

Aktivitet i 2024: RVTS Øst deltar i nettverksgruppe sammen med KORUS Øst og RBUP. Gruppen planlegger og koordinerer opplæringstiltak. Det er gjennomført fire nettverkssamlinger for kommunene i vår region der vi har bidratt med undervisning om temaene avdekking av vold og overgrep, implementering og kommunalt samarbeid.

➔ **Tiltak i tilskuddsbrev:** Rask psykisk helsehjelp

Målsetting: Terapeutene i *Rask psykisk helsehjelp* (RPH) skal få større forståelse for hva en selvmordskrise handler om og kjenne til hva som vil være viktig i en utforskende samtale, hvilke betingelser som kan ligge til grunn ved økt fare for selvmord og når det bør henvises videre.

Jeg synes dette var godt og tydelig gjennomført. Gode og konsise gjennomganger av forskning, fallgruver og viktige momenter innen selvmord og selvivaretagelse.

Kursdeltaker

Aktivitet 2024: Norsk forening for kognitiv terapi har ulike dagsseminar i opplæringsprogrammet for terapeuter i RPH. RVTS Øst bidrar med kompetanseheving om hvordan møte klienter med selvmords-

atferd i et kommunalt lavterskeltilbud. I 2025 har vi bidratt med opplæring på to kurs. I forkant av undervisningen har vi samarbeidet med RPH om opplegget.

Vi bruker snakkomselvmord.no som utgangspunkt for undervisningen til behandlerne ved RPH og informerer i tillegg om informasjonssamtalen med barn som pårørende, voksne pårørende, etterlatte, ivaretagelse av hjelperen, veiledende materiell og nasjonale retningslinjer.

Nasjonale pasientforløp – psykisk helse og rus

RVTS Øst har gitt høringssvar på Helsedirektoratets invitasjon til sentrene om å gi innspill og forslag til tiltak i forbindelse med innføringen, knyttet til sentrenes fagområder. Vi tematiserer viktigheten av å sikre at sluttbrukere skal få et helhetlig, forutsigbart og brukervennlig pasientforløp i våre virksomhetsintegreerte program, undervisning og veiledning. Temaet er også blitt løftet i nasjonale og regionale samarbeid med andre kompetansesentre og brukerorganisasjoner.

2.3 Den kommunale helse- og omsorgstjenesten til innsatte i fengsel

➔ **Tiltak:** Kompetanseheving for Kriminalomsorgen – Telemark fengsel (avdeling Skien) og Bredtveit fengsel og forvaringsanstalt

Målsetting: Kompetanseheving innen kriser, traumer og forebygging av selvmord og selvskading og ivaretagelse av ansatte

Målgruppe: Kriminalomsorgen – ledere, betjenter og helsepersonell

Aktivitet i 2024: RVTS Øst gjennomførte en omfattende opplæring av ansatte i Telemark fengsel (avdeling Skien) og Bredtveit fengsel og forvaringsanstalt i 2023, ved overgangen til å bli kvinnefengsel. I 2024 har det vært dialog med begge fengslene om videre kompetanseheving, og det er fortløpende dialog mellom RVTS Øst og kriminalomsorgen om videre kompetanseheving.

➔ **Tiltak:** E-læringsprogrammet *Stress og krisereaksjoner i kriminalomsorgen*

Målsetting: Ansatte i kriminalomsorgen skal ha

kunnskap om stress- og krisereaksjoner.

Målgruppe: Alle ansatte i kriminalomsorgen

Aktivitet i 2024: RVTS Øst bidro med utvikling av undervisningsmateriale til kurset som ble lansert i 2023. 149 deltakere har gjennomført e-læringskurset i 2024.

➔ **Tiltak:** E-læringsprogrammet *Strukturert etterarbeid ved belastende hendelser*

Målsetting: Kompetanseheving innen kriser, traumer og forebygging av selvmord og selvskading og ivaretagelse av ansatte

Målgruppe: Ledere (vaktledere/avdelingsledere m.m.) i kriminalomsorgen i alle regioner

Aktivitet i 2024: E-læringen er forberedende materiale til et fysisk kurs som er utviklet i samarbeid med Kriminalomsorgens høgskole og utdannings-senter (KRUS). RVTS Øst bidro med utvikling av faginnholdet i 2023. 523 deltakere har gjennomført e-læringskurset i 2024.

➔ **Tiltak:** Undervisning om selvskading og selvmord

Målsetting: Bedre forebygging av selvskading og selvmord i fengsel

Målgruppe: Fengselsbetjenter

Aktivitet i 2024: RVTS Øst har holdt undervisning om forebygging av selvskading og selvmord for 80 ansatte i fengslene i region Øst. RVTS Øst har også bidratt med faglige innspill i utvikling av nye interne retningslinjer for forebygging av selvskading og selvmord i Kriminalomsorgen.

➔ **Tiltak:** Kurs om avrusning i fengsel

Målsetting: Fagutvikling om traumer, psykisk helse og selvmord, for helsepersonell som arbeider med avrusning av innsatte

Målgruppe: Leger og sykepleiere som har ansvar for avrusning før soning

Aktivitet i 2024: Vi bidro med faginnlegg om *Rus, psykisk helse og selvmord: betydning av en traumesensitiv tilnærming* på et todagers kurs i regi av Helsedirektoratet.





Den nasjonale funksjonen på NAV Grünerløkka i samarbeid med SaLTo-sekretariatet og RVTS Øst holdt fagdag om radikaliserings og voldelig ekstremisme for NAV ansatte i Oslo kommune. Foto: Marte Østervold

2.4 Radikalisering og voldelig ekstremisme

Målsetting: Bidra til kompetanseheving i helse-sektoren og bistå i oppfølgingen av returnerte fremmedkrigere og deres barn

Målgruppe: Kommuner, nettverk, frivilligheten, NAV, politi, skole, universitet og høyskole, miljø og fritid samt kommunal- og spesialisthelsetjeneste og enkeltpersoner

Aktivitet i 2024: RVTS er tillagt flere oppgaver i regjeringens handlingsplan mot radikaliserings og voldelig ekstremisme, herunder å ha en nasjonal veilednings- og ressursfunksjon. Vi gir fortløpende kompetanseheving i form av undervisning og veiledning til kommuner, nettverk og enkeltpersoner som etterspør vår bistand.

I perioden har vi gjennomført flere nettseminarer, konferanser og samlinger. Temaene inkluderer fenomenkunnskap i form av ny kunnskap og forskning, samt handlingskompetanse, der erfaringsdeling er et sentralt element.

Vi arrangerte en egen fagdag for NAV Oslo om radikaliserings og voldelig ekstremisme i samarbeid

med SaLTo-sekretariatet og den nasjonale ressursen ved NAV Grünerløkka. Ivaretagelse og oppfølging av returnerte fremmedkrigere tematiseres i flere av RVTS Østs kompetansehevende tiltak som gis til tjenestene.

RVTS Øst bistår Oslo og andre kommuner i deres arbeid med mentornettverk. Dette innebærer blant annet faglig bistand til drift og utvikling, veiledning og undervisning. RVTS Øst deltar i konsultasjonsteam OSLO med SaLTo, politiet og NAV. Vi bistår også i arbeidet med etablering av nettverk samt støtter allerede etablerte fag- og praktikknettverk som SaLTo, RROVE (politiets fagnettverk for radikaliseringskontakter). Vår rolle varierer fra å koordinere og lede til å være deltaker og bidragsyter.

RVTS Øst har et fortløpende samarbeid med forskningsmiljøer ved NKVTS, NUPI, OsloMet, C-Rex og NMBU på fagfeltet. RVTS Øst har deltatt på møter i nordisk samarbeid om forebyggende arbeid, risikoanalyse og exit-/reintegreringsarbeid og bidratt til NIBR/OsloMet sin rapport om arbeidet i Skandinavia. RVTS Øst har vært fast deltaker og bidragsyter i det europeiske praktikknettverket RAN (Radicalisation Awareness network).

RVTS Øst har arrangert møter med nasjonale aktører nevnt i handlingsplanen. Målet er økt samordning og

sektoroverspennende samarbeid. RVTS Øst vil koordinere samarbeidet og innkalle til halvårlige møter.

RVTS Øst koordinerer FARE-nettverket hvor alle RVTS-ene og NKVTS er representert. Det er gjennomført jevnlig møter der målet er å koordinere innsatsen mellom regionene, svare ut eller drøfte henvendelser og arbeide med strategi. Det har blitt utarbeidet et eget mandat for denne nasjonale satsingen.

➔ **Tiltak:** Utveier.no – tverrfaglig ressurs- og veiledningsfunksjon på fagfeltet radikaliserings

Målsetting: Styrke tjenesteapparatets arbeid med forebygging av radikaliserings og voldelig ekstremisme. Nettressursen skal gi handlingskompetanse og støtte arbeidet med forebygging, håndtering av bekymring, og endringsarbeid.

Aktivitet i 2024: Utveier.no er en digital ressurs for alle som arbeider innen fagfeltet. Nettressursen har fokus på handlings- og samhandlingskompetanse ved bekymring og fenomenforståelse. Ressursen sprer kunnskap om etablerte rutiner og retningslinjer.

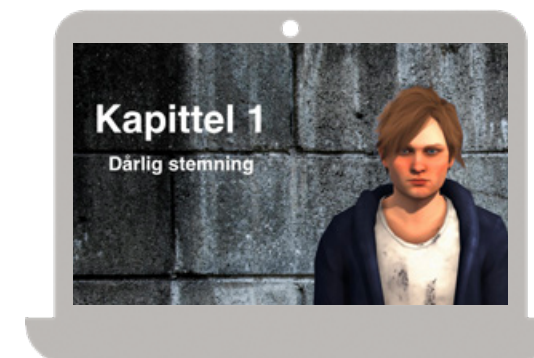
Tjenestene kan ta kontakt med RVTS-ene for å få veiledning, direkte fra ressursen. Veiledningsfunksjonen er primært rettet mot relevante tjenester, men den er også nyttig for privatpersoner som opplever bekymring.

Ressursen oppdateres og videreutvikles fortløpende, og vi benytter den i all vår undervisning om tematikken. RVTS-ene veileder aktører fra helse, frivilligheten, kommunal helse, barnevern, PST, kriminalomsorgen og skole på forespørsel.

➔ **Tiltak:** Utvikling og lansering av samtalesimulator

Målsetting: Øve på vanskelige samtaler med ungdom med ekstreme meninger med mål om at flere skal klare å gjennomføre gode samtaler om tematikken

Aktivitet i 2024: Vi har ferdigstilt og lansert samtalesimulatoren, der vi møter avataren Lars. Simuleringen er tilgjengelig på både utveier.no og snakkemedbarn.no. Gjennom å snakke med Lars får man øvelse i å snakke med ungdom om ekstreme tanker og holdninger. Vi samarbeider med både interne og eksterne bidragsytere for å sikre et godt



Samtalesimulatoren

faglig innhold i simuleringen. Simuleringen gir hele befolkningen lik mulighet til å få oppdatert, evidensbasert kunnskap om temaet, samt likeverdig mulighet til øvelse. Avataren ble presentert for første gang på regjeringens årlige konferanse mot radikaliserings og voldelig ekstremisme.

Dette er virkelig et interessant innlegg! Ungdommer fortjener å bli hørt, og jeg har aldri tenkt over at min reaksjon kunne forsterke en holdning jeg ikke er enig med.

Kommentar på LinkedIn i tilknytning til en reel om avataren Lars som viser avataren, hjelper og spesialrådgiver i dialog om dilemma og handlingskompetanse, høsten 2024.

På vårt lanseringswebinar av Lars ble både kunnskapsbasert praksis og nye forskningsresultater presentert for en bred gruppe fagdisipliner på tvers av faggrupper og tjenestenivåer. Over 500 meldte seg på webinar (som var tilgjengelig for de påmeldte i en måned i etterkant). Det ble også vist på konferansen *Magien i en samtale* i november, der 3500 var påmeldt (tilgjengelig i tre måneder).

Vi har i tidsperioden presentert simuleringen for aktører fra helse, frivilligheten, kommunal helse, barnevern, PST, kriminalomsorgen og skole. Vi får gode tilbakemeldinger om at dette er et nyttig verktøy i arbeidet med å sakke med ungdom om temaet.

Vi har lagt ned betydelig innsats i promoteringsarbeid av både avataren Lars og utveier.no, gjennom sosiale medier, nyhetsbrev og bruk av relevante fagkontakter både i og utenfor regionene.

2.5 Sinnemestring – arbeid rettet mot voldsutøvere

➔ **Tiltak:** Samarbeid med Brøset sinnemestring

Målsetting: Undervisning for de som leder sinnemestringsgrupper

Målgruppe: Ledere av sinnemestringsgrupper

Aktivitet i 2024: RVTS Øst legger til rette for gjennomføring av kurslederopplæring i region øst. Vi har holdt én heldagsundervisning for en fordypningsgruppe.

2.6 Flyktninghelse og tvungen migrasjon

RVTS-ene skal bidra til at tjenester på kommunalt nivå, både ordinære og dem som er etablert spesielt for flyktninger, har tilstrekkelig kompetanse rundt traumer, flukt og dens følger og utfordringer som disse kan medføre når hjelp skal gis. Dette for å fremme likeverdige tjenester, forebygge marginalisering og utenforskap i flyktningbefolkningen samt kronifisering av stressrelaterte tilstander.

➔ **Tiltak:** Belastningsinformert voksenopplæring

Målsetting: Bidra til at lærere og rådgivere som jobber i voksenopplæringen har kunnskap om stress og belastninger, slik at de kan bidra til forebygging av stressrelaterte plager i flyktningbefolkningen

Målgruppe: Lærere og rådgivere i voksenopplæring



Aktivitet i 2024: Alle voksne under 55 år som får opphold i Norge som flyktninger eller familie-gjenforente får et opplæringstilbud i voksenopplæringen. Denne er organisert i det kommunale skoletilbudet. Deltakelse i opplæringen er som oftest obligatorisk. Det betyr at lærere som jobber i voksenopplæringen er en viktig ressurs som møter de fleste av flyktningene som kommer til landet. I 2024 har vi samarbeidet med tre forskjellige voksenopplæringer om opplæring. Vi har skreddersydd innhold til workshop for hvert enkelt opplæringssted og avdeling. Hovedtemaene er stress- og belastningsforståelse og enkle intervensjoner for å muliggjøre læring og stressreduksjon. På Rosenhof voksenopplæring i Oslo har vi gjennomført opplæring for ansatte ved fire avdelinger, totalt 16 workshops à to timer, på Nydalen voksenopplæring har vi avholdt fire workshops à to timer og på Ullensaker voksenopplæring tre workshops à to timer.

➔ **Tiltak:** Markering av den internasjonale flyktningdagen 20. juni

Målgruppe: Ansatte i tjenester for enslige mindreårige asylsøkere både før og etter bosetting

Aktivitet i 2024: Vi markerte dagen med et nasjonalt webinar. Tema for webinarer var situasjonen i omsorgen for enslige mindreårige asylsøkere.

➔ **Tiltak:** Kompetanseheving til Nordre Follo kommune

Målsetting: Bidra til at mottaksapparatet og utlendingsmyndighetene er bedre rustet for å møte utfordringene generelt, og håndtering av barn spesielt

Målgruppe: Ansatte i flyktninghelsetjenester i Nordre Follo kommune

Aktivitet i 2024: Nordre Follo kommune bosetter mange flyktninger, spesielt flyktninger fra Ukraina med omfattende helseutfordringer. Kommunen har derfor etablert et nytt migrasjonshelseteam for å lette tiltaksbyrden for barnevernet. Målet er at teamet skal følge opp alle flyktninger i bosettingsfasen, med særlig fokus på familier med barn. RVTS Øst har bistått tjenestene med kompetanseheving og støtte i tjenstedesign basert på anbefalingene fra NKVTS (Flyktninger fra Ukraina: Psykososiale konsekvenser, behov og tiltak i den første tiden i Norge (2022)).

Vi har gjennomført halvdags undervisning om grunnkompetanse for migrasjonshelseteamet og tilsluttede tjenester samt deltatt på to samarbeids-møter med teamets ledelse for å diskutere tjenstedesign i henhold til NKVTS' anbefalinger.

➔ **Tiltak:** Et godt midlertidig hjem – opplæring i traumebevisst og relasjonsbasert omsorg for ansatte på mottak for enslige mindreårige asylsøkere

Målgruppe: Ansatte og ledelsen på Mysebu transittmottak

Aktivitet i 2024: Vi har gjennomført fire hele undervisningsdager med workshops.

➔ **Tiltak:** Opplæring av barnefaglige mentorer i Politiets utlendingsenhet (PU)

Målsetting: Sikre at ansatte i PU har god kunnskap om arbeidet rundt flyktninghelse, med særlig fokus på barn

Målgruppe: Nye mentorer i PU som bidrar i implementeringen av det barnefaglige arbeidet

Aktivitet i 2024: Flyktninger lever ofte i asylprosessen i mange år. Derfor er det viktig at ansatte i PU, som er politiets hovedaktør på migrasjonsfeltet, har god kunnskap om arbeidet rundt flyktninghelse. Dette gjelder spesielt barn, som er en sårbar gruppe, og enslige mindreårige asylsøkere, som er den mest utsatte gruppen innenfor flyktningpopulasjonen.

De siste seks årene har vi, i samarbeid med RVTS Sør, bistått PU med kompetanseheving rundt barnefaglige prinsipper i deres arbeid. I prosjektet er det utdannet mentorer som gjennom kompetansehevingen har tilegnet seg god kompetanse om barnefaget. Mentorene er sentrale i implementeringen av kunnskapen i alle ledd i PU. Som et resultat av arbeidet er det skrevet en veileder for barnefaglig arbeid i PU, som er i ferd med å bli implementert i alle avdelinger.

Vi har i 2024 gjennomført opplæring av 20 nye mentorer. De har deltatt på seks dagens workshops.



→ **Tiltak:** Gruppeveiledning for saksbehandlere i UDI rundt samtaler med barn

Målsetting: Øke kompetansen om barns retts-sikkerhet og psykiske helse

Målgruppe: Saksbehandlere i UDI som jobber direkte med barn

Aktivitet i 2024: Saksbehandlere i UDI har asyl-intervju både med medfølgende barn og med enslige mindreårige asylsøkere. Barn på flukt er en særlig sårbar gruppe. For at deres rettssikkerhet og psykiske helse ivaretas under søknadsprosessen må saksbehandlerne ha kompetanse om ivaretagelse av særlig sårbare barn i en samtalesituasjon. Vi har i 2024 gjennomført gruppeveiledning for seks saksbehandlere over seks ganger à to timer.

→ **Tiltak:** Nettverket Hjelp som nytter

Målsetting: Inspirasjon og erfaringsutveksling mellom tjenesteutøvere i region øst som arbeider med psykososialt arbeid – kultur, migrasjon og traumer

Målgruppe: Kommunalt ansatte som møter flyktninger og andre med migrasjonserfaringer i sitt arbeid

Aktivitet i 2024: Det er avholdt fire nettverks-samlinger for nettverket. Temaene har vært fødsel- og barselomsorg, utenforskap og radikaliserings og familiegjenforening i eksil, psykisk helse blant eldre med fluktbakgrunn og vold mot eldre med minoritets-bakgrunn.

→ **Tiltak:** Samarbeid med Skeiv Verden om webinar

Målsetting: Øke kompetansen om interseksjonalitet og hvordan ansatte i helse- og omsorgstjenesten best kan møte skeive med minoritetsbakgrunn

Målgruppe: Ansatte i helse- og omsorgstjenesten som møter skeive med minoritetsbakgrunn

Aktivitet i 2024: Skeiv Verden søkte og fikk støtte fra Helsedirektoratet for å arrangere webinar i samarbeid med RVTS Øst, om interseksjonalitet og hvordan ansatte i helse- og omsorgstjenesten best kan møte

skeive med minoritetsbakgrunn. I tillegg til medarbeidere fra Skeiv Verden og RVTS Øst bidro ressurspersoner på feltet fra kommunal førstelinjetjeneste og spesialisthelsetjenesten med faglige innlegg på webinar. Seks erfaringskonsulenter bidro også inn i arbeidet med å utvikle innholdet i webinar. Tre av erfaringskonsulentene bisto med å utvikle en undervisningsfilm som viser en terapisisituasjon, der en transperson forteller en terapeut om sine erfaringer med asylprosessen og integreringen i Norge samt navigering i det norske helsevesenet. Webinar, som ble avholdt i mars, hadde totalt 269 påmeldte. Vi vet at flere fulgte webinar sammen, slik at det totale antallet deltakere trolig var høyere. Webinar er et viktig bidrag for å tilgjengeliggjøre kompetanseheving på et felt med lite kunnskap.

2.7 Torturutsatte

→ **Tiltak:** Innspill til UDIs revidering av veileder om intervjuer hvor tortur er et tema

Målsetting: Bidra til at tjenesteutøvere i mottaks-apparatet og offentlig helsetjeneste er bedre i stand til å avdekke og identifisere tortur, å dokumentere torturskader i henhold til FNs torturkonvensjon samt å bidra til rehabilitering av torturoverlevende

Målgruppe for veilederen: Saksbehandlere i UDI

Aktivitet i 2024: Den nasjonale arbeidsgruppen i RVTS-ene leverte innspill til veileder.

→ **Tiltak:** Undervisning på Helsesenter for papirløse om Istanbul-protokoll

Målgruppe: Helsepersonell som jobber frivillig på Helsesenteret

Aktivitet i 2024: Vi bidro med undervisning på en fagkveld for de frivillige på helsesenteret.

2.8 Losfunksjon

Målsetting: Hjelp og veilede de rammede etter 22. juli 2011 med å finne fram til riktig hjelp i det ordinære tjenesteapparatet

Målgruppe: Rammede etter 22. juli 2011

Aktivitet i 2024: I 2024 har vi veiledet 14 personer. Vi har et fortløpende samarbeid med støttegruppa etter 22. juli. Temaer er hvordan man best kan støtte de rammede, erfaringsdeling. Spesialrådgiver deltok som los på overlevendesamlingen 13.–15. september.

2.9 Ny tverrsektoriell veileder – psykisk helsearbeid barn og unge

Helsedirektoratet har hatt møter med kompetansesentrene i hver av regionene i 2024. RVTS Øst la til rette for at møtet med alle sentrene i region øst ble holdt i september. Helsedirektoratet tok imot sentrenes innspill og vil komme tilbake til oppdraget med å implementere veilederen i tilskuddsbrevet for 2025.

2.10 Ungdata

Målsetting: RVTS-ene skal, i samarbeid med KORUS og RKBUP/RBUP, bistå kommunene med formidling og analyse av Ungdata og Ungdata junior. Kompetansesentrene skal også bistå kommunene med å sette i gang hensiktsmessige tiltak.

Målgruppe: Relevante tjenester som jobber med ungdom i kommunen i region Øst

Aktivitet i 2024: Det er gjennomført fire samarbeids-møter mellom KORUS Oslo, KORUS Øst, RVTS Øst og RBUP. I samarbeid med nevnte sentre arrangerte vi i september workshopen *Fra tall til handling: Hvordan kan du bruke Ungdata i din kommune?* På workshopen presenterte NOVA nye tall, ulike kommuner presenterte hvordan de jobber med Ungdata, og de ulike kompetansesentrene presenterte verktøy og ressurser kommunene kan bruke i forebyggings-arbeidet. Deltakerne deltok i gruppearbeid hvor de fikk anledning til å diskutere hvordan de kan jobbe med Ungdata i sin kontekst og med sine rammer.

I samarbeid med de andre kompetansesentrene har vi utarbeidet ressursen *Veikart for bruk av Ungdata-resultatene* basert på innspill vi fikk fra tjenestene ved den første *Fra tall til handling*-workshopen i 2023. Vi deltok også på Ungdataforum samt på fagdagen Ung i Innlandet.

2.11 Barnevernreformen og kommunenes ansvar (Bufdir)

➔ **Tiltak:** Barnevernstrategigruppa

Målsetting: Samarbeid og koordinering mellom sentrene som er del av Pilar: RVTS Sør, RVTS Øst og RBUP for å realisere Pilars strategi på barnevernfeltet, samt styrke vårt arbeid ut mot barneverntjenestene eksternt

Målgruppe: Offentlige myndigheter, Statsforvalter og barneverntjenester

Aktivitet i 2024: Gruppen har ansvaret for å svare ut offentlige høringer på barnevernsfeltet. Strategi-gruppen har møttes fire ganger i løpet av året i tillegg til fortløpende kontakt ved behov. På et av møtene var hovedfokus å koordinere aktiviteter på feltet.

Det er levert innspill på følgende:

- NOU 2023:24 – Med barnet hele veien, Barnevernsinstitusjonsutvalget
- Kvalitetsreformen, endringer i barnevernloven
- Endring i Forskrift for nasjonal retning for barnevernspedagogutdanningen
- Kunnskapsbasert retningslinje for akuttarbeid i barneverntjenestene
- Forskrift om retningslinjer for videreutdanning i psykososialt arbeid med barn og unge

➔ **Tiltak:** Grunnkurs i traumesensitivt arbeid med barn og unge

Målsetting: Undervisning i traumesensitiv tilnærming

Målgruppe: Ansatte i tjenester som møter barn og unge i sin arbeidshverdag, f.eks. skole, barnehage, helsetjenester, frivillige tjenester, PPT, barneverntjenesten og spesialisthelsetjenesten

Aktivitet i 2024: Vi har gjennomført to fysiske grunnkurs med god deltakelse. Undervisnings-opplegget revideres fortløpende med fokus på å gi det en mer praksisnær tilnærming, og vi opplever å få gode tilbakemeldinger på dette.

➔ **Tiltak:** Gjøvik kommune helse og oppvekst

Målsetting: Tverrfaglig kompetanseheving i traumesensitiv tilnærming

Målgruppe: Ansatte i helse- og oppvekstsektoren, cirka 190 stykker

Aktivitet i 2024: Før oppstart ble det gjennomført kartlegging ved bruk av kartleggingsverktøyet Tandem²³. Basert på resultatene fra kartleggingen har vi sammen med oppdragsgiver utviklet et tilpasset undervisningsopplegg. Det er gjennomført to ledersamlinger og fire undervisningssamlinger (bestående av både plenumsundervisning og workshop) i 2024. På leder- og implementerings-samling var målsettingen å etablere implemen-teringsteam i kommunene. På andre ledersamling i august ble det arbeidet videre med implementering. Det ble også gjort en gjennomgang av hvordan de lå an i arbeidet. Konklusjonen var at de aller fleste tjenestene var godt i gang med å implementere og anvende kunnskapen i praksis.

I plenumssamlingene har det vært fokus på de fire kjerneelementene: kunnskap, ferdigheter, refleksivitet og kollegakultur. Representanter fra ulike tjenester i kommunen bidrar med innlegg på fellesunder-visningene om hvordan de arbeider med det aktuelle temaet i sin tjeneste.

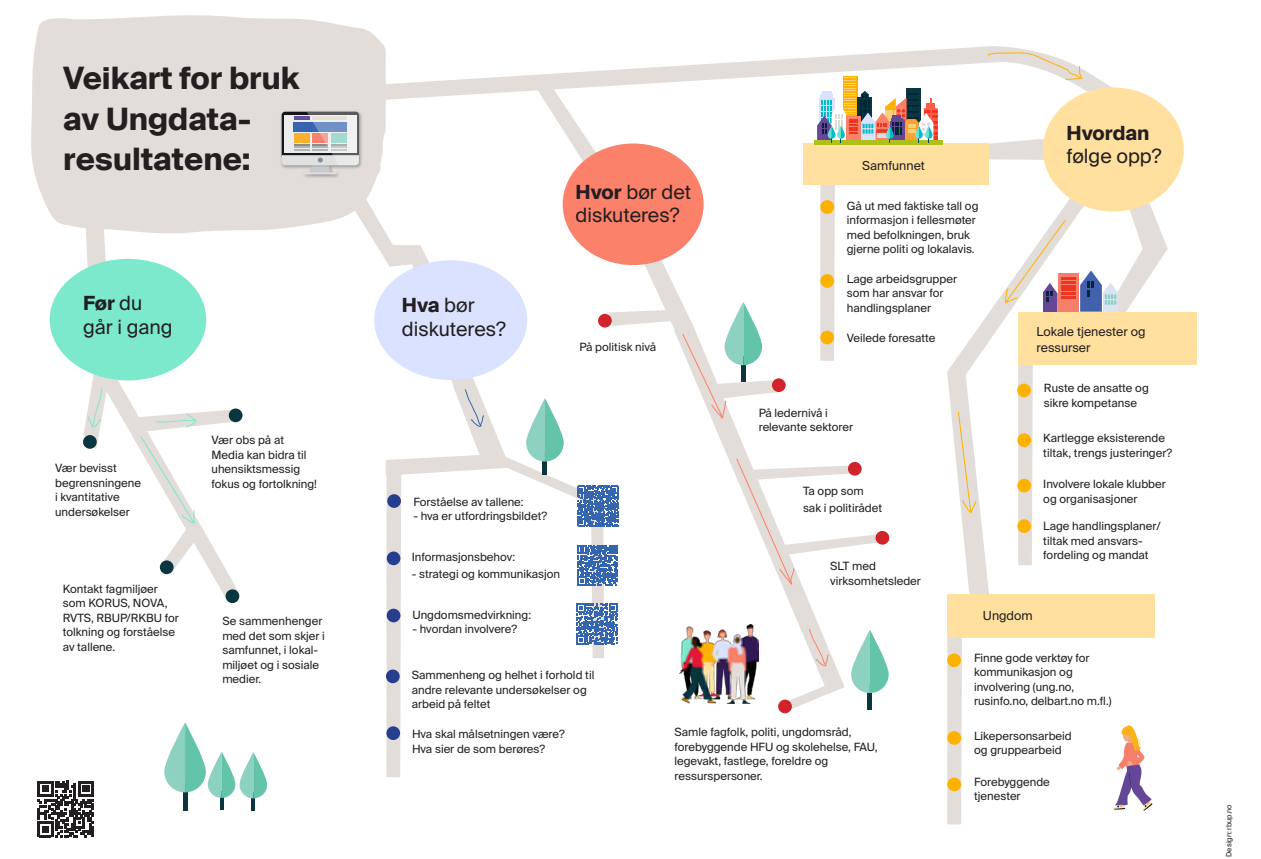
På dag to på samlingene møtes ressurspersoner og ledere til workshop. I workshopen jobber deltakerne med fordypning av kunnskapen fra dagen før. Deltakerne jobber med case som de selv har tatt med inn i arbeidet. Tilbakemeldingene på evalueringene er at de særlig liker casearbeid på workshopene, og at denne måten å tenke faglig tilnærming på er nyttig.

➔ **Tiltak:** Gjøvik-Land barneverntjeneste

Målsetting: TraumeBevisst Omsorg for Fosterforeldre (TBO-F-opplæring)

Målgruppe: Ansatte i barneverntjenesten som arbeider med fosterhjem

Aktivitet i 2024: De to første dagene i tredagers-opplegget *Grunnopplæring i TBO-F* er gjennomført. Representanter fra Gausdal barneverntjeneste deltok også på opplæringen. Dag tre av opplæringen, som har fokus på veiledning, vil finne sted i 2025.



Ungdataposter



→ **Tiltak:** Tynset kommune

Målsetting: Øke tjenestenes kompetanse om vold i nære relasjoner

Målgruppe: Ressurspersoner i skole, barnehage i tillegg til helsestasjoner og pedagogisk-psykologisk tjeneste (PPT)

Aktivitet i 2024: Tynset kommune henvendte seg til RVTS Øst i 2023 med ønske om bistand til kompetanseheving om vold i nære relasjoner. Kommunen hadde utarbeidet en strategisk plan for tverrfaglig samarbeid på barn- og unge-området i kommunene i Nord-Østerdalen.

Gjennom en samskapingsprosess ble vi enige om å starte med opplæring i snakkemedbarn.no for kommunenes ansatte. I løpet av 2024 har ressurspersoner i skole, barnehage i tillegg til helsestasjoner og PPT i Tynset og Rendalen kommune fått opplæring i ressursen, kunnskap om implementering og støtte til å lage en implementeringsplan. Ressurspersonene skal lede opplæring i sine tjenester utover i 2025, og RVTS Øst vil bidra i nettverkssamlinger og med oppfølging.

Som et ledd i en strategisk plan vil kommunen arrangere fagdager for alle ansatte om tidlig innsats for barn og unge. RVTS Øst har ansvaret for to av disse fagdagene i 2025.

Vi har også bistått Tynset barneskole som over tid har hatt utfordringer med at lærere utsettes for vold og krenkelser av elever. RVTS Øst bistår kommunen og skolen med å kartlegge situasjonen og skal i 2025 gi veiledning til lærere.

→ **Tiltak:** Bufetat – veiledning og opplæring av fosterhjem i region Øst

Målsetting: Økt kompetanse til tjenestene som jobber med fosterhjem i region Øst

Målgruppe: Opplæring i TBO-F for barneverntjenester i region Øst

Aktivitet i 2024: Vi har et samarbeid med Bufetat region Øst, Kompetansestøtteteam og Fosterhjems-tjenesten for å sikre at tjenestene får den opplæringen de har behov for knyttet til fosterhjemsarbeid, og da særlig TBO-F (traumebevisst omsorg for fosterforeldre). I vår region er det i hovedsak Bufetat sitt Kompetansestøtteteam som kjører kurslederkurs i TBO-F, men vi har også bistått noen tjenester med TBO-F. Det er hensiktsmessig at vi samarbeider og holder hverandre oppdatert på hva som skjer, samt hva behovene i tjenestene er, når det gjelder fosterhjemsarbeidet. Vi har samarbeidsmøter to ganger årlig med Kompetansestøtteteamet i fosterhjemstjenesten.

Veiledernettverket som Kompetansestøtteteamet

i region Øst har etablert, består av ansatte fra barneverntjenester som har fullført TBO-F. Disse medarbeiderne holder kurs og driver veiledning for fosterhjemmene i sitt område. Nettverket har faste møtepunkter med representantene fra tjenestene for oppfølging, veiledning og kunnskapsutveksling. I desember bidro vi med undervisning om ivaretagelse av hjelper samt kollegastøtte på deres fagdag.

→ **Tiltak:** Barnas Røde Kors (BARK)

Målsetting: Opplæring av frivillige i traumesensitivt arbeid

Målgruppe: Frivillige fra hele landet

Aktivitet i 2024: Vi holdt innlegg på nasjonal fagkonferanse for BARK om de fire kjerneelementene i traumesensitivt arbeid.

→ **Tiltak:** Undervisning for Barne- og familieetaten i Oslo kommune

Målsetting: Opplæring av ansatte i barneverntjenesten om hvordan barn heles etter vold og overgrep

Målgruppe: Nyansatte og andre ansatte i kommunalt barnevern i Oslo kommune

Aktivitet i 2024: Vi holdt forelesning om hva barn kan trenge etter å ha levd med vold og overgrep i nære relasjoner. Undervisningen var del av en opplærings-serie for nyansatte i barnevernet i Oslo kommune.

→ **Tiltak:** Undervisning knyttet til traumesensitivt.no og verktøykassen *De tre gode hjelpere*

Målsetting: Formidle praksisnær kunnskap samt hvordan man kan snakke med barn som lever med belastninger, traumer eller stress på en barnevennlig og kreativ måte

Målgruppe: Ansatte i tjenester som møter barn og unge i sin arbeidshverdag, for eksempel skole, barnehage, helsetjenester, frivillige tjenester, PPT, barnevernet og spesialisthelsetjenesten

Aktivitet i 2024: Vi har gjennomført fysisk workshop både på våren og høsten. I tillegg reviderte vi verktøykassen *De tre gode hjelpere* med innhold og

trykket opp 300 nye eksemplarer. I forbindelse med revideringen har vi utvidet målgruppen til ikke å bare gjelde dem som arbeider i spesialisthelsetjenesten og med traumatiserte barn.

→ **Tiltak:** Opplæring av familiekontakter i Home Start

Målsetting: Opplæring i traumeforståelse til frivillige familiekontakter i Home Start fra hele landet

Målgruppe: Familiekontakter i Home Start

Aktivitet i 2024: Home Start er en ideell og religionsnøytral organisasjon, dedikert til å støtte småbarnsfamilier gjennom frivillig innsats. Familiekontaktene er fagpersoner, som helsesykepleiere eller barnehagepedagoger, som arbeider frivillig for Home Start i sin kommune. Vi bidro med undervisning om traumeforståelse, relasjon, migrasjon og allianse på deres nasjonale fagkonferanse i november.

→ **Tiltak:** Senter for utviklingshemming og autisme (SUA) under Vestre Viken HF og Glensne regionale senter for autisme under Sykehuset i Vestfold

Målsetting: Å gi kompetanse om grunnleggende traume- og utviklingsforståelse

Målgruppe: Ansatte i ulike kommunale tjenester og spesialisthelsetjenesten som jobber med autisme og utviklingshemming fra helseregion Sør og Øst

Aktivitet i 2024: Faginnlegg om grunnleggende traume- og utviklingsforståelse på deres årlige konferanse i november. Samarbeid og planlegging med ledere i forkant av konferansen for å tilpasse undervisningen til målgruppen.

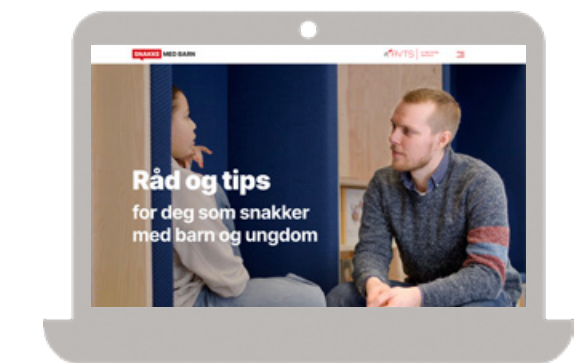
→ **Tiltak:** Presentasjon for Barneombudet

Målsetting: Bidra til at ansatte hos Barneombudet er kjent med RVTS Øst og våre tilbud og verktøy rettet mot barn

Målgruppe: Barneombudet og ansatte hos Barneombudet

Aktivitet i 2024: Vi presenterte snakkemedbarn.no, verktøykassen *De tre gode hjelpere* og appen ZuperSmart på faglunsj hos Barneombudet.

2.12 Jeg vet og snakkemedbarn.no (Bufdir)



Nettsiden snakkemedbarn.no

➔ **Tiltak:** Videreutvikling av snakkemedbarn.no samt bidra til å gjøre tjenestene kjent med snakkemedbarn.no og Jeg vet²⁴.

Målsetting: Styrke voksnes ferdigheter til å snakke med barn og ungdom for å forebygge og avdekke vold og seksuelle overgrep og andre belastende forhold, gjennom å spre kjennskap til og øke bruken av snakkemedbarn.no og Jeg vet

Målgruppe: Alle ansatte i tjenestene som har kontakt med barn og ungdom

Aktivitet i 2024: RVTS-ene skal på oppdrag fra Bufdir spre kjennskap til og øke bruken av snakkemedbarn.no og Jeg vet. I tillegg har RVTS Øst på vegne av RVTS-ene ansvaret for videreutvikling og vedlikehold av snakkemedbarn.no. Bufdirs ressurs Jeg vet er et verktøy for å gi barn alderstilpasset informasjon om mobbing, vold og seksuelle overgrep.

RVTS Øst har i 2024 videreført arbeidet med implementering av begge ressursene i sitt virksomhetsintegrerte samarbeid med kommuner og tjenester. Snakkemedbarn.no og Jeg vet er del av våre undervisningsprogram om vold i nære relasjoner og seksuelle overgrep som retter seg mot kommuner og andre relevante tjenester. Verktøyene inngår også i kurset om traumesensitiv praksis. Dette har gode synergieffekter som leder til nye samarbeid. Vi har bistått Bærum, Tynset og Nordre Follo kommune hvor RVTS Øst i deres arbeid med å jobbe systematisk med opplæring og implementering av nettressursen snakkemedbarn.no.

I samarbeid med statsforvalterne i vår region har vi arrangert halvårlige webinarer der snakkemedbarn.no og Jeg vet er presentert. Vi svarer også opp enkelthenvendelser fra kommuner eller tjenester og presenterer verktøyene der. Vi organiserer arbeidet med snakkemedbarn.no og Jeg vet i tre hovedspor: vedlikehold og videreutvikling av nettressursen snakkemedbarn.no, utvikling av opplæringsressurser på snakkemedbarn.no og kursing i bruken av ressursene på både snakkemedbarn.no og Jeg vet. Vi har styrket markedsføring av begge ressursene gjennom ulike digitale kanaler, i nyhetsbrev og undervisning, konferanser og annet arbeid RVTS-ene gjør.

RVTS Øst har ansvar for videreutvikling av nettressursens innhold. Vi jobber kontinuerlig med å gjøre siden brukervennlig for målgruppen. Målet er å gjøre det enkelt for brukerne å finne det de leter etter, enten de ønsker å gå direkte til avatarene, lese relevante artikler eller gjennomføre treningsøktene sammen med kollegaer. Tilbakemeldinger vi har fått fra tjenestene som tar ressursene i bruk tyder på at siden oppleves som enkel å navigere i, og at den har en logisk oppbygging. De siste endringene vi har gjort på undersiden «Tren med dine kollegaer» har gjort innholdet mer synlig og brukervennlig, med en klarere tilrettelegging for ulike målgrupper. Etter ønske fra tjenestene har vi i løpet av våren utviklet og publisert et nytt undervisningsopplegg om samtaler med foreldre samt en egen modul rettet mot ungdomsskoler. Brukerne registrerer antall deltakere, arbeidssted og geografisk tilhørighet. Det nye registreringsskjemaet, som ble lansert i mai 2024, har allerede gitt resultater: I 2024 har vi registrert cirka 20 000 brukere av undervisningen.

I november 2024 arrangerte vi den digitale konferansen *Magien i en samtale*, med 11 innlegg knyttet til innhold relatert til både snakkemedbarn.no og Jeg vet. Blant annet ble et nytt undervisningsopplegg for ungdom presentert, og erfaringer om samhandling mellom tjenester ble løftet fram.

Konferansen hadde like stor oppslutning som i fjor, med 3500 påmeldinger allerede halvannen uke før påmeldingsfristen utløp. Deltakerne har tilgang til hele konferansesiden i tre måneder etter arrangementet og kan gjenbruke innleggene i ulike sammenhenger, som planleggingsdager, teammøter, fagmøter og foreldremøter. De 3500 deltakerne kom fra hele landet, noe som understreker konferansens nasjonale rekkevidde og relevans.

RVTS Midt og Nord har gjennom året arbeidet systematisk med innspillsmøter i nord-sør og lulesamiske områder for å kulturtilpasse en samisk tilpasning av snakkemedbarn.no og Jeg vet. Begge nettressursene er oversatt til alle tre språk og kan bli en nyttig del av arbeidet med å forebygge vold i nære relasjoner i samiske områder.

For mer utfyllende informasjon om prosjektet, viser vi til rapportering til Bufdir.

2.13 Arbeid mot krisesentertilbudet i kommunene (Bufdir)

➔ **Tiltak:** Årlig nasjonal krisesenterkonferanse

Målsetting: Tilby alle landets krisesenter felles kompetanseheving. RVTS Øst har hatt hovedansvaret for konferansen siden oppstarten.

Målgruppe: Ansatte ved krisesentrene i hele Norge

Aktivitet i 2024: En arbeidsgruppe bestående av RVTS Øst og Midt, Indre Østfold krisesenter og Nord-Trøndelag krisesenter var ansvarlig for å planlegge årets faglige program. Det ble avholdt fem arbeidsgruppemøter i tillegg til møter med oppdragsgiver Bufdir. Den nasjonale krisesenterkonferansen ble avholdt i Oslo i oktober. Hovedtema var krisesenteransattes mangfoldige arbeidshverdag, og konferansen hadde fokus på samarbeid med andre instanser, hvordan møte en mangfoldig brukergruppe og ivaretagelse av hjelperen. Innlederne kom blant annet fra RVTS-ene, krisesentrene, NOVA, VID, familievernet, Likestillingssenteret og Bufdir, i tillegg til innledere med særlig juridisk kompetanse og mangfoldskompetanse. RVTS Øst var prosjektleder for den nasjonale krisesenterkonferansen.

➔ **Tiltak:** Regionalt krisesenterarbeid

Målsetting: Å bistå krisesentrene i helseregion øst med ledernettverk, veiledning og kompetanse

Målgruppe: Alle ansatte ved krisesentrene i Oslo, Innlandet, Østfold og Akershus

Aktivitet i 2024: Vi har gjennomført fire regionale nettverkssamlinger for krisesenterlederne. Fokus på samlingene har vært ledelse og lederstøtte samt støtte til implementering og organisasjonsendringer. Det er i tillegg gitt individuell veiledning etter behov.

Opplæringsprogrammet *Vold og traumer for krisesenteransatte* er gjennomført med fire undervisningsdager. Temaene vi dekker er blant annet voldsforståelse, traumeforståelse, sikkerhet, samtaler om vold, makt og privilegier i sosialt arbeid, kultursensitivitet i arbeidet og ivaretagelse av hjelperen.

På forespørsel fra Romerike krisesenter har vi bistått med tre økter med lederveiledning tre ganger i år. Vi er også i dialog med Glåmdalen krisesenter og Nasjonalt samisk kompetansesenter om kompetanseheving i 2025.





2.14 Sentrene mot incest og seksuelle overgrep (NOK/SMISO) (Bufdir)

→ **Tiltak:** RVTS-samarbeid SMISO-/Nok.-sentrene

Målsetting: Dele erfaringer mellom og øke samarbeid på tvers av RVTS-ene

Målgruppe: Ansatte på RVTS som har ansvar for SMISO-/Nok.-sentre

Aktivitet i 2024: I 2024 har det vært gjennomført et møte cirka én gang i måneden. Våren 2024 samarbeidet vi om felles presentasjon og stand på SMISO-/Nok.-sentrenes landsmøte som ble avholdt i slutten av mai, i Oslo. Her presenterte vi ulike tilbud og nettressurser som er aktuelle for ansatte ved SMISO-/Nok.-sentre.

→ **Tiltak:** Fagdager for SMISO-/Nok.-sentre i regionen

Målsetting: Faglig påfyll og økt kunnskap for ansatte ved sentre mot incest og seksuelle overgrep. Jobbe langsiktig med økt samarbeid på tvers av sentrene og styrke sentrenes rolle og posisjon i tverrfaglig samarbeid

Målgruppe: Ansatte og ledere ved SMISO-/Nok.- og krise- og incestsentre

Aktivitet i 2024: I samarbeid med RVTS Sør arrangerte vi fagdager for ansatte ved de til sammen tolv sentrene i region sør og øst. I 2024 var det femte gang fagdagene ble arrangert. Vi fikk gode tilbakemeldinger fra deltakerne. Temaer for årets fagdager var *Hvordan kan vi tolke og forstå forskning på feltet?* og *Hvilke andre kilder har vi til kunnskap, samhandling som modell, og hvilken rolle kan sentrene ha samt prosessarbeid om hva som er god hjelp?* Deltakerne ble plassert i grupper på tvers av sentre, og det ble lagt vekt på å jobbe med faglig samarbeid på tvers av sentrene. Faglige utfordringer sentrene står i ble delt, slik at fagdagene også ble en arena for å søke sammen og gi hverandre innspill.

2.15 TryggEst (Bufdir)

→ **Tiltak og målsetting:** Å bistå kommuner som deltar i Bufdirs TryggEst-prosjekt med kompetanse om særlig sårbare voksne

Målgruppe: Kommuneledelse og tjenestene i kommunene

Aktivitet i 2024: 32 kommuner i vår region (cirka 80 kommuner totalt nasjonalt) har fått eller har søkt om å få tilskudd for å starte opp med TryggEst. Foruten Mosseregionen (Moss/Råde/Våler) som deltok i pilotprosjektet fra 2018, har de fleste kommunene fått tilskudd i 2023 og 2024. RVTS Øst bidrar med implementeringsstøtte og kompetanseheving til TryggEst-kommunene.

I 2024 har vi brukt en del tid på å støtte kommuner som er i oppstartsfasen. Vi har bistått i planleggingsmøter og med undervisning og besvart de ulike henvendelsene vi har mottatt. Vi har vært i kontakt med alle de 11 nye kommunene som søkte om tilskudd i september 2024, og plan for videre samarbeid er lagt med de kommunene som er klar for det.

I Oslo har vi sammen med Bufdir samarbeidet om å presentere TryggEst for bydelsdirektører. Videre har vi også møtt enkelte bydeler som planlegger oppstart eller vurderer å søke. Som en del av dette arbeidet har det vært diskutert hvordan de ulike bydelene kan samarbeide om TryggEst. Foreløpig er det kun tre bydeler som har startet opp eller søkt om tilskudd.

De etablerte TryggEst-kommunene har deltatt på undervisning i risikovurderingsverktøyet RITE. Her lærer deltakerne å avdekke vold og vurdere alvorlighetsgrad samt gjøre vurderinger og planlegge tiltak. Vi har også bistått noen av kommunene med å starte opp arbeidet med kommunale handlingsplaner og trekke inn arbeidet med TryggEst der. Videre har vi arrangert egne fagdager samt bidratt på eksterne fagdager med innlegg om TryggEst-temaet til kommuner som har bedt om det. Temaer har vært vold og overgrep mot risikoutsatte grupper, fenomenforståelse og innføring i sentralt lovverk.

I Hamarregionen er det ni kommuner som samarbeider om TryggEst. Offisiell oppstart var i september 2024. Med så mange kommuner involvert, har vi brukt en del tid på å bistå i deres prosess. Vi har gjennomført egen opplæring for de ansatte på krisesenteret i regionen,

som skal betjene TryggEst-telefonen. Vi har også holdt fagdager og undervisning i risikovurderingsverktøyet RITE for kommunene i regionen. RVTS Øst har fortløpende kontakt med kontaktpersoner i disse kommunene og bistår med å svare ut ulike spørsmål. Implementeringsstøtte og handlingskompetanse er gjennomgående temaer i henvendelsene vi får.

I kommuner som av ulike årsaker har hatt utfordringer med å drifte TryggEst, har vi invitert oss inn og bistått dem med å «re-starte» arbeidet.

Flere krisesentre har ansvaret for TryggEst-telefonen som alle TryggEst-kommuner skal ha. Gjennom vårt arbeid med krisesentre har vi fulgt opp flere av krisesentrene i forbindelse med arbeidet med TryggEst.

Vi har etablert et eget nettverk for TryggEst-kommunene i vår region. I 2024 avholdt vi to møter i nettverket. På møtene har det vært faglige innlegg og erfaringsutveksling. Vi vil videreføre arbeidet med nettverket, og RVTS Øst vil fortsette å fasilitere disse møtene.

RVTS Øst vært aktivt deltakende i samarbeid med andre RVTS og Bufdir i utviklingen av verktøy som kommunene kan benytte seg av i sitt arbeid med TryggEst. Ett eksempel på dette er «case-generatoren» som ble lansert i mai 2024. Dette er et verktøy som tar i bruk kunstig intelligens og lager unike caser som ansatte kan arbeide med. Vi bruker også verktøyet når vi underviser i voldsrisikovurdering (RITE).

RVTS Øst har andre innsatser som overlapper med arbeidet i TryggEst. F.eks. deltar vi også i det nasjonale nettverket for vold mot eldre. Et annet eksempel er at vi samarbeider med det nasjonale habiliteringsnettverket om å forebygge problematisk og skadelig seksuell atferd blant personer med kognitivt nedsatt funksjonsnivå.

På oppdrag fra Bufdir planla vi og gjennomførte webinaret *Pårørende og omsorgsbyrde* i november. Her trakk vi pårørendeperspektivet inn i arbeidet med TryggEst. Målsettingen med webinaret er å bidra til at kommunene vil sette søkelys på forebyggende arbeid og at enda flere saker vil bli avdekket.

2.16 Kompetanse i tjenestene i samiske områder

RVTS Midt og Nord har gjennom året arbeidet systematisk med innspillsmøter i nord-, sør- og lulesamiske områder for å kulturtilpasse en samisk tilpasning av snakkemedbarn.no og Jeg vet. En del av innholdet, både på nettressursen og simuleringen, er oversatt til alle tre språk og kan bli en nyttig del av arbeidet med å forebygge vold i nære relasjoner i samiske områder.

2.17 Nasjonale faglige råd for bruker- og pårørendemedvirkning i rus- og psykisk helse-feltet

Det har ikke vært noen forespørsel etter dette tiltaket.

2.18 Nettbasert formidling

Målsetting: Å fremstå mer enhetlig i møte med tjenestene, samt utnytte ressursene effektivt og målrettet.

Målgruppe: Ansatte ved RVTS-sentrene og NKVTS

Aktivitet i 2024: Det er et vedvarende nært samarbeid om formidling og kommunikasjon både nasjonalt og regionalt. De kommunikasjonsansvarlige ved hvert RVTS har hatt digitale møter annenhver uke i 2024, i tillegg til to fysiske treff og en halv dag med erfaringsutveksling med kommunikasjonsansatte ved KORUS-sentrene. Et så nært samarbeid medfører en effektivisering av arbeid på tvers av sentrene og til økt kunnskapsdeling. Ved å møtes jevnlig og som eksempel samarbeide om promoteringsarbeid av felles arrangementer, unngår vi dobbeltarbeid og øker synligheten overfor tjenestene. Ett eksempel i 2024 er vårt samarbeid rundt snakkemedbarn.no med RVTS-ene, noe som har gitt en effektivisering og økt synlighet, ved målrettet samarbeid.

Vi har hatt spesielt fokus på:

- økt synlighet for samtlige RVTS-sentre og dets samlede fagområder
- effektiv informasjonsutveksling, erfaringsdeling og læring om kommunikasjon/markedsføring av

digitale ressurser, felles kurs, webinarer osv.

- styrking av kommunikasjonssamarbeidet som overordnet funksjon
- videreutvikling av rvts.no – sett i lys av en videreføring av felles digital strategi med NKVTS

Når det gjelder samarbeid med NKVTS, utviklet vi i 2023 en felles strategi: *Synlige hver for oss. Tydeligere sammen.* Målsettingen med strategien er å videreutvikle og styrke sentrenes samarbeid om formidling og kompetanseheving på nett. Den skal være bærekraftig over tid og bygge på tjenestenes behov nasjonalt og regionalt. I 2024 jobbet vi for å ta dette arbeidet videre, noe vi ytterligere vil styrke innsatsen for i 2025. Kommunikasjonsansvarlige ved RVTS-ene og NKVTS har hatt digitale treff hvert kvartal samt ett fysisk møte med NKVTS. Tema på disse møtene har vært felles innsats, planer og samkjøring framover.

2.19 Oppdatert tilskuddsregelverk for RVTS

Sentrene skal i 2024 jobbe med å tilpasse virksomheten til nytt regelverk, der det er behov for dette.

RVTS Øst har alltid bestrebet seg på å organisere sin virksomhet i tråd med regelverket for tilskuddsordningen for RVTS og tilskuddsbrevene fra myndighetene. For å sikre at vi følger rapporteringskravene i tilskuddsbrev fra Helsedirektoratet har vi organisert rapporteringen i tråd med inndelingen i tilskuddsbrevet. Vi vil her gjennomgå de spesifikke rapporteringskravene i regelverket for tilskuddsordningen til RVTS-ene.

RVTS-ene skal beskrive hvordan senteret overordnet vurderer at tilskuddet har bidratt til at nasjonale mål på RVTS sine fagområder oppfylles i den enkelte region.

Vi henviser til vår beskrivelse i pkt. 1, Om RVTS Østs rapportering.

RVTS-ene skal rapportere aktivitet som har bygget opp kompetanse i målgruppen og bidratt til oppdatert, kunnskapsbasert praksis, inkludert vurdering av resultater og effekter av den nye kompetansen, herunder:

- *Gjennomført undervisning/opplæring, veiledning og informasjonsarbeid.* Dette framgår gjennomgående under hvert tiltak som er rapportert.
- *Støtte til implementering av nasjonale normerende produkter, strategier, planer og satsninger.* Dette framgår særlig gjennom innledningene og rapportene om tiltak rapportert under nasjonale opptrappings- og handlingsplaner. Gjennomgående er det å sette seg inn i nasjonale normerende produkter del av spesialrådgivernes innhenting av kunnskapsgrunnlaget for vår undervisning og formidling.
- *Støtte til utvikling av forebyggende, avdekkende og oppfølgende virksomhet.* Det framgår at de fleste av tiltakene vi arbeider med har som mål å styrke forebygging, avdekking og oppfølging, mens noen få har som mål å styrke behandling.
- *Støtte til utvikling av helsefremmende og forebyggende arbeid.* Jf. forrige punkt.
- *Støtte til utvikling av likeverdige tilbud som ivaretar hele befolkningen, inkludert kjønns-, ulikhets- og mangfoldsperspektiv.* Se pkt. 2.6 Flyktinghelse og tvungen migrasjon.
- *Støtte til systematisk arbeid med kvalitetsforbedring og pasientsikkerhet, inkludert langsiktige strukturer for kommunenes arbeid forankret i lokalt planverk.* Vi viser til vårt arbeid med implementering av kunnskap, vårt arbeid med kommunale handlingsplaner og vårt arbeid med lederveiledning i tjenestene.
- *Arbeid med praksisnær og praksisrelevant tjenesteutvikling, inkludert gjennomført målgruppe-medvirkning inn i senterets arbeid.* Mange av våre prosjekter er basert på samskaping med tjenestene. Vi viser til vår graf over evaluering av relevansen av vår undervisning for tjeneste-utøvernes hverdag, se pkt. 1.1.11, Evaluering av undervisning.
- *Gjennomført bruker- og pårørendemedvirkning inn i senterets arbeid.* Vi viser til vår tallrapportering om brukermedvirkning, se pkt. 1.1.8, Sluttbruker-medvirkning i våre prosjekter.
- *Formidling og tjenestestøtte via ulike nettbaserte kanaler.* Vi viser til vårt kapittel om utvikling av RVTS Østs digitale tilbud, se pkt. 1.2, Vår strategiske retning.

RVTS-ene skal rapportere aktivitet som har bidratt til å styrke tverrfaglig og tverrsektorielt samarbeid og samordning, inkludert vurdering av resultater og effekter av det styrkede samarbeidet, herunder:

- *Etablering og drift av, eller støtte til, lokalt, regionalt eller nasjonalt nettverkssamarbeid.* RVTS Øst deltar i eller leder regionale og nasjonale nettverk på flere områder. For eksempel regionalt nettverk for krisesenterledere og Østlandsnettverket mot negativ sosial kontroll, regionalt nettverk for endringsagenter, nasjonalt nettverk om arbeid for veteraner og nasjonalt nettverk om arbeid mot radikalisering. Vår vurdering er at alle disse nettverkene er svært viktige for deltakerne og bidrar til økt kompetanse og bedre koordinering av innsatsen.
- *Tverrfaglige eller tverrsektorielle tjenesteutviklings- og kompetansehevingstiltak.* Mye av vår undervisning er for tverrfaglige og tverrsektorielle grupper av ansatte, for eksempel vår undervisning om utnyttelse og menneskehandel, se pkt. 2.1.6, regjeringens handlingsplan mot menneskehandel.

RVTS-ene skal rapportere aktivitet som har understøttet og lagt til rette for praksisnær og praksisrelevant forskning og bidratt til metodeutvikling, inkludert vurdering av resultater og effekter av innsatsen. RVTS Øst tar ikke selv initiativ til forskningsprosjekter, ettersom vi ikke er rigget som et forskningssenter. Men vi deltar i en rekke forskningsprosjekter initiert av andre forsknings-sentre, særlig NKVTS, men også NSSF og OsloMet.

RVTS-ene skal rapportere aktivitet som har bidratt til samarbeid og samordning med andre sentre og miljøer med relaterte oppgaver for å sikre gode synergieffekter og ressursutnyttelse, samt unngå overlap – inkludert vurdering av resultater og effekter av samarbeidet/aktivitetene. Vi viser til vår graf over sentersamarbeid. RVTS-ene har så mange nasjonale samarbeid at vi i 2024 har introdusert en egen policy for slike samarbeid vi nå er i ferd med å implementere. Samarbeidsprosjekter er av tre typer:

1. Nasjonale satsinger der man skal utvikle, levere eller drifte noe sammen
2. Fagnettverk der man søker gjensidig læring og inspirasjon
3. Nettressurser som har en nasjonal referansegruppe

Alle slike samarbeid styres av mandater vedtatt av RVTS-enes nasjonale ledergruppe. Ledergruppen har vedtatt mandater for fagnettverkene *Vold og overgrep*, *Traumer og traumatisk stress*, *Selvmondsforebygging*, *Flyktninger og Kommunikasjon og digitalisering*. Ledergruppen har også vedtatt mandater for de nasjonale satsingene *Kommunikasjons- og nettsamarbeidet med NKVTS*, *Opplæring til chat- og hjelpetelefoner*, *FARE-nettverket og nettressurs utveier.no*, *Nasjonalt samarbeid om veteraner*, *Nasjonalt samarbeid om skadelig seksuell atferd*, *ACT/FACT og FACT ung*, *Los-samarbeidet og Implementering av snakkemedbarn.no* og *JegVet*.

I region øst samarbeider kompetansesentrene og statsforvalterne om å gjennomføre den årlig oppdaterte planen for regionale samarbeid.

Tiltak: Regional fagsamling

Målgruppe: Ansatte i kompetansesentrene i region Øst: KORUS Øst, KORUS Oslo, RBUP Øst og Sør, RVTS Øst og NAPHA, pluss statsforvalterne, brukerrepresentanter, Helsedirektoratet og Bufdir

Aktivitet i 2024: Fagsamlingen ble gjennomført i begynnelsen av november i våre lokaler i Nydalen. Det var godt oppmøte fra samtlige sentra. Det var fokus på å løfte fram gode eksempler og utfordringer med sentersamarbeid og brukermedvirkning, tilsvarende fjorårets opplegg samtidig som det ble gått mer i dybden på praksis. I år ble FACT ung med sin oppsøkende virksomhet løftet fram. Helsedirektoratet presenterte den nye nasjonale veilederen om psykisk helsearbeid med barn og unge.

I tillegg til informasjon om måloppnåelse angitt over, skal senterets rapportering gi informasjon om:

- *Fordelingen av ressurser ved senteret mellom arbeidsområdene.* Vi viser til graf over fordeling av ressurser og antall årsverk, se pkt. 1.1.10, *Antall årsverk og fordeling av disse*.
- *Antall årsverk finansiert gjennom tilskuddet.* Jf. forrige punkt.
- *Antall og prosentvis fordeling av deltakere på senterets kompetansehevingstilbud fordelt på sektorene helse, barnevern, barnehage, skole, eventuelt andre.* Vi viser til pkt. 1.1.3, *Fordeling mellom sektorer*.
- *Antall og prosentvis fordeling av deltakere på senterets kompetansehevingstilbud fordelt på forvaltningsnivåene kommune, spesialisthelse-tjeneste og statlig barnevern.* Vi viser til pkt. 1.1.4, *Fordeling mellom forvaltningsnivågrafen*.
- *Hvor fornøyd målgruppen har vært med kontakten med senteret, og senterets vurdering av kontakten.* Vi viser til pkt. 1.1.11, *Evaluerings av undervisning*.
- *Praksis ved eventuell deltakeravgift for tilskudds-finansiert aktivitet, herunder hvor stor andel av direkte og indirekte kostnader som dekkes gjennom deltakeravgiften.* Vi har en praksis der vi har minimale deltakeravgifter som i det store og hele dekker direkte kostnader. Det blir kun overskudd av ulike periodisering, f.eks. ved at produksjonskostnader er ett år og inntekter året etter.
- *Omtales aktivitet som er finansiert på andre måter enn gjennom tilskudd fra Helsedirektoratet skal det fremkomme tydelig hvilke midler som har finansiert den omtalte aktiviteten.* Vi har anført hvilke tiltak som er utført for tilskudd fra andre enn Helsedirektoratet ved å sette navn på tilskuddsyter i parentes etter navnet på tiltaket, f.eks. «(Bufdir)».

Sluttnoter

- 1 Vi teller alle kursdeltakere hver dag vi har undervisning, så tallet viser personer ganger undervisningsdager. Vi skiller ikke mellom hel eller halv dag.
- 2 Vi har registrert 150 deltakere fra utlandet. Dette er deltakere på prosjekt som er finansiert av HOD i Ukraina. Vi har ikke utlandet som egen kategori og deltakerne er derfor registrert på Oslo.
- 3 Med delvis hovedansvar menes nettressurser som er nasjonale RVTS-prosjekter, hvor RVTS Øst har et hovedansvar for utvikling og drift.
- 4 Tidligere rapporterte vi både sidevisninger, brukere og økter. Sidevisninger er en god indikator på å se hvilke sider som er mest interessante for brukere, men egner seg ikke så godt som hovedmåling for resultat da mange sidevisninger også kan indikere at brukere har vanskeligheter med å finne det de leter etter. Økter/ besøk måler ett besøk av en bruker på nettsiden, uavhengig av hvordan brukeren navigerer og på hvilken side den besøkende begynner på.
- 5 Appen ble utviklet som et samarbeid med Avdeling for Digital Helseforskning (DIG) ved Oslo Universitetssykehus.
- 6 SaLTo er en samarbeidsmodell mellom Oslo kommune og Oslo politidistrikt for samordningen av det rus- og kriminalitetsforebyggende arbeidet.
- 7 Felitti, V. J., Anda, R. F., Nordenberg, D., Williamson, D. F., Spitz, A. M., Edwards, V., Koss, M. P., & Marks, J. S. (1998). Relationship of childhood abuse and household dysfunction to many of the leading causes of death in adults. American Journal of Preventive Medicine, 14(4), 245–258. [https://doi.org/10.1016/s0749-3797\(98\)00017-8](https://doi.org/10.1016/s0749-3797(98)00017-8).
- 8 The Neurosequential model of therapeutics (NMT). NMT er utarbeidet av Bruce Perry PhD.MD (2005).
- 9 Assertive Community Treatment (ACT) og Flexible Assertive Community Treatment (FACT)
- 10 Ressursgruppen for ACT/FACT i region øst består av NAPHA, KORUS Oslo og Øst, statsforvalterne og RVTS. Når det gjelder ressursgruppen for FACT Ung, så består den også av RBUP Øst og Sør, KORUS Sør og RVTS Sør.
- 11 Ansatte i SKU er angitt som målgruppe for RVTS i regelverket for tilskuddsordningen.
- 12 Assessment Intervention Moving on
- 13 De fem kursene har vært satt opp sammen med RVTS Nord i RVTS Øst sine lokaler.
- 14 *Let's picture it* er gratis og tilgjengelig for nedlasting på: <https://rvtsost.no/play-it-right>.
- 15 Regjeringen vil gjennomføre regionale folkeopplysningskampanjer med nasjonal overbygning om forebygging av selvmord (se Handlingsplan for forebygging av selvmord side 11–12).
- 16 «Stiftelsen Senter for kvalitet i legetjenester har pasientsikkerhet i fokus. Vi jobber for å heve kvaliteten i fastlegeordningen og andre legetjenester utenfor sykehusene. Det gjør vi gjennom kurs for leger, kvalitetsseminarer for kommunene, forskning og faglige innspill til myndighetene.» – skilnet.no
- 17 selvskading-some.no/samtaleraad – driftet av RVTS Sør
- 18 Collaborative Assessment and Management of Suicidality (CAMS)
- 19 Langjord T, Pedersen G, Bovim T, et al. Health service use among extensively hospitalized patients due to severe self-harm – results from the Extreme Challenges project [Original research]. In production; 2024. Langjord T, Pedersen G, Bovim T, et al. Evaluation of health services and treatment alliance among extensively hospitalized patients due to severe self-harm – results from the Extreme Challenges project (Nordic Journal of Psychiatry)
- 20 Utgitt i samarbeid med SaLTo-sekretariatet i Oslo kommune. Håndboka kan bestilles eller lastes ned på rvtsost.no.
- 21 <https://veteran.rvtsost.no>
- 22 <https://www.forebygging.no/tidliginn> – nasjonal nettside drevet av KORUS Nord
- 23 Kartleggingsverktøy utviklet av CACTUS-nettverket. Dette er et faglig nettverk som ble opprettet av norske kunnskaps- og ressursentre som har ansvar for kompetanseheving på områdene traumer og konsekvenser for barn og unges psykiske helse. Formålet med CACTUS er å fremme en felles fagutvikling i nettverket, og gjennom det utvikle og styrke de representerte sentrenes arbeid knyttet til komplekse traumer hos barn og unge. RVTS, NKVTS, Statens barnehus og Østbytnet kompetansesenter er representert i nettverket, som koordineres av RVTS Øst.
- 24 Bufdirs ressurs Jeg vet er et verktøy for å gi barn alderstilpasset informasjon om mobbing, vold og seksuelle overgrep.

Regionalt ressurscenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging, region øst

Vårt samfunnsoppdrag er å bidra til kvalitetsutvikling i alle tjenester som arbeider med barn, unge og voksne. Målet er å bidra til å forebygge vold og overgrep, traumatisk stress, selvmord og selvskading, og å spre kunnskap om flyktninghelse og tvungen migrasjon. Med andre ord skal RVTS Øst være en tjeneste for tjenestene.



T: 22 58 60 00
post@rvtsost.no
rvtsost.no

